

## 胡瓜の味噌おなか和え（幼児5人分）



### 材料

胡瓜	1本
味噌	小さじ1
かつお節	適量

### 作り方

- 1,胡瓜は半月にし、さっと茹でて冷ます。  
または塩もみでも良い。
- 2,水気を切った胡瓜を味噌で和え、かつお節を混ぜる。