

2025年 6月 離乳食献立表（初期）

中野区保育園・幼稚園課

曜日		月	火	水	木	金	土
日		2 16 30	3 17	4 18	5 19	6 20	7 21
午前	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	くたくた煮うどん	おかゆ
	副食	玉葱の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし スープ	白身魚の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし つぶしトマト スープ	豆腐の煮つぶし ブロッコリーの煮つぶし スープ	キャベツの煮つぶし 人参の煮つぶし	玉葱の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし スープ
	材料	米 玉葱 じゃが芋 人参 かつおだし	米 白身魚 かつおだし 片栗粉 人参 キャベツ かつおだし	米 玉葱 トマト じゃが芋 かつおだし	米 豆腐 かつおだし 片栗粉 ブロッコリー かつおだし 片栗粉 人参 かつおだし	乾めん 玉葱 かつおだし キャベツ かつおだし 片栗粉 人参	米 玉葱 じゃが芋 人参 かつおだし
曜日		月	火	水	木	金	土
日		9 23	10 24	11 25	12 26	13 27	14 28
午前	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	くたくた煮うどん
	副食	豆腐の煮つぶし キャベツの煮つぶし スープ	白身魚の煮つぶし ブロッコリーの煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし つぶしトマト スープ	卵黄のペースト 胡瓜の煮つぶし スープ	じゃが芋の煮つぶし 人参の煮つぶし
	材料	米 豆腐 かつおだし 片栗粉 キャベツ かつおだし 片栗粉 葱 かつおだし	米 白身魚 かつおだし 片栗粉 ブロッコリー かつおだし 片栗粉 じゃが芋 かつおだし	米 玉葱 胡瓜 キャベツ スープ	米 玉葱 トマト なす かつおだし	米 卵黄 かつおだし 胡瓜 白菜 かつおだし	乾めん 玉葱 かつおだし じゃが芋 人参

* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。

* 献立内容は都合により内容を変更する場合があります。

* スープは野菜の煮汁を使用しています。

