

# 第4回 中野区 「健幸」どまんなか市

～よりよい生活習慣と楽しい社会参加で、健幸に暮らそう～

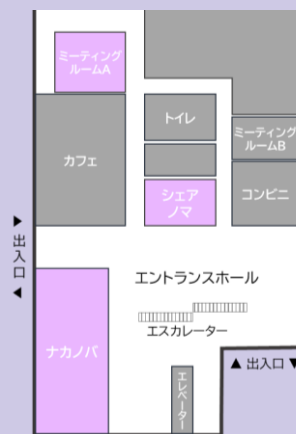
「健幸」= 健康で幸せ  
身体面の健康だけでなく、人々が生きがいを感じ、  
安心安全で豊かな生活を送れること

## 6月4日(水)

開場 10:00～16:00

会場 中野区役所1階

ナカノバ／シェアノマ／ミーティングルームA



- 身体のいろんな測定&体験
- 健康相談 栄養相談

入場  
無料

▼ 出展情報は  
こちらから

共催

中野区 地域支えあい推進部 地域包括ケア推進課  
公益財団法人 日本ヘルスケア協会

協力

大塚製薬(株)・明治安田生命保険相互会社・ホームネット(株)・  
エルズサポート(株)・エイプレイス(株)・中野区フリー活動栄養士会・  
(株)カーブスジャパン・(株)hare・(株)白寿生科学研究所・  
明治ライフサービス(株)・M&F(株)・(株)エース・E&L・(株)omniheal



# 中野健幸どまんなか市MAP

※各ブース、待ち時間が発生する場合がございます。

いろんな測定で健康を知る。  
今こそ、自分の健康を  
見つめ直すチャンス!!!

## 測定された方に 健幸に関する サンプリング

をお配りします!!  
※なくなり次第終了

サンプル  
配布

シェアノマ

体験 ①

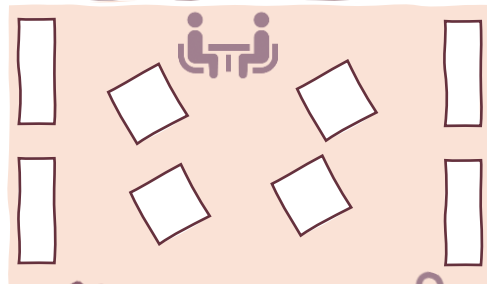


ミーティング  
ルームA

体験 ②



ナカノバ



サンプル  
配布

体験 ③

展示

ステージ  
企画



## 出展予定

シェアノマ

体験 ①

- 足圧計測定
- 理学療法士による健康相談
- 転倒リスク診断

ミーティング  
ルームA

体験 ②

- 骨密度測定
- 血中酸素濃度測定
- 脳年齢測定
- 肌年齢測定
- 握力測定
- 野菜摂取量測定

ナカノバ

体験 ③

- 家財整理相談
- リフォーム相談
- 栄養相談
- 脳体力チェック
- 電位治療器
- 握力測定
- 血管年齢測定
- 最終糖化物質測定
- 骨密度測定
- 試飲・試食
- ハンドマッサージ

展示

健幸に関する取り組み等を紹介

ステージ  
企画

健幸に役立つセミナーや動画上映

協力

NIC+ JAHI

\*中野区地域包括ケア推進パートナーシップ(NIC+) 協定事業者の皆様

\* (公財)日本ヘルスケア協会の会員企業の皆様