

基本理念 誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して

| 成果指標           | 基準値<br>平成27年度<br>(2015年度) | 目標値<br>令和8年度<br>(2026年度) | 計画終期目標値<br>令和10年度<br>(2028年度) |
|----------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| 自殺死亡率(人口10万人対) | 20.5                      | 14.4                     | 14.4以下                        |

↑中野区基本計画2025年度目標値と同じ

| 施策                           | 成果指標の現状値と目標値(案)  |              |                                |              |                   | 取り組みの方向性  | 掲載事業がある課  |
|------------------------------|--|--------------|--------------------------------|--------------|-------------------|---|---|
|                              | 成果指標   | 出典           | 現状値                            | 目標値<br>令和8年度 | 計画終期目標値<br>令和10年度 |   |   |
| I<br>区民のところに届く普及啓発           | 自殺対策は自分自身に関わること(思う)( <small>くそう思う</small> )と(どちらかといえばそう思う)の合計)人の割合   | 健康福祉に関する意識調査 | 30.8%<br>(令和2年度)               |              | 40.8%             | 1 全ての世代へ届く普及啓発<br>2 精神保健福祉に関する普及啓発  | 保健予防課   |
|                              | 自分や自分の家族が「うつ病」になったとき、抵抗なく相談できると考えるところとして(精神科等の専門医療機関に相談(受診)する)人の割合   | 健康福祉に関する意識調査 | 61.8%<br>(令和2年度)               |              | 70.0%             |   |   |
| II<br>地域の力を活かした自殺対策の実践       | 地域の見守り・支えあい活動が(必要だと思う)人のうち、見守り・支えあい活動を(継続的に活動している)人の割合<br><small>参考:地域の見守り・支えあい活動が(必要だと思う)人の割合 68.9%</small> | 健康福祉に関する意識調査 | 10.3%<br>(令和2年度)               |              | 15.3%             | 1 研修や講座を通じた理解・見守り促進<br>2 区民の力を活かした地域のサポート   | 保健予防課<br>地域包括ケア推進課(すこやか福祉センター)  |
|                              | ゲートキーパー養成研修終了者数の数  | -            | 990人<br>(令和4年度)                |              | 1,490人            |   |   |
| III<br>対象者に合わせた「生きる力」を促進する支援 | 地域の健康福祉の相談機関(すこやか福祉センター・地域包括支援センター)について「身近に感じる」と回答した人の割合   | 健康福祉に関する意識調査 | すこやか福祉センター<br>14.4%<br>(令和2年度) |              | すこやか福祉センター<br>18% | 1 経済・貧困問題を抱える人の相談へのアクセス強化<br>2 若年層の特性に合わせた支援の強化<br>3 様々な年代の女性への支援の展開<br>4 子どもの多様性と環境に合わせた支援<br>5 勤労者へのメンタルヘルスケア支援<br>6 精神疾患を抱える人への支援の強化<br>7 性的マイノリティへの支援と理解促進<br>8 高齢者の孤立防止に対する支援<br>9 自殺未遂者へのサポート<br>10 残された人への支援 | 区民サービス課<br>福祉推進課<br>障害福祉課<br>生活援護課<br>指導室<br>学務課<br>子育て支援課<br>子ども・教育政策課<br>子ども・若者相談課<br>地域包括ケア推進課(地域包括ケア推進係、すこやか福祉センター)<br>企画課<br>保健予防課<br>児童福祉課<br>産業振興課<br>地域活動推進課<br>戸籍住民課 |
|                              |  |              | 地域包括支援センター<br>14.4%<br>(令和2年度) |              | 地域包括支援センター<br>18% |   |   |
|                              |  |              | 区民活動センター<br>16.7%<br>(令和2年度)   |              | 区民活動センター<br>20%   |   |   |
|                              | 障害や生活困窮、生活上の様々な課題や困りごとを抱えても、相談や支援が受けられる体制が整っていると(思う)( <small>くそう思う</small> )と(どちらかといえばそう思う)の合計)人の割合          | 区民意識・実態調査    | 31.1%<br>(令和4年度)               |              | 40.0%             |   |   |
| IV<br>いのちを支える関係機関のネットワーク構築   | 庁内会議を含む関係機関との会議体開催回数   | -            | 4回<br>(令和4年度)                  |              | 4回                | 1 区内関係機関との連携<br>2 庁内関係課との連携と計画の推進体制   | 保健予防課   |

## 中野区自殺対策計画（第二次）改定スケジュール

|         |    | ▼本日               |    |    |               |    |    |              |     |     |     |                     |              |                            |        |        |         |             |             |                           |             |                               |           |           |    |    |    |
|---------|----|-------------------|----|----|---------------|----|----|--------------|-----|-----|-----|---------------------|--------------|----------------------------|--------|--------|---------|-------------|-------------|---------------------------|-------------|-------------------------------|-----------|-----------|----|----|----|
|         |    | 令和4年度             |    |    |               |    |    |              |     |     |     |                     |              | 令和5年度                      |        |        |         | 令和6年度       |             |                           |             |                               |           |           |    |    |    |
|         |    | 3月                | 4月 | 5月 | 6月            | 7月 | 8月 | 9月           | 10月 | 11月 | 12月 | 1月                  | 2月           | 3月                         | 4月     | 5月     | 6月      | 7月          | 8月          | 9月                        | 10月         | 11月                           | 12月       | 1月        | 2月 | 3月 | 4月 |
|         |    | 1定                |    |    | 2定            |    |    | 3定           |     |     | 4定  |                     | 1定           |                            |        | 2定     |         |             | 3定          |                           |             | 4定                            |           |           | 1定 |    |    |
| 審議会・議会等 |    | ● 議会報告            |    |    | ★ 第2期第2回審議会   |    |    | ★ 第2期第3回審議会  |     |     |     | ★ 第2期第4回審議会         | ☐ 3 / 3 答申提出 | ☐ ★ 第2期第5回審議会<br>第二次計画素案策定 | ● 庁議報告 | ● 議会報告 | ■ 意見交換会 | ☐ 計画（改定案）策定 | ★ 第2期第6回審議会 | ● 庁議・議会報告                 | ■ パブリックコメント | ★ 第2期第7回審議会<br>第二次計画策定        | ● 庁議・議会報告 | ☐ 第二次計画公表 |    |    |    |
|         | 内容 | ▲審議会設置、第二次計画策定の報告 |    |    | ▲区の自殺者の状況の確認等 |    |    | ▲第二次計画の骨子を決定 |     |     |     | ▲答申案、第二次計画の素案に対する審議 |              | ▲第二次計画素案の報告                |        |        |         |             |             | ▲意見交換会の報告、意見を反映した第二次計画の報告 |             | ▲パブリックコメントの報告、意見を反映した第二次計画の報告 |           |           |    |    |    |