

黄な粉ゼリー (4個分)



材料

豆乳	1カップ
水	1/2カップ
寒天	小さじ1弱(1.6グラム)
黄な粉	大さじ4
砂糖	大さじ3と1/2
黒みつ	お好み

作り方

- 1, ボウルに黄な粉を入れ、豆乳を少しずつ加えて混ぜる。
- 2, 鍋に水と寒天を入れて火にかけ、沸騰したら弱火にし、かき混ぜながらよく煮溶かす。
- 3, 2に砂糖と1を加えて砂糖が溶けるまで弱火で煮る。
- 4, カップに入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- 5, お好みで黒みつをかける。