

## パンプキンサンド（幼児5人分）



### 材料

バターロールパン	5個
南瓜	100グラム
バター	10グラム
砂糖	大さじ1強

### 作り方

- 1,南瓜は種を取り、皮をむいて茹でる。
- 2,温かいうちにつぶし、砂糖とバターを加え混ぜる。
- 3,2をパンにはさみ、切り分ける。