

めかじきの揚げ煮（幼児4人分）



材料

めかじき	200グラム
酒	小さじ1
片栗粉	大さじ1と1/2
揚げ油	適量
醤油	小さじ1と1/2
みりん	小さじ2弱
砂糖	小さじ1
水	大さじ2弱

作り方

- 1,調味料を合わせ、ひと煮立ちさせる。
- 2,めかじきを2センチ角に切り、酒で下味をつけ、片栗粉をまぶし油で揚げる。
- 3,熱いうちに1のたれをまぶす。