

【柱1】 本人の選択/権利擁護							
課題	取組の方向性	団体・区の今後の取組	関係団体・主管課	指標	2021年度以前の実績	2022年度実績	2025年度の目標値
(1)権利擁護の推進と理解促進	●「子どもの最善の利益」を考える地域社会の実現に向けて、区民等が子どもの権利を理解するとともに、子どもたちが自らの権利を理解し、他者の権利を尊重できるよう、意識の啓発を図る。また、「子どもの最善の利益」を考え、区の様々な施策を実施する。	★子どもの権利擁護の推進 ○子どもの権利擁護に係る条例の制定 ○学校における人権教育	子ども・教育政策課 ほか	子どもの権利が守られていると思う区民の割合	—	26.4%	30%
	●関係機関との連携を図りながら、判断能力が十分でない人等の意思や利益が守られるよう権利擁護を推進する。	○成年後見制度・地域福祉権利擁護事業に関する相談 ○成年後見制度出前勉強会、成年後見制度講座・講演会など区民関係者向け周知・理解促進(成年後見制度推進事業は区委託)	中野区社会福祉協議会	○成年後見制度や地域福祉権利擁護事業の周知理解を進めるための講座や勉強会の参加人数  ○専門職等による多職種連携を丁寧に行うための事例検討会や情報交換会の開催	156人  年1回	527人 (区民向け講演会・研修会…8回148人 出前説明会・勉強会…22回379人)	300人  年4回
	●障害の有無に関わらず、互いを尊重し、共生できる社会の実現に向けて、障害者に対する差別的解消と区民や事業者等の理解の促進を図る。	○学校公開 ○教員向けの研修会で理解啓発 ○学校間交流による交流及び共同学習 ○副籍交流による地域交流で共生社会に向けての理解啓発	東京都立中野特別支援学校	—	—	—	—
		○区内の小中学校への働きかけ ○出前講座 ○交流事業等	障害者自立支援協議会 差別解消部会	—	—	—	●区内小中学校へ働きかけを行い、障害者理解啓発を目的とした出前講座を2回実施した。参加者延べ約240名。 ●区内民間事業者(公共交通機関、金融機関)との意見交換を行った。
	●認知症の有無に関わらず、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症の理解促進と地域での対応力の向上を図るとともに、認知症の人やその家族の意思を踏まえて、予防、早期発見・早期対応及び居場所づくりの取組を進める。	○認知症の気づきと関係機関連携 ○認知症サポーター養成講座受講推進(地域包括支援センター、地域包括ケア推進課との連携)	中野区民生児童委員協議会	—	—	—	民生児童委員協議会の高齢福祉部会では、全体会の中で認知症サポーター養成講座を受講し、認知症に関する理解を深めた。
		○中野区友愛クラブ連合会役員ならびに単位クラブ会長の認知症知識の習得。 ○順次地区連合会及び単位クラブリーダーへ拡大する。 ○認知症予防を題材としたシンポジウムや地区ごとの懇談会を開催し、予防に対する意識の高揚と日常生活における実践に繋げる。(区、医師会との連携)	中野区友愛クラブ連合会	継続的に以下に取り組む。 ①月例の役員会/会長会にて「認知症への向き合い方」をテーマに、医療、ケアの専門家より学ぶ。 ②シニア大学・フォーラム「人生100歳時代～愛が行き交う中野のまちへ～」にて認知症をテーマに行う。 ③地区連合会こと「認知症」をテーマとする学習会の取り組み促進。	—	①役員会、会長会は計画に沿って実施したが、課題とした「認知症問題」は意識的に計画・実施しなかった反省が残った。ただ、東京都老人クラブ連合会主催の「認知症とともに生きるための備え」講師：東京都医学総合研究所 社会健康医学研究センター・西田淳志先生の講座を松本他で受講し、令和5年度シニア大学健康講座のテーマに取り上げることが決定。西田淳志先生の承諾をいただいた。 ②シニア大学・フォーラム「愛」が行き交う中野のまちへ！人生100歳時代！高齢者が安心して住める中野のまちへ！」は、サブタイトルを「増やそう仲間を！目指そう魅力あるクラブ活動を！」とし、藤井部長の「人口学的にみる中野区の高齢化」と題した基調講演とモデルクラブによるパネルディスカッションを行った。認知症問題とは直接的な関連性を欠いたが、超高齢化が進化する中で、認知症に向き合い、認知症をはじめ高齢者特有の健康障害を防止する重大な役割を再認識した。 ③地区連合会においても、会員増員対策を重点課題としたため、認知症対策は令和5年度に見送る形になった。	—

【柱1】 本人の選択/権利擁護

課題	取組の方向性	団体・区の今後の取組	関係団体・主管課	指標	2021年度以前の実績	2022年度実績	2025年度の目標値
<p>(1)権利擁護の推進と理解促進</p>	<p>●認知症の有無に関わらず、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症の理解促進と地域での対応力の向上を図るとともに、認知症の人やその家族の意思を踏まえて、予防、早期発見・早期対応及び居場所づくりの取組を進める。</p>	<p>○認知症サポーター養成講座を受講し、地域の認知症の方を見守り、サポートする ○高齢者が外出するきっかけとなる商店街を目指す</p>	<p>中野区商店街連合会</p>	<p>—</p>	<p>—</p>	<p>新型コロナウイルス感染症対策のため、活動を縮小した結果、取組を自粛した。次年度は、感染状況及び感染症の状況を見極めながら、活動を再開したい。</p>	<p>—</p>
		<p>○活動組員向けの認知症サポーター養成講座の実施 ○認知症に関する学習会の開催</p>	<p>生活協同組合コープみらい</p>	<p>—</p>	<p>—</p>	<p>・活動組員向けの認知症サポーター養成講座を実施(参加者数45名)。</p>	<p>—</p>
		<p>高齢者等をケアしている介護者家族(ヤングケアラーも含む)に関して、早期発見や介護や福祉の仕事や現状について子どもたちへの理解促進活動</p>	<p>中野区介護サービス事業所連絡会</p>	<p>—</p>	<p>—</p>	<p>・介護者である家族の学び機会として「家族介護教室」を4回実施した。認知症等に関する講義や、家族の負担軽減につながる相談支援を行った。 ・介護ヘルパー向け「認知症についての勉強会」を11月に実施し、講義、情報提供を通して、理解を深め介護活動の促進、向上を図った。 ・それぞれの事業所に、相談に來所した家族や地域の方に対して、随時相談支援を行った。 ・認知症の普及啓発イベントのRUN伴+なかの2022に後援として協力した。 ・ヤングケアラー地域支援推進協議会を通じて子供たちの居場所を構築した。</p>	<p>—</p>
		<p>中野区オレンジカフェ連絡会やRUN伴なかの相談窓口</p>	<p>NPO法人ピクニックケア</p>	<p>—</p>	<p>—</p>	<p>中野区オレンジカフェ連絡会をオンラインで開催。随時区民の認知症相談や参加支援を行った。 9月17日(土)中野区役所をゴールとして350名以上の参加者、11社の協賛企業、9つの後援団体にて開催し様々な参加支援を行った。</p>	<p>—</p>
		<p>認知症介護の集い。情報交換を通じて少しでも介護を楽にミニサロン 子ども～高齢者まで茶飲み話の場</p>	<p>花みずきの会</p>	<p>—</p>	<p>—</p>	<p>●認知症介護の集い 対象:家族 場所:松が丘シニアプラザ 内容:話し合い、情報交換、仲間作り 実績:第1月曜日年8回実施 ●介護サロン 対象:一般介護、介護を知りたい人、ヤングケアラー 場所:江古田区民活動センター 内容:話し合い、情報交換等 実績:第2土曜日年7回実施 ●ミニサロン 対象:子ども～高齢者(おしゃべりしたい人ならだれでも) 場所:江古田区民活動センター 内容:仲間作り 実績:第3土曜日年9回開催</p>	<p>—</p>
<p>○認知症サポーター養成講座の出前講座を随時実施 ○地域住民の認知症に対する理解を進めるための啓発活動 ○MIKAN会員と地域生活で欠かせない企業、行政、警察、消防、社協、民生児童委員、学校の関係者を一同に会して交流を図るためのイベントを実施予定</p>	<p>認知症みんなで考える中野ネットワーク(MIKAN)</p>	<p>—</p>	<p>—</p>	<p>①地域見守り支えあいの取り組み支援(みまも桃園立ち上げ、お出かけ安心キーホルダー作成、サロン実施等) ②認知症サポーター養成講座の開催(6回:対象一自治会、区民、商店街、中学校、中学校教師、大学) ③ダイバーシティフェスタにMIKAN博覧会として参加(講演、セミナー、VR体験、会員活動ブース)</p>	<p>—</p>		

【柱1】 本人の選択/権利擁護																														
課題	取組の方向性	団体・区の今後の取組	関係団体・主管課	指標	2021年度以前の実績	2022年度実績		2025年度の目標値																						
(1)権利擁護の推進と理解促進	●認知症の有無に関わらず、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症の理解促進と地域での対応力の向上を図るとともに、認知症の人やその家族の意思を踏まえて、予防、早期発見・早期対応及び居場所づくりの取組を進める。	認知症の方、その家族の方、ご近所の方が相談できる・集える場所の提供	中野区登録オレンジカフェ及び中野区オレンジカフェ連絡会	—	—	●年間実施回数●		—																						
						<table border="1"> <tr><td>オレンジカフェ土屋</td><td>2回</td></tr> <tr><td>オレンジカフェアロハ</td><td>12回</td></tr> <tr><td>オレンジカフェとんぼ</td><td>46回</td></tr> <tr><td>小淀ホーム スマイルcafé</td><td>6回</td></tr> <tr><td>オレンジカフェなごみ</td><td>11回</td></tr> <tr><td>オレンジカフェラナイ</td><td>12回</td></tr> <tr><td>えこも亭</td><td>1回</td></tr> <tr><td>オレンジカフェきょうりつ</td><td>6回</td></tr> <tr><td>オレンジカフェさぎのみや</td><td>12回</td></tr> <tr><td>Mikan Library(ミカン ライブラリー)</td><td>12回</td></tr> <tr><td>陽だまりの輪</td><td>12回</td></tr> <tr><td>おしゃべりカフェ</td><td>11回</td></tr> <tr><td>Nカフェ</td><td>1回</td></tr> </table>	オレンジカフェ土屋		2回	オレンジカフェアロハ	12回	オレンジカフェとんぼ	46回	小淀ホーム スマイルcafé	6回	オレンジカフェなごみ	11回	オレンジカフェラナイ	12回	えこも亭	1回	オレンジカフェきょうりつ	6回	オレンジカフェさぎのみや	12回	Mikan Library(ミカン ライブラリー)	12回	陽だまりの輪	12回	おしゃべりカフェ
オレンジカフェ土屋	2回																													
オレンジカフェアロハ	12回																													
オレンジカフェとんぼ	46回																													
小淀ホーム スマイルcafé	6回																													
オレンジカフェなごみ	11回																													
オレンジカフェラナイ	12回																													
えこも亭	1回																													
オレンジカフェきょうりつ	6回																													
オレンジカフェさぎのみや	12回																													
Mikan Library(ミカン ライブラリー)	12回																													
陽だまりの輪	12回																													
おしゃべりカフェ	11回																													
Nカフェ	1回																													
(3)区民が望む在宅療養生活の実現	●高齢期も住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、支援が必要な人に適切な医療や介護・生活支援サービスを提供するとともに、ライフスタイルや身体機能に応じて住まい方の選択ができる環境づくりを進める。	★認知症バリアフリーに向けた意識の啓発 ○認知症普及啓発 ★認知症の人を支える地域の相談支援体制等の整備 ○認知症相談支援事業 ○若年性認知症相談支援事業 ★認知症の人やその家族・支援者の居場所づくり ○認知症地域支援推進事業	地域包括ケア推進課	①オレンジカフェ等認知症の人やその家族が集える場所の設置数	19か所	17か所		25か所																						
				②認知症の症状や基本的な対応方法を知っている人の割合	27.3%	28.1%		45%																						
(3)区民が望む在宅療養生活の実現	●高齢期も住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、支援が必要な人に適切な医療や介護・生活支援サービスを提供するとともに、ライフスタイルや身体機能に応じて住まい方の選択ができる環境づくりを進める。	★区民それぞれが望む在宅療養生活の実現 ○ACP(アドバンス・ケア・プランニング)普及啓発 ○在宅療養相談窓口 ○在宅療養推進事業	地域包括ケア推進課	①主治医と十分連携が取れているケアマネジャーの割合	43%	47.8%		55%																						
		★在宅から入所まで高齢者を支える基盤整備 ○介護サービス基盤施設整備・誘導 ○住宅確保要配慮者入居支援事業	介護・高齢者支援課、住宅課	②「長期療養が必要になった場合に可能な限り自宅や実家で過ごしたい」人の割合	32.70%	36.4%		60%																						