



10月(中学校)



～献立～

- *スパゲッティミートソース
- *いか入りフレンチサラダ
- *スイートポテト
- *牛乳

スイートポテトは調理員さんが一つ一つ
手作りしています。

さつまいもを蒸かしてつぶし、砂糖・バター・
卵・牛乳・生クリーム・スキムミルクを混ぜて
生地を作り、成型して卵黄をぬり、スチームコ
ンベクションオーブンで焼きました。