



6月(小学校)



～献立～

- * キャロットライス
- * 洋風卵焼き
- * スティックサラダ
- * ジャガイモのポタージュ
- * 牛乳

 当日のミニお便り

キャロットライスのにんじんは、カロテンという栄養素を多く含んでおり、にんじんのきれいなオレンジ色は、このカロテンの色です。また、カロテンは、病気から体を守ってくれます。おいしく食べて、元気な体を作りましょう！