

豆腐のチャンプル（幼児5人分）



材料

豆腐	1丁	オイスターソース	小さじ1
ベーコン	2枚	塩	少々
キャベツ	1/8個	油	適量
玉葱	1/2個	片栗粉	適量

作り方

- 1,豆腐は水切りし、2センチ角位に切っておく。
- 2,キャベツ・ベーコンは短冊切り、玉葱は薄切りにする。
- 3,鍋に油を熱し、ベーコン・キャベツ・玉葱を入れ炒める。
さらに豆腐を加え、炒める。
- 4,オイスターソース・塩を入れ味を整える。
汁気が多いようであれば、水溶き片栗粉でとじる。