

おやつにもおすすめ🍷

フルーツきんとん



材料(作りやすい分量)

さつま芋	300g
りんご	60g
上白糖	大さじ2と1/2
有塩バター	小さじ1
水	75g
白ワイン	小さじ1/5

作り方

- ① さつま芋は皮をむいて大きさにより半月切りか、いちょう切りにする。
- ② りんごは皮と芯を除き、4~6等分して、5mmのいちょう切りにする。
- ③ さつま芋、りんごを別々に砂糖をまぶして20分程置く。
- ④ 鍋に、さつま芋→りんご→さつま芋の順に3層に重ね、水、白ワインをかけ、バターをのせて煮る。
- ⑤ 柔らかくなったら、軽くつぶすように混ぜる。