

① ボールに慣れる

年齢	0歳	1歳	2歳	3歳
あそび方	<p>① ぶら下がっているものをつかもうとする ② ボールをつかむ ③ ボールを両手でたたく ④ つかんだボールをたたき合わせる ⑤ つかみやすいボールを穴に入れる</p>  <p>① つかもうとする (ケルンボール)</p>  <p>④ ボールをたたき合わせる (ボールプールで)</p>  <p>② つかむ (オーボール)</p>  <p>③ たたく</p>  <p>⑤ ボールを入れる (ペットボトルのアウトバーン)</p>	 <p>⑥ ボールを頭の上</p>  <p>⑦ - 2 ボールをお尻</p>  <p>⑦ - 3 足を広げて1周</p>  <p>⑦ - 1 つま先まで</p>  <p>⑧ - 1 近くで</p>  <p>⑧ - 2 だんだん離れて</p>	<p>⑥ ボールを両手で持って頭の上にあげる (前・上・横) ⑦ 身体の上で転がす→ボールのお散歩 (⑦ - 1 つま先まで・⑦ - 2 お腹やお尻のまわり ⑦ - 3 足を広げて1周など) ⑧ 2人組でボールを転がす (⑧ - 1 近くで・⑧ - 2 離れて)</p>	

② とるあそびを中心にして

基本動作

とる、しゃがむ、走る、追いかける、這う、歩く、立つ、止める、つく、渡す、運ぶ、投げる、転がす、叩く、打つ、うける、

年齢	0歳	1歳	2歳	3歳
あそび方	<p>① 転がったボールをハイハイで追いかけてつかむ</p> <p>② 目の前に転がってきたボールをキャッチする</p>	<p>③ 転がしたボールを歩いて追いかけてつかむ</p> <p>④ 向き合って座りボールを転がして相手に渡す。転がってきたボールをつかむ</p>	<p>⑤ 足を開いて座りボールをバウンドさせてつかむ。</p> <p>⑥ 立ってボールをバウンドさせつかむ</p>	<p>⑦ 手を前に出し、ほんの少し上げてつかむ</p> <p>⑧ 上に投げたボールをつかむ</p>
	 <p>① ハイハイキャッチ</p>  <p>② 平らな場所で</p>  <p>② 滑り台を利用して</p>  <p>③ 庭の斜面で</p>	 <p>④ ボール転がし(近くで)</p>  <p>④ ボール転がし(離れて)</p>	 <p>⑤ バウンドキャッチ座位(手を前で)</p>  <p>⑥ バウンドキャッチ立位(手を前で)</p>	 <p>⑦ ボールキャッチ(少し上げる)</p>  <p>⑧ ボールキャッチ(上にあげる)</p>

③ 投げるあそびを中心にして

基本動作

とる、立つ、立ち上がる、かがむ、しゃがむ、受ける、受け止める、かわす、止まる、走る、転がす、投げあてる、ぶつける、引っ張る、あてる、よける、

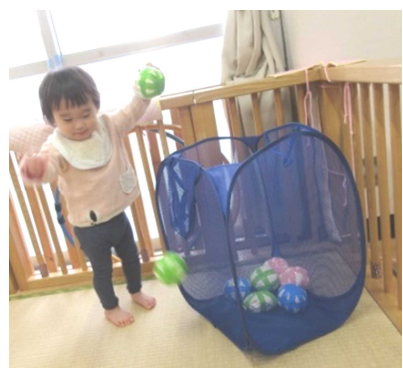
年齢	0歳	1歳	2歳	3歳	
あそび方	<p>① 片手でつかみボールを投げる</p>  <p>① 小さいボールで</p>  <p>① 布製のボールで</p>  <p>① 大人に向かって</p>	<p>② 大きめのボールを両手でほうり投げる</p>  <p>② 両手で横から</p>  <p>② 両手で上から</p> 	<p>③ 近くの的に投げる。</p>  <p>③ 近くの的(フープ)</p>  <p>③ 近くの的(壁の絵)</p>  <p>④ 箱に向かって</p>	<p>⑤ 遠くの的に投げる</p>  <p>⑤ 遠くの的に(タイヤ)</p> <p>※ボール以外のものを使って遠くに投げる動き</p>  <p>・ラップ芯を使って</p>	<p>⑥ 動いている的に向かって投げる</p>  <p>⑥ 動いている的(カゴ)</p>  <p>⑥ 動いている的(子ども)</p>  <p>・紙飛行機を飛ばす</p>

④けるあそびを中心にして

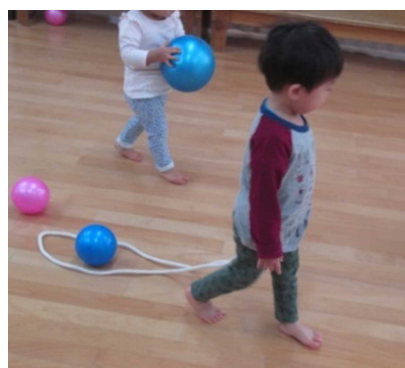
基本動作 歩く、走る、追う、止める、片足上げる、しゃがむ、立ち上がる、ける、置く、持つ、

年齢	1歳6か月	2歳	3歳		
あそび方	<p>① とまっている ボールをけろうとする</p> <p>② とまっている ボールをける</p>	<p>③ 近くの相手に 向かってける</p> <p>④ けたボールを 追いかける</p>	<p>⑤ 広い場所で 相手に向かってける</p> <p>⑥ 自分でけたボールを 追いかけて繰り返しける</p> <p>⑦ 友だちとけた ボールをおいかける</p> <p>⑧ 目標物に向かってける</p>		
	 <p>① 室内で</p>	 <p>③ 近くの相手に</p>	 <p>⑤ 大人と一緒に</p>	 <p>⑤ 友だちと一緒に</p>	 <p>⑦ 広い場所で</p>
	 <p>② 戸外で</p>	 <p>④ けて追いかける</p>	 <p>⑥ 繰り返しける</p>	 <p>⑧ ゴールに向かってける</p>	

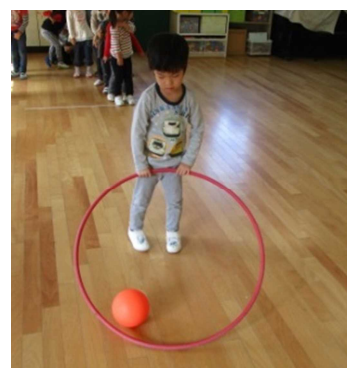
⑤ その他のあそび



• 洗濯ネットやペットボトルを利用して



• ロープでお散歩



• フープでお散歩



• ボールを足に挟んでカンガルー



• ボール渡し(座位)



• ボール渡し(立位)



• 玉入れ (箱の高さを変えて)



• 大きな布に投げ入れる



• ビニール袋やレジ袋をボールにして

ビニール袋に軽く空気を入れ輪ゴムを縦にとめると、弾みがよくなる。



• ころがしドッジボール

ボールの種類



〈オーボール〉



〈スポンジボール〉



〈キャンディーボール〉



〈ビーチボール〉

ボールの代用として



〈風船〉



〈レジ袋〉



〈ビニール袋〉



〈布やタオルで作ったボール〉



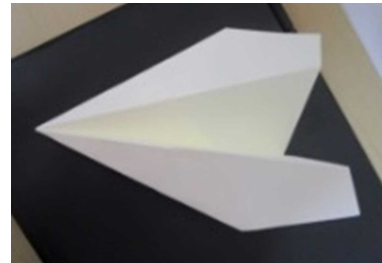
〈玉入れの玉〉



〈輪投げの輪〉



〈フープ〉



〈紙飛行機〉



〈新聞紙ボール〉



〈ワミーで作ったボール〉

*乳児期にふさわしいボールを使用する：布製で鈴などが入った物、柔らかい感触の物、はっきりとした色の物、子どもが握りやすい大きさの物（10cm位）