

中野区立教育センター  
教育相談室  
ご利用案内



中野区教育委員会  
2025年5月改訂

開室日時

月・火・水・木・金・土  
午前10時～午後6時

(最終相談開始は午後5時)

閉室日:日曜日・祝日(振替休日を含む)・年末年始休業日

# 教育相談 (来所による継続相談)

教育相談室では、お子さまの教育上の悩みや問題、お子さま自身の悩みを解消するために、専門の相談員が継続でのご相談※<sup>1</sup>をお受けしています。秘密は守られます。相談は無料です。



## ▷ 相談の対象

中野区に在住  
または  
中野区立学校(園)に在籍

年少年齢~18歳まで <sup>※3</sup>  
お子さま・保護者

※<sup>1</sup> 相談は予約制です

※<sup>2</sup> 検査を行うことを目的とした相談はお受けしておりません

※<sup>3</sup> お子さまのみの相談はお受けしておりません

## 相談開始までの流れ

申し込み

### 電話申し込み

03-5937-3074

(月～土 10時～18時まで)

または

### QRコード



※ QRコードでのお申し込みの場合、教育相談室から「お電話」でお申し込み内容の確認を致します。

受理面接

### 保護者の方のみ

相談の内容・経緯

お子さまの育ちなど

所要時間  
1時間半前後



※ ご相談内容によって、他機関をご紹介することがございます。  
お話しをもとに、担当者や面接時間等を会議で決定します。  
⇒決定後こちらからご連絡差し上げます。

相談開始

### 相談の進め方

- ・相談は予約制で、曜日と時間を決めての継続相談です。  
(原則として毎週または2週に1回45分)
- ・お子さま・保護者それぞれに担当者がつきます。
- ・面接の形態については、保護者の皆様とは面接相談、お子さまとは面接相談の他に遊びを交えた方法でも行います。

## 電話教育相談

～あなたの悩みを話してみませんか～

電話教育相談では、お子さま自身からの相談や保護者の方からの相談を匿名でお受けしています。学校の先生や友達に相談しにくい場合や、継続して来室できない場合は、一回ごとの電話教育相談をご利用ください。

### ▷ 相談の対象

中野区在住  
または  
中野区立学校(園)に在籍

年少年齢～18歳まで  
お子さま・保護者

少しでも悩みが軽くなるように  
一緒に考えていきましょう

03-5937-3083

月・火・水・木・金・土

午前10時～午後5時

※閉室日はご利用いただけません



## アクセス



### □所在地

〒164-0011

中野区中央一丁目41番2号

みらいステップなかの6階

### □電話番号

03-5937-3074(直通電話)

### □交通機関

東京メトロ丸ノ内線

都営地下鉄大江戸線

「中野坂上駅」A1出口から徒歩2分