



給食だより

2025年7月
中野区保育園・幼稚園課

食物アレルギー対応について



保育園では、離乳食から幼児食まで数段階の食事を提供しています。年齢ごとに切り方や柔らかさを調整しながら、いろいろな食材を取り入れ、調理法や味付けに変化を持たせていますが、特定の食品にアレルギー反応を起こしてしまうお子さんも在園しています。今回は食物アレルギーのお子さんへの対応方法、事故防止のために保育園で行っていることを紹介します。

中野区立園では、鶏卵と牛乳・乳製品については除去または代替食を提供し、その他の食品についてはお弁当のご協力をお願いしています。

誤食や配膳の間違いを防ぐために園長・担任保育士・調理員・看護師・栄養士などで毎月給食会議を実施し、事前にアレルギー献立の確認後、毎日の提供時も複数で確認をしています。

生活管理指導表



医師の指示に基づいて対応しています

専用トレイと名札



食物アレルギーのあるお子さんの食事は専用のトレイと名札(氏名と除去食品が明記)を使用しています

鶏卵、乳・乳製品は除去または代替対応



鶏卵や牛乳・乳製品を使用した料理の時は、たんぱく質などが不足しないような代替の給食を用意しています

手作りおやつへの代替



ケーキ類も鶏卵や牛乳・乳製品を除去し、配合を調整したおやつを提供しています