



7月(中学校)



～献立～

* ご飯

* 魚のカレー風味焼き

* 豚肉とキャベツの炒めもの

* 味噌汁

* 牛乳

この日の魚は、さばです。さばには、DHAという身体に良い油が多く含まれています。

カレー粉をまぶして焼いているので、ほんのり黄色がっています。