

そぼろ納豆ごはん（幼児4人分）



材料

ご飯	520グラム
挽き割り納豆	1パック
豚ひき肉	60グラム
葱	25グラム
醤油	大さじ1/2
酒	少々
生姜(すりおろし)	適量

作り方

- 1,葱はみじん切りにする。
- 2,フライパンに、豚ひき肉・調味料・生姜を入れよく混ぜ合わせ、火にかけてそぼろを作る。
- 3,2に葱を加えてしんなりしたら、納豆を加え混ぜる。
- 4,炊き上がったご飯に混ぜる。