

# 中野区 ひきこもり サポーター 養成講座 2025

“ひきこもり”は特別なことではなく、  
誰でも経験し得ること。

100万人いれば100万通り、  
その生活も心のうちもさまざまです。

少しでもよりそい、理解しようとする存在が  
地域に一人でも増えること。

そしてひきこもり状態にある方や家族が、  
手助けがほしいと思ったときに  
アクセスできる先があることが大切です。

多様な生き方を受け入れる社会に向けて、  
一緒に考えてみませんか。

参加費  
無料

定員  
20名

## 第1回 7/29 (火)

13:00~15:00 公開講座 (定員50名)

会場:中野区役所6階 603・604会議室

**新たなひきこもりの理解と支援～「ハンドブック」をひき解く～**

講師:長谷川 俊雄 氏 白梅学園大学 名誉教授 / social work lab MIRAI 代表

15:15~16:45 ひきこもり合同相談会

会場:中野区役所6階 601・602会議室

## 第2回 8/5 (火)

14:00~16:00

会場:スマイルなかの3F AB会議室

**ひきこもり経験者の思いを知る～当事者、家族それぞれの立場から～**

講師:池上 正樹 氏 一般社団法人SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワーク 代表理事

## 第3回 8/28 (木)

14:00~15:30

会場:スマイルなかの3F AB会議室

**中野区のひきこもり支援の今～活動者の声を聞く～**

登壇者:カタルーベの会 参加者・スタッフ、中野区社会福祉協議会 職員

## 対象者

### ▶公開講座（7/29のみ）

対象者：ひきこもりについて関心のある方はどなたでも  
定員：50名

### ▶ひきこもりサポーター養成講座（全3回）

対象者：ひきこもり支援に関心があり、中野区内で地域の支え手として活動できる方  
定員：20名

## お申込み方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

1. webフォーム    こちらの二次元コードを読み取ってください 
2. お電話            090-5412-0666
3. メール             tunagaru@nakanoshakyo.com



## 受講後は

全3回の講座を修了された方は、ひきこもりサポーターとして登録することができます。ひきこもりに悩む本人や家族によりそい、居場所づくりをはじめ、地域におけるひきこもり支援を一緒に考え、活動にご協力いただきます。

## 主催・お問合せ

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 ひきこもり支援事業（中野区委託事業）

〒164-0001 東京都中野区中野5-68-7 スマイルなかの3階

TEL：090-5412-0666 FAX：03-5380-6027

Mail：tunagaru@nakanoshakyo.com

※受付時間 9:00～17:00 土曜・日曜・祝日・第3月曜はお休み

