

タンドリーチキン（幼児6人分）



材料

鶏肉	300グラム
プレーンヨーグルト	大さじ2
カレー粉	小さじ1/2
塩	小さじ1/3
油	適量

作り方

- 1,ヨーグルト・カレー粉・塩をよく混ぜ合わせておく。
- 2,1に鶏肉を漬け込んでおく。
- 3,油をひいたフライパンで2を焼く。