

2024年 5月 離乳食献立表（後期）

中野区保育園・幼稚園課

曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	
日	13 27	14 28	1 15 29	2 16 30	17 31	18	20	7 21	8 22	9 23	10 24	11 25	
午前	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	味噌煮込みうどん	おかゆ	おかゆ	焼きうどん	おかゆ	おかゆ	
	副食	豆腐の煮物 南瓜の煮物 味噌汁	ソフトオムレツ キャベツの煮物 味噌汁	じゃが芋のそぼろ煮 チーズ 味噌汁	つくねの煮物 トマト 味噌汁	白身魚のムニエル 人参のスティック煮 味噌汁	じゃが芋とツナの煮物 キャベツの煮物	つくねのケチャップ煮 ブロッコリー スープ	白身魚の天ぷら 青菜とコーンの煮物 味噌汁	豆腐の味噌煮 胡瓜のスティック煮 味噌汁	ミートボールのケチャップ煮 粉ふき芋 味噌汁	豆腐の味噌煮 人参のスティック煮 味噌汁	じゃが芋のそぼろ煮 白菜のおかか煮 味噌汁
	材料	米	米	米	米	米	乾めん 豚ひき肉 人参 大豆味噌 砂糖 かつおだし	米	米	乾めん 豚ひき肉 玉葱 キャベツ なたね油 塩 醤油	米	米	米
		豆腐 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	鶏卵 玉葱 ミルク 塩 なたね油	じゃが芋 豚ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし	鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし	白身魚 片栗粉 塩 なたね油	人参 醤油 砂糖 かつおだし	じゃが芋 ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 ケチャップ 砂糖 かつおだし	白身魚 小麦粉 塩 なたね油	豆腐 大豆味噌 砂糖 かつおだし 片栗粉	豚ひき肉 玉葱 片栗粉 ケチャップ 砂糖 かつおだし	豆腐 大豆味噌 砂糖 かつおだし 片栗粉
南瓜 醤油 砂糖		キャベツ 醤油	チーズ	トマト	人参 醤油 砂糖	人参 醤油 砂糖 かつおだし	人参 スープ 塩	ブロッコリー	青菜 ホールコーン 醤油	豆腐 大豆味噌 砂糖 かつおだし 片栗粉	じゃが芋	人参 醤油 砂糖	白菜 醤油 かつお節
キャベツ 大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし	玉葱 大豆味噌 かつおだし	青菜 大豆味噌 かつおだし	万能葱 大豆味噌 かつおだし	キャベツ 醤油			玉葱 大豆味噌 かつおだし	胡瓜 白菜 大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし	葱 大豆味噌 かつおだし	玉葱 わかめ 大豆味噌 かつおだし	
午後	主食	煮込みうどん	パン	煮込みうどん	パン	おかゆ	おかゆ	おかゆ	煮込みうどん	おかゆ	パン	うどんのケチャップ炒め	おかゆ
	副食	ミートボールの煮物 人参のスティック煮	豆腐のケチャップ煮 胡瓜のスティック煮 味噌汁	ヨーグルト 南瓜のマッシュ	キャベツとツナの煮物 胡瓜のスティック煮 スープ	ミートボールの煮物 粉ふき芋 味噌汁	白身魚の煮物 青菜の煮物 味噌汁	青菜としらす和え 南瓜の煮物 味噌汁	じゃが芋のそぼろ煮 なすのおかか煮	ミートボールの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	人参とツナの煮物 青菜の煮物 味噌汁	鶏レバーの煮物 大根のスティック煮 スープ	南瓜とツナの煮物 キャベツの煮物 味噌汁
	材料	乾めん 玉葱 人参 醤油 砂糖 かつおだし	食パン バター 豆腐 ケチャップ 砂糖 かつおだし	乾めん 豚ひき肉 人参 玉葱 醤油 砂糖 かつおだし	食パン バター キャベツ ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし	米 白身魚 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	米 青菜 しらす 醤油 南瓜 醤油 砂糖	米 乾めん 玉葱 人参 醤油 砂糖 かつおだし	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし	食パン バター 人参 ケチャップ ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	鶏レバー 豚ひき肉 玉葱 人参 なたね油 ケチャップ	米 南瓜 醤油 砂糖 かつおだし
		豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし	片栗粉	プレーンヨーグルト 砂糖	片栗粉	胡瓜	じゃが芋	青菜 醤油	じゃが芋 豚ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし	キャベツ 醤油 砂糖 かつおだし	人参 醤油 砂糖 かつおだし	人参 醤油 砂糖 かつおだし	人参 醤油 砂糖 かつおだし
人参 醤油 砂糖 かつおだし		胡瓜 玉葱 大豆味噌 かつおだし	南瓜 バター	胡瓜	人参 大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし
給与目標量													
エネルギー304Kcal	306	331	348	307	307	291	274	299	326	334	369	292	
タンパク質12.8g	11.4	11.7	13.5	11.4	12.1	12.5	9.3	11.7	14.9	12.1	15.7	9.1	

\* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。



\* 献立内容は都合により変更する場合があります。

\* □で囲まれた食材は、アレルギーの確認が必要な加工食品です。

\* スープは野菜の煮汁を使用しています。