

もやしと胡瓜のゆかり和え（幼児4人分）



材料

もやし	1/2袋
胡瓜	1/2本
ゆかり	小さじ1/2

作り方

- 1,胡瓜はせん切りにする。
- 2,もやしと1の胡瓜をさっと茹でて冷まし、水気をきる。
- 3,2をゆかりで和える。