

# きょうだい

疾患を抱える人ときょうだいのための参加型ワークショップ

好評につき  
第3回  
開催決定!

2023年10月1日 (日)

10:00~12:00 (定員: 20名)

## きょうだい会とは?

きょうだい会は、障がい当事者やそのきょうだいが集まり、抱えている悩みについて語り合い、悩みを解決するために仲間からアドバイスを聞く場です。自分と似た仲間との対話を通して、新たな気づきを共有し、自己や他者を受け入れながら社会とのつながりを見出します。ワークショップでは、体験談によるケーススタディやテーマトークを行います。お話を聞きにいらっしやるだけでも構いませんので、どうぞお気軽にご参加ください。

## こんなお悩みはありませんか?

小さな悩みをみんなでシェアすることで、新たな気づきが生まれることもあります。ひとりで悩まずに、せせらぎで本音を話せる仲間をつくりませんか。

- きょうだいなのに理解し合えない
- きょうだいのことを、誰にも言えない、言うことが恥ずかしい
- 誰にどう伝えればいいのか分からなくて悩んでいる
- 親の目が自分に向かないことを我慢している

☆少しでも思い当たることがあれば、是非ご予約ください!



申込フォームは  
こちらのQRコードからも  
読み取れます

## プログラム

- はじめに/きょうだい会の趣旨
- グループワーク
  - ・体験談によるケーススタディ
  - ・テーマを設定した意見交換

## 申込方法

Google form、またはせせらぎにお電話・来所にて受付。

申込期間は9/15~9/30まで。

↓ Google form URL ↓

<https://forms.gle/wG5jCaxBBtqHm9zu6>

主催: 中野区地域生活支援センターせせらぎ

会場: 中野区社会福祉会館6階 せせらぎ 食堂 (中野区中野5-68-7スマイル中野6階)

問い合わせ: 03-3387-1326 (中野区地域生活支援センターせせらぎ)