

知ってくださいヘルプカード



障害のある人に
「どう支援したらよいかわからない…」や
「障害のことがわからない…」、
「困っているのでは? と気になるけれど…」
と、思ったことはありませんか?



ヘルプカードは、ささえ合う 地域づくりを目指します

ヘルプカードで想定している支援は、
誰でも行えるものです。生活の中で、障害
の特性と必要とする支援を広く理解して
もらうことで、ささえ合う地域づくりを
目指します。



「ヘルプカード」は、
障害のある人が困ったときに
手助けを求めるためのものです。
障害のある人が、「ヘルプカード」を
提示したときは、記載内容にそって
支援をお願いします。

このカードに関する問合せ

中野区 健康福祉部
障害福祉課 障害者施策推進係

電 話 (3228) 8832

ファックス (3228) 5660

表紙の挿絵には、障害のある人の作品を使用し、
作者の自立を支援しています。

ヘルプカード



ちょっとしたあなたの手助けが
障害のある人の安心につながります

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



中野区



蔵真信/「遊びに行こう!」

中野区