

豆腐ハンバーグ（幼児5人分）



材料

豆腐	200グラム	みりん	小さじ1弱
豚ひき肉	100グラム	醤油	小さじ1弱
玉葱	1/2個	砂糖	小さじ1と1/2
片栗粉	大さじ1と1/2	水	大さじ2弱
塩	少々	片栗粉	適量
油	適量		

作り方

- 1,玉葱はみじん切りにし、油で炒め冷ましておく。
- 2,豆腐はしっかり水気を切ってつぶし、豚ひき肉と合わせ
1の玉葱・片栗粉・塩を加え、よく混ぜ合わせる。
- 3,2を一人分ずつ丸め、中の空気を抜き小判型に形を作る。
- 4,鍋に醤油・みりん・砂糖・水を入れ、沸騰したら
水溶き片栗粉を加え、再度沸騰させてたれを作る。
- 5,3の上に4のあんをかける。