

ツナコーンドリア（幼児5人分）



材料

ご飯	400グラム	ピザチーズ	40グラム
玉葱	1/6個	水	60グラム
油	少々	醤油	少々
クリームコーン	80グラム	パセリ	少々
ツナ缶	40グラム		

作り方

- 1,ご飯を炊く。
- 2,玉葱は薄切りにし、軽く油で炒める。
- 3,2の玉葱、クリームコーン、ツナ缶、水、醤油、半量のピザチーズを混ぜる。
- 4,アルミカップ等にご飯を盛り、その上に3のソースをかけ残りのピザチーズを散りばめ、オーブンで焼く。
- 5,最後にドライパセリをふる。