

第15回 ピアカウンセリング講座

ピアカウンセリング講座では、
人と話し合う中で、悩みや気持ちを共有して自分の
持っている力を引き出す「ピアカウンセリング」、
その方法を学びます。

開催日：2024年11月9日（土）・10日（日）

時 間： 9日 10時30分～16時

10日 10時～16時

会 場： 9日 中野区社会福祉会館4F 多目的室

10日 中野区社会福祉会館3F 会議室A・B

（住所は全て 中野区中野5-68-7 中野区社会福祉会館）

対 象：区内在住の精神障害をお持ちの当事者とその家族、
支援者、関心のある方

講 師：株式会社MARS 就労継続支援B型事業所TERRA
管理者 高橋美久 氏

定 員：15名

※先着順、ただし2日間連続で参加できる方が優先となります。

参加費：500円（テキスト代・お茶代）

申し込み日：10月22日（火）～11月8日（金）

※会場は飲食可能。昼食の提供はございません。

※福祉系学生さんの参加も歓迎です。

参加申込・お問い合わせ先：03-3387-1326

中野区地域生活支援センターせせらぎ

〒164-0001 中野区中野5-68-7 中野区社会福祉会館6F

