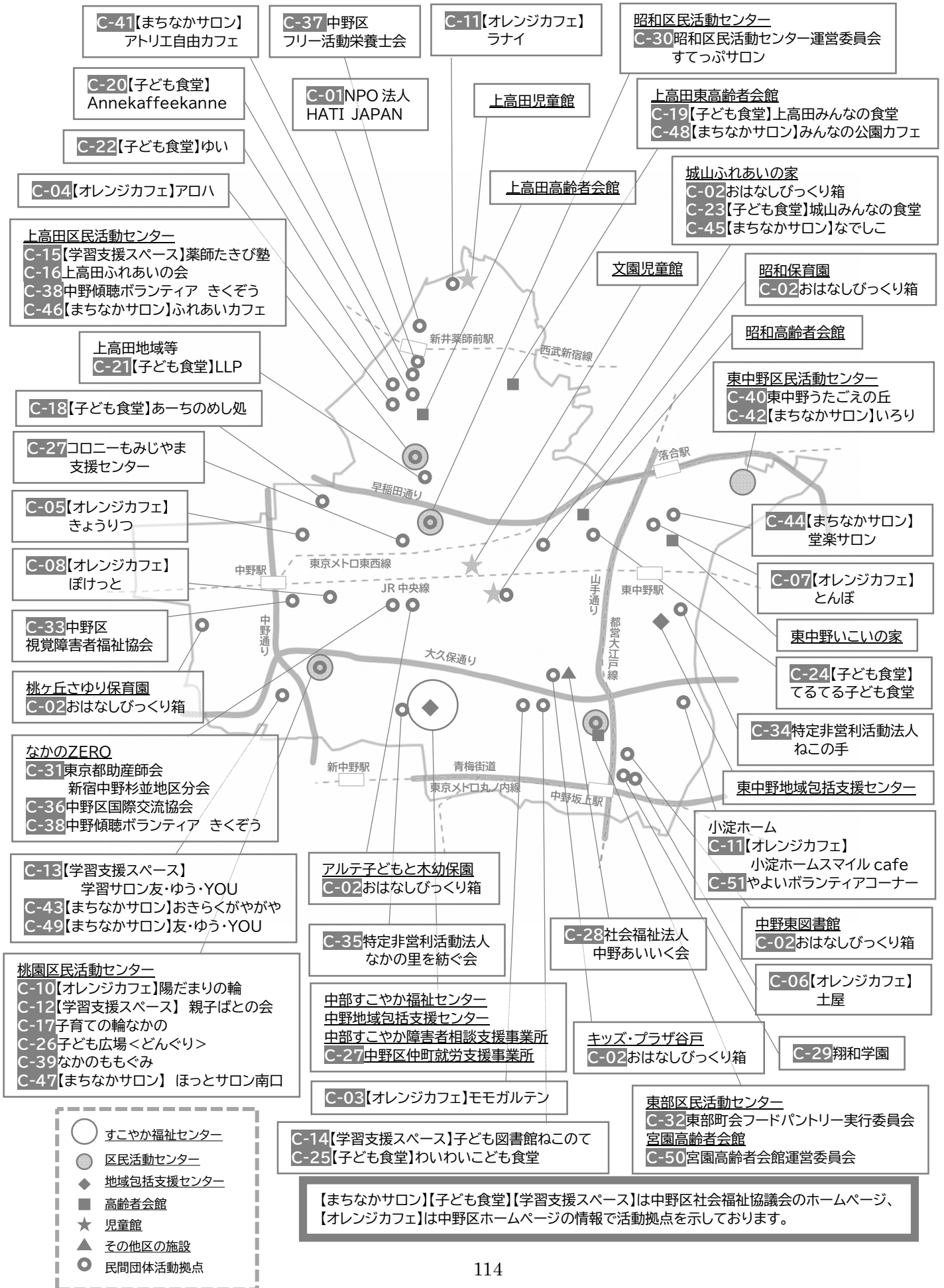


2 日常生活圏域(すこやか福祉センター圏域)ごとの 地域資源





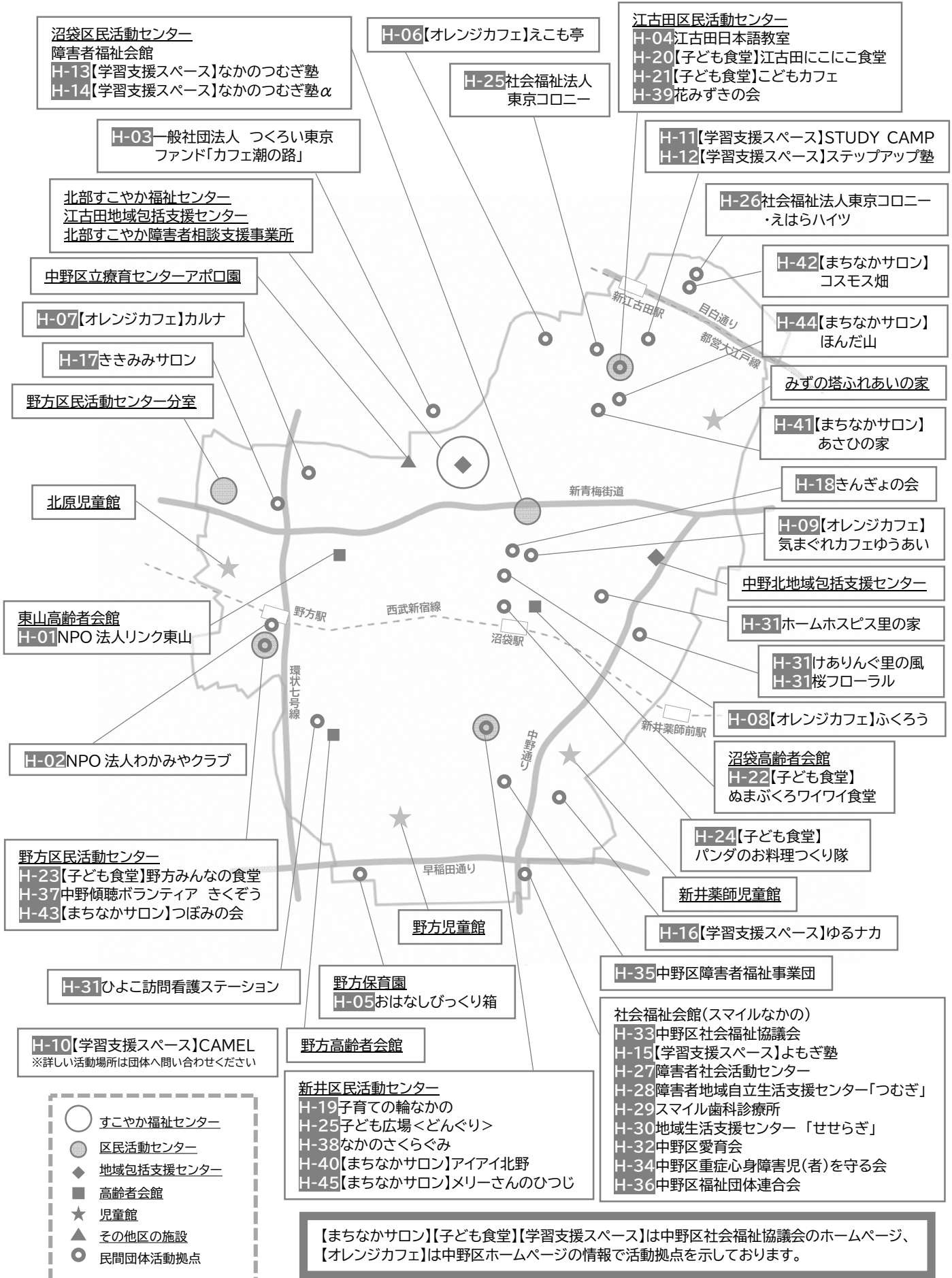
中部圏域					
地図番号	団体名等	対象	活動内容	柱	ページ
C-01	NPO 法人 HATI JAPAN 多文化多言語の子ども発達支援	日本語に不安がある子ども、親子、大人	子どもの発達に合った学習支援、日本語の支援	4	78、83
C-02	おはなしびっくり箱	乳幼児、保育園児、小学生等	保育園やキッズ・プラザ、ふれあいの家などで読み聞かせや人形劇の公演	8	105
C-03	【オレンジカフェ】 オレンジカフェ in モモガルテン	認知症の方、その家族の方、ご近所の方	認知症の方やそのご家族等にコーヒーやお茶を提供し、参加者同士の交流、情報交換を行う集いの場所(P.139 参照)。	1	48、※51
C-04	【オレンジカフェ】 オレンジカフェアロハ			1	48、※51
C-05	【オレンジカフェ】 オレンジカフェきょうりつ			1	48、※51
C-06	【オレンジカフェ】 オレンジカフェ土屋			1	48、※51
C-07	【オレンジカフェ】 オレンジカフェとんぼ			1	48、※51
C-08	【オレンジカフェ】 オレンジカフェぽけっと			1	48、※51
C-11	【オレンジカフェ】 オレンジカフェラナイ			1	48、※51
C-10	【オレンジカフェ】 カフェ陽だまりの輪			1	48、※51
C-11	【オレンジカフェ】 小淀ホーム スマイル cafe			1	48、※51
C-12	【学習支援スペース】親子ぱとの会			小学生とその保護者	小学生の学習支援と読み聞かせ、保護者の教育相談
C-13	【学習支援スペース】 学習サロン友・ゆう・YOU	中学生(日本語に不安がある中学生も OK)	学習サロン、おしゃべりだけでも OK	7	※75、※102
C-14	【学習支援スペース】 子ども図書館ねこのて	子ども	基礎学力の習得をサポート	7	※75、※102
C-15	【学習支援スペース】薬師たきび塾	小学生～高校生	勉強したい・自習の場がほしい子どもに、ボランティア講師が対応	7	※75、99 ※102
C-16	上高田ふれあいの会	高齢者	食事会の開催、気軽に来られる居場所の提供	5	87
C-17	子育ての輪なかの	子育て中の乳幼児ママ	地域の情報や子育ての悩みなど話せる場の提供	8	105
C-18	【子ども食堂】あーちのめし処	18 歳以下+保護者(18 歳以上学生証提示で利用可)	週 2 回のお弁当配布	4	※75、71 ※102
C-19	【子ども食堂】上高田みんなの食堂	だれでも	夕飯の提供	7	※75、※102
C-20	【子ども食堂】こども食堂 Annkaffeekanne	だれでも	夕食の提供	7	※75、99 ※102
C-21	【子ども食堂】こども食堂 LLP	お困りの子育て家庭	移動式子ども食堂	7	※75、※102
C-22	【子ども食堂】子ども食堂ゆい	18 歳以下+保護者	夕食の提供	7	※75、※102
C-23	【子ども食堂】城山みんなの食堂	だれでも	予約制で食材などの無料配布	7	※75、※102
C-24	【子ども食堂】 てるてる子ども食堂	4～18 歳	子ども定食の提供	7	※75、※102
C-25	【子ども食堂】 わいわいこども食堂	だれでも	手作り夕飯の提供	7	※75、※102
C-26	子ども広場<どんぐり>	不登校や夜間子どもだけで過ごすことが多い子ども他支援が必要な児童・青少年	○学習支援と居場所の提供 ○高卒認定試験取得希望者への学習支援	7	98
C-27	社会福祉法人 東京コロニー ・コロニーもみじやま支援センター ・中野区仲町就労支援事業所	障害のある方	就労支援、グループホーム、短期入所等の支援を行う	3,8	※66、68 ※108

中部圏域					
地図番号	団体名等	対象	活動内容	柱	ページ
C-28	社会福祉法人中野あいいく会	主に知的障害のある方	相談・共同生活援助・居宅介護事業等を行っている	3,8	※66、 ※108
C-29	翔和学園	だれでも	囲碁を通じたふれあいの場の提供	4	72
C-30	昭和区民活動センター運営委員会 すてっぴサロン	高齢者	イベントをとおして地域の高齢者の交流とおしゃべりの場を提供	5	87
C-31	東京都助産師会 新宿中野杉並地区分会	妊娠中、産後の女性	産後のお母さんの交流会や子育て支援講座の実施、情報交換の場の提供等	8	105
C-32	東部町会フードパントリー実行委員会	ひとり親世帯、子育て世帯、若年層の貧困者	食材・食品の提供	7	99
C-33	特定非営利活動法人 中野区視覚障害者福祉協会	視覚障害のある方	同行援護サービス、居宅介護サービス等の提供	8	108
C-34	特定非営利活動法人 ねこの手	障害のある方	ホームヘルプ事業・グループホーム事業、障害のある方も楽しめるサロン活動(音楽会、料理の会、交流会など)	8	108
C-35	特定非営利活動法人なかの里を紡ぐ会	高齢者、障害者等	「ホームホスピス」および看護・介護サービスの運営	6	90、94
C-36	中野区国際交流協会	外国籍区民とその家族、日本語を母語としない日本人の子ども等	日本語学習支援、言語的支援	2	57、59
C-37	中野区フリー活動栄養士会	だれでも	様々な対象向けの料理教室の開催等、栄養・食生活の面から区民の健康づくりをサポート	3	63
C-38	中野傾聴ボランティア きくぞう	だれでも(予約制)	安心して何でも話せる場の提供	4	72、83
C-39	なかのももぐみ	だれでも	区民同士が集える場の提供	4	72
C-40	東中野うたごえの丘	高齢者	「100歳まで生きる」を目標にフレイル予防の場を提供	5	87
C-41	【まちなかサロン】 アトリエ自由カフェ	だれでも	レコードや生演奏・歌などが楽しめます	4	※75
C-42	【まちなかサロン】いろいろ	高齢者	懐かしの歌や手話ダンスを楽しみながらおしゃべりしましょう	4	※75
C-43	【まちなかサロン】 おきらくがやがや	だれでも	気になる話題をみんなでわいわいがやがやおしゃべり	4	※75
C-44	【まちなかサロン】堂楽サロン	だれでも	パソコンの操作方法をエンジニアから学べます	4	※75
C-45	【まちなかサロン】なでしこ	高齢者	布巾を縫って地域貢献・社会貢献	4	※75
C-46	【まちなかサロン】ふれあいカフェ	だれでも	地域の皆さんが気軽に集える場所	4	※75
C-47	【まちなかサロン】 ほっとサロン南口	だれでも	お茶を飲みながらゆったり過ごせて、ほっとできるサロン	4	※75
—	【まちなかサロン】仄仄※個人宅	高齢者	昔、縁側で過ごしたようにみんなで おしゃべりしましょう	4	※75
C-48	【まちなかサロン】 みんなの公園カフェ	だれでも	公園の緑をみながら淹れたてのコーヒーが楽しめます	4	※75
C-49	【まちなかサロン】友・ゆう・YOU	中学生	中2・3年生を中心に学習支援	4	※75
C-50	宮園高齢者会館運営委員会	高齢者	体操や歌など介護予防につながる活動の場の提供	5	87
C-51	やよいボランティアコーナー	だれでも	ひな祭り、七夕、クリスマスにみんなが集えるイベントを開催	4	72

ページに※がついている団体は、それぞれの名称での掲載ではなく複数の団体をまとめた表記にての掲載となっています。

中部圏域 町会	
東部地域 東部区民活動センター	中本一町会、本町通二丁目町会、本三西町会、塔ノ山町会、本三宮前町会、宮一会、宮二町会、東一東町会、氷川町会、上ノ原町会、中野一丁目町会、小淀東町会、小淀西町会、高根町会
桃園地域 桃園区民活動センター	上町町会、仲町町会、桃園町会、宮桃町会、宮三町会、中野駅前南口町会、橋場町会、畠町町会
東中野地域 東中野区民活動センター	東中野五丁目小滝町会、東中野四丁目町会
昭和地域 昭和区民活動センター	文園町会、天神自治会、打越町会、昭一文化会、昭二町会、昭三自治会、桜山町会
上高田地域 上高田区民活動センター	上高田東町会、上高田共和会、上高田北町会、上高田隣人協力会、上高田高層団地町会、上高田二丁目町会

中部圏域 民生児童委員協議会
東部地区民生児童委員協議会、桃園地区民生児童委員協議会、昭和・東中野地区民生児童委員協議会、上高田地区民生児童委員協議会



北部圏域					
地図番号	団体名等	対象	活動内容	柱	ページ
H-01	NPO 法人リンク東山	高齢者、だれでも	地域の高齢者の交流事業、多世代交流の場の提供	4,5	72 87,88
H-02	NPO 法人わかみやクラブ	障がい児者とその家族	児から者への連続性のある支援 障がい児者の相談、居場所提供 ペアレントメンター活動	4	73
H-03	一般社団法人つくろい東京ファンド「カフェ潮の路」	だれでも	ホームレス経験者等が孤立を防ぐ居場所を提供	7	98,102
H-04	江古田日本語教室	日本語を学びたい方、子連れでも OK	日本語学習の場を提供 (要事前申し込み)	2	57
H-05	おはなしびっくり箱	乳幼児、保育園児、小学生等	保育園やキッズ・プラザ、ふれあいの家などで読み聞かせや人形劇の公演	8	105
H-06	【オレンジカフェ】えこも亭	認知症の方、その家族の方、ご近所の方	認知症の方やそのご家族等にコーヒーやお茶を提供し、参加者同士の交流、情報交換を行う集いの場所(P.139 参照)。	1	48,※51
H-07	【オレンジカフェ】オレンジカフェカルナ			1	48,※51
H-08	【オレンジカフェ】オレンジカフェふくろう			1	48,※51
H-09	【オレンジカフェ】気まぐれカフェゆうあい			1	48,※51
H-10	【学習支援スペース】CAMEL	中学生	映像授業無料配信、学習指導	7	※75,98 ※102
H-11	【学習支援スペース】STUDY CAMP	小4～高3生	無料自習室	7	※75,※102
H-12	【学習支援スペース】ステップアップ塾	小4～中3生	無料塾	7	※75,※102
H-13	【学習支援スペース】なかのつむぎ塾	有料塾に通えない中学生	無料塾	7	※75,※102
H-14	【学習支援スペース】なかのつむぎ塾α	不登校や発達に課題のある中学生	無料塾	7	※75,※102
H-15	【学習支援スペース】中野よもぎ塾	中学生	有料の指導を受けていない中学生に学習支援	7	※75,※102
H-16	【学習支援スペース】ゆるナカ	だれでも(主に幼児～中学生とその保護者)	多世代交流の居場所で学習のお手伝い等	7	※75,※102
H-17	ききみみサロン	だれでも	誰もが愛される存在であるということを感じてもらおう傾聴の場を提供	4	71
H-18	きんぎよの会	乳幼児親子	乳幼児親子が地域で孤立しないための講座や情報提供を行う。また、地域の方と触れ合う機会や、子育て仲間作りの機会を提供	8	106
H-19	子育ての輪なかの	子育て中の乳幼児ママ	地域の情報や子育ての悩みなど話せる場の提供	8	105
H-20	【子ども食堂】江古田にこここ食堂	だれでも	新型コロナ収束までは、お弁当販売+イートインの選択形式	7	※75,※102
H-21	【子ども食堂】こどもカフェ	小・中学生	軽食や飲み物の提供	7	※75,※102
H-22	【子ども食堂】ぬまぶくろワイワイ食堂	だれでも	お弁当販売、フードパントリー	7	※75,99 ※102
H-23	【子ども食堂】野方みんなの食堂	だれでも	新型コロナ収束まではお弁当販売形式	7	※75,※102
H-24	【子ども食堂】パンダのお料理づくり隊	主に幼稚園児～小学生	簡単な料理教室を通じて、自分で食事を選ぶ、作る、用意する能力を育む	7	※75,※102
H-25	子ども広場<どんぐり>	不登校や夜間子どもだけで過ごすことが多い子どもも他支援が必要な児童・青少年	○学習支援と居場所の提供 ○高卒認定試験取得希望者への学習支援	7	98
H-26	社会福祉法人 東京コロニー・えはらハイツ	障害のある方	就労支援、グループホーム、短期入所、居宅介護等の支援を行う	3,8	※66,68 ※108

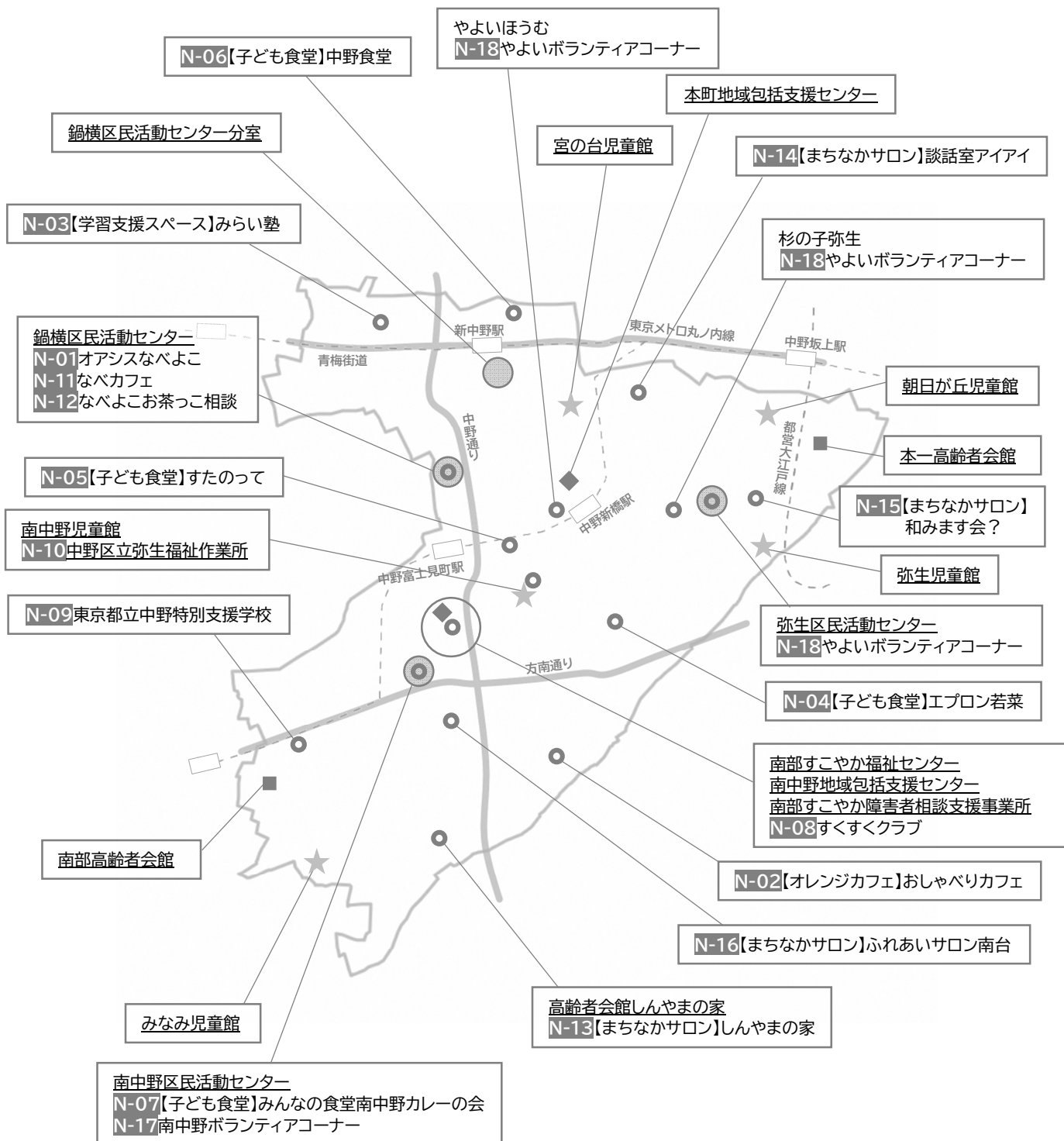
北部圏域					
地図番号	団体名等	対象	活動内容	柱	ページ
H-27	障害者社会活動センター	障害のある方やその家族等	障害者の自主活動の支援	—	—
H-28	障害者地域自立生活支援センター「つむぎ」	身体・知的障害のある方	ホームヘルプ、通所サービス、ショートステイ等の利用援助、社会資源を活用するための支援等情報提供、専門機関への紹介、セミナーの実施、ピアカウンセリング（当事者相談）、福祉サービス申請の代行、発達障害、高次脳障害の専門相談、障害者理解促進研修、啓発事業	—	—
H-29	スマイル歯科診療所	障害のある方等	一般の歯科診療所での診療が困難な障害者等で通院が可能な方に、歯科診療、摂食訓練、口腔衛生指導および相談を実施	—	—
H-30	地域生活支援センター「せせらぎ」	原則区内在住の精神障害のある方やその家族等	電話、面接による相談事業や生活に役立つ講座、オープンスペースの開催など、地域で生活していくための各種支援	—	—
H-31	特定非営利活動法人なかの里を紡ぐ会 ・「ホームホスピス里の家」 ・居宅介護支援「桜フローラル」 ・デイサービス「桜フローラル」 ・訪問介護「けありんぐ里の風」 ・ひよこ訪問看護ステーション	高齢者、障害者等	「ホームホスピス」および看護・介護サービスの運営	6	90、94
H-32	中野区愛育会	障害児・者の保護者	親同士つながり、会員間の親睦を深める行事の開催、情報共有等	8	108
H-33	中野区社会福祉協議会	・認知症の方とその家族等 ・様々な困りごとのある方 ・見守り支えあいやセーフティネットの活動に取り組みたい方、すでに取り組んでいる方 ・自立した生活のために支援が必要な方、また支援したい方 ・生活が困難な状態にある子どもや家庭	権利擁護・成年後見の相談・講座等 なかのくらしサポート（住宅確保要配慮者への居住支援）との連携 地域の見守り支えあい、まちなかサロンの立ち上げ支援、こどもほっとネット in なかの支援福祉何でも相談、ボランティア活動推進、ほほえみサービス、ファミリーサポート、常設型フードパントリー	1 2 4 7	45 55 72 75 97 99
H-34	中野区重症心身障害児(者)を守る会	重症心身障害児(者)を子に持つ親	安心していきいきと生活できるよう情報の交換や共有等をとおして親同士がつながれる場の提供	8	107 108
H-35	中野区障害者福祉事業団	障害のある方	主に就労支援等	3	66
H-36	中野区福祉団体連合会	障害のある方	障害者の自立活動の支援（8つの障害者団体で構成）	—	—
H-37	中野傾聴ボランティア きくぞう	だれでも(予約制)	誰もが愛される存在であるということを感じてもらおう傾聴の場を提供	4	72、83
H-38	なかのさくらぐみ	高齢者	住民主体サービスの一環としてサロンや手仕事、シアターなど集える場所の提供	5	87、88
H-39	花みずきの会	○介護に興味のある方 ○サロンは誰でも	○認知症介護の集い。情報交換を通じて少しでも介護を楽に。 ○ミニサロン 子ども～高齢者まで茶飲み話の場	1	47
H-40	【まちなかサロン】アイアイ北野	乳幼児親子	気軽に集い、遊んで交流できるサロン	4	※75

北部圏域					
地図番号	団体名等	対象	活動内容	柱	ページ
H-41	【まちなかサロン】あさひの家	だれでも	地域の方がホッとできる憩いの場所	4	※75
—	【まちなかサロン】※個人宅 あなたの実家ききみみサロン	だれでも	赤ちゃんからシニアまで実家のようにくつろげるサロン	4	※75
H-42	【まちなかサロン】コスモス畑	だれでも	絵手紙、麻雀など興味に応じて自由に楽しい時間を過ごせます	4	※75
H-43	【まちなかサロン】つぼみの会	だれでも	お茶を飲みながら楽しく話せるサロン	4	※75
—	【まちなかサロン】 弘子さんの家※個人宅	だれでも	97歳の弘子さんがお待ちしています	4	※75
H-44	【まちなかサロン】ほんだ山	だれでも	麻雀やトランプを楽しみながら交流できるサロン	4	※75
H-45	【まちなかサロン】 メリーさんのひつじ	だれでも	初めての方も楽器演奏や合唱を楽しめます	4	※75

ページに※がついている団体は、それぞれの名称での掲載ではなく複数の団体をまとめた表記にての掲載となっています。

北部圏域 町会	
新井地域 新井区民活動センター	新井東町会、新井西町会、新井南町会、新井北町会、新井中町会
沼袋地域 沼袋区民活動センター	沼袋町会、沼袋親和会、江古田四丁目町会
江古田地域 江古田区民活動センター	松が丘片山町会、江古田一丁目町会、江原町町会、旭公民館町会、 江古田住宅自治会
野方地域 野方区民活動センター	丸山町会、野方北町会、野方南町会、野方一丁目南町会、野方東町会 野方二丁目町会

北部圏域 民生児童委員協議会
新井地区民生児童委員協議会、江古田地区民生児童委員協議会、沼袋地区民生児童委員協議会、 野方地区民生児童委員協議会



- すこやか福祉センター
- 区民活動センター
- ◆ 地域包括支援センター
- 高齢者会館
- ★ 児童館
- ▲ その他区の施設
- ◎ 民間団体活動拠点

【まちなかサロン】【子ども食堂】【学習支援スペース】は中野区社会福祉協議会のホームページ、【オレンジカフェ】は中野区ホームページの情報で活動拠点を示しております。

南部圏域					
地図番号	団体名等	対象	活動内容	柱	ページ
N-01	オアシスなべよこ	だれでも	居場所の提供、家事援助、託児等	4	72
N-02	【オレンジカフェ】 おしゃべりカフェ	認知症の方、その家族の方、ご近所の方	認知症の方やそのご家族等にコーヒーやお茶を提供し、参加者同士の交流、情報交換を行う集いの場所(P.139 参照)。	1	48、※51
N-03	【学習支援スペース】 未来塾	小4～中3生	塾に通えず、学力に不安がある小中学生に無料学習サポート	7	※75、※102
N-04	【子ども食堂】 エプロン若菜	子どもとその保護者	オーガニックのお弁当の提供	7	※75、99 ※102
N-05	【子ども食堂】 すたのって	子どもとその保護者	夕食の提供	7	※75、※102
N-06	【子ども食堂】 中野食堂	だれでも	昼食の提供	7	※75、※102
N-07	【子ども食堂】 みんなの食堂南中野カレーの会	だれでも	手作りカレーの提供	4	71、※75 ※102
N-08	すくすくクラブ	未就学児 (※現在は2歳未満限定)	乳幼児と保護者がのんびり過ごせる場の提供	8	105
N-09	東京都立中野特別支援学校	幼児、児童、生徒、保護者、学校等	進路、福祉サービスの情報提供、学校見学、心理相談等	1、8	46、51 107
N-10	中野区立弥生福祉作業所	障害のある方	一般就労が困難な方へ、作業・生活/就労支援等の支援を行う	3、8	※66 ※109
N-11	なべカフェ	だれでも	コーヒー、お抹茶、お菓子などの提供 第4週はランチ提供。第5週は楽しいイベント開催	4	72
N-12	なべよこお茶っこ相談	だれでも	年齢問わず、暮らしの中の困りごと等を社会福祉士やケアマネジャーが相談対応	4	72
—	【まちなかサロン】 おやすみ処宮里※個人宅	だれでも	お茶をしながら楽しくおしゃべりできるサロン	4	※75
—	【まちなかサロン】 さくら ※個人宅	高齢者	お茶とお菓子を楽しめる癒やしの空間	4	※75
N-13	【まちなかサロン】しんやまの家	だれでも	食事、おしゃべり、ゲームなど楽しい催し盛りだくさん	4	※75
N-14	【まちなかサロン】談話室アイアイ	だれでも	気軽におしゃべりできる居場所	4	※75
—	【まちなかサロン】<休止中> 町内フローラ※個人宅	だれでも	お茶とお菓子で楽しいひとときを	4	※75
N-15	【まちなかサロン】和みます会?	高齢者	「健康麻雀」参加希望の男性大歓迎!	4	※75
N-16	【まちなかサロン】 ふれあいサロン南台	だれでも	お茶を飲んだり、おしゃべりやゲームが楽しめます	4	※75
—	【まちなかサロン】<休止中> みっちゃんち※個人宅	高齢者	お茶とお菓子を食べながら楽しくおしゃべりできるサロン	4	※75
N-17	南中野ボランティアコーナー	高齢の方、障害のある方	ミニサロンやランチの集いなどの開催、話し相手等の個別支援	4	72
N-18	やよいボランティアコーナー	だれでも	ひな祭り、七夕、クリスマスにみんなが集えるイベントを開催	4	72

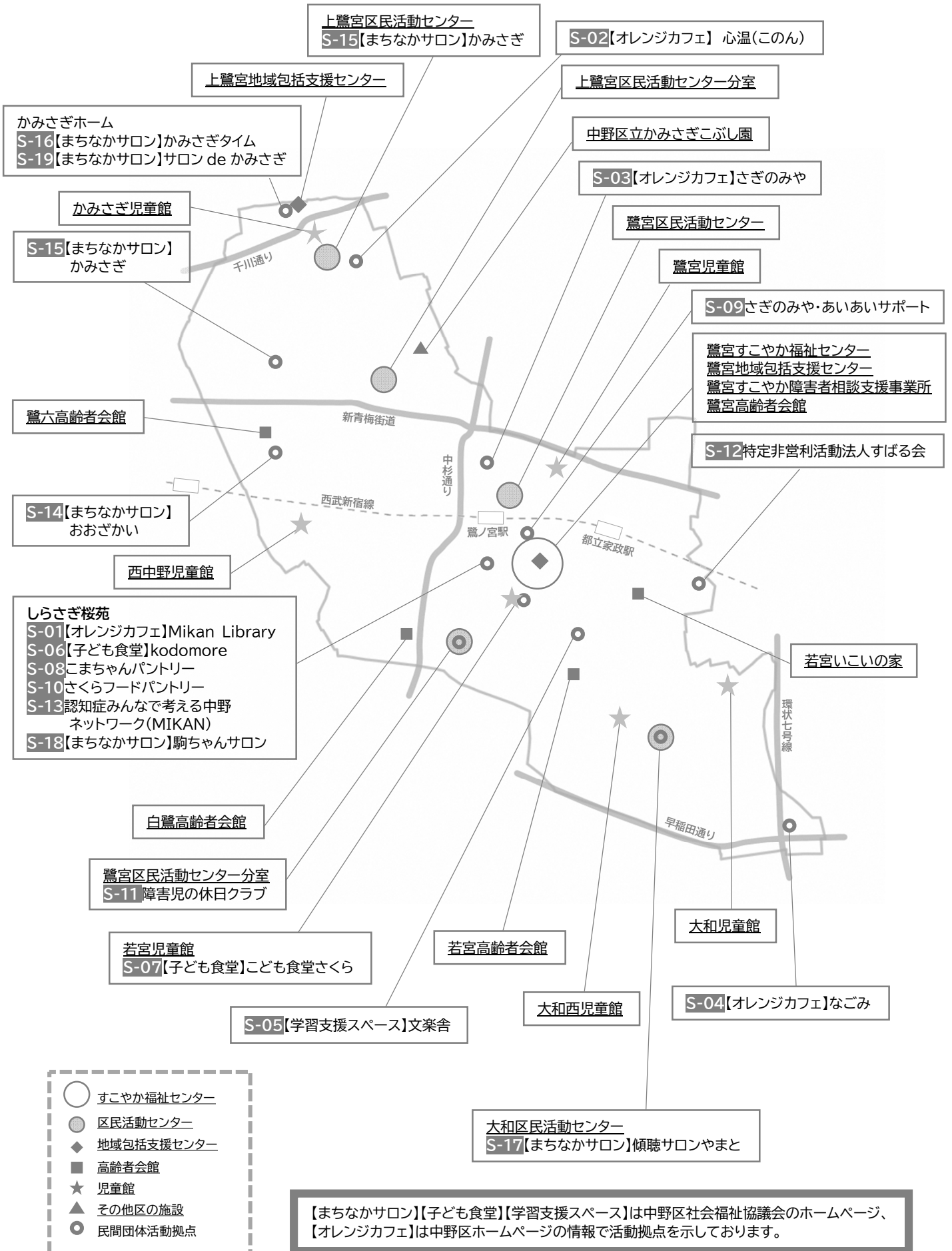
ページに※がついている団体は、それぞれの名称での掲載ではなく複数の団体をまとめた表記にての掲載となっています。

南部圏域 町会	
南中野地域 南中野区民活動センター	神明本三町会、弥生町三丁目町会、弥生町五丁目町会、栄一町会、 栄町通二丁目町会、南台二丁目前原町会、多田町会、新山通町会、 南台四丁目東町会、南台四丁目西町会、八島自治会、南台五丁目町会、 弥生六南台町会
弥生地域 弥生区民活動センター	弥生町一丁目東町会、弥生町二丁目町会、弥一向台町会、本一相生町会、 東郷町会、道玄町会、朝日ヶ丘町会
鍋横地域 鍋横区民活動センター	千代田町会、宮里町会、西町町会、鍋横町会、新中野町会、本町通六丁目町会

南部圏域 民生児童委員協議会
南中野地区民生児童委員協議会、弥生地区民生児童委員協議会、鍋横地区民生児童委員協議会

鷺宮圏域

Saginomiya Area



鷺宮圏域					
地図 番号	団体名等	対象	活動内容	柱	ページ
S-01	【オレンジカフェ】 Mikan Library	認知症の方、 その家族の方、 ご近所の方	認知症の方やそのご家族等にコーヒ ーやお茶を提供し、参加者同士の交 流、情報交換を行う集いの場所 (P.139 参照)。	1	48、※51
S-02	【オレンジカフェ】心温(このん)			1	※48、※51
S-03	【オレンジカフェ】さぎのみや			1	※48、※51
S-04	【オレンジカフェ】なごみ			1	※48、※51
S-05	【学習支援スペース】 文楽舎(ぶんがくしゃ)	小学生～高校生	生活と学びの支援	7	※75、※102
S-06	【子ども食堂】kodomore	親子で	食事・食品の提供	4	※75、77 ※102
S-07	【子ども食堂】こども食堂さくら	だれでも	しばらくの間食品の提供	8	※75、※102 105
S-08	こまちゃんパントリー	食生活にお困りの方	食材・食品の提供	7	99
S-09	さぎのみや・あいあいサポート	鷺宮地区在住、生後3ヶ月 ～4歳未満の健康な子ども	一時預かり	8	105 112
S-10	さくらフードパントリー	食生活にお困りの方	食材・食品の提供	7	99
S-11	障害児の休日クラブ	障害児・健常児(小～中学 生位)及びその兄弟姉妹・ 保護者	空手を通じて柔軟な体をつくり基礎 体力をつけると共に礼儀やコミュニ ケーションも身につける	8	108 112
S-12	特定非営利活動法人すばる会	主に精神障害のある方	就労継続支援B型事業で仕事提供、 生活支援を行っている	3	※66 ※109
S-13	認知症みんなで考える中野ネット ワーク(MIKAN)	だれでも	認知症に対する理解を進める啓発活 動など	1	48、52
—	【まちなかサロン】 アトカル ※個人宅	だれでも	お茶を飲みながら、園芸やパソコン について話しましょう	4	※75
S-14	【まちなかサロン】おおざかい	だれでも	手芸などを楽しみましょう	4	※75
S-15	【まちなかサロン】かみさぎ	だれでも	体操やミニ講座など楽しめます	4	※75
S-16	【まちなかサロン】 かみさぎタイム	だれでも	ほっとできる場所、ちょっとした発見 や出会いの場所	4	※75
S-17	【まちなかサロン】 傾聴サロンやまと	だれでも	「心に寄り添う」傾聴の場	4	※75
S-18	【まちなかサロン】 駒ちゃんサロン	だれでも	専門家のミニ講座やちょこっと体操 等	5	※75 87
S-19	【まちなかサロン】 サロン de かみさぎ	だれでも	お菓子とお茶を楽しみながらおしゃ べりしましょう	4	※75

ページに※がついている団体は、それぞれの名称での掲載ではなく複数の団体をまとめた表記にての掲載となっています。

鷺宮圏域 町会	
大和地域 大和区民活動センター	大和町東町会、大和町西部自治会、大和町北協和会、大和町中町会、大和町一和町会
鷺宮地域 鷺宮区民活動センター	若宮一丁目町会、鷺南自治の会、若宮三丁目町会、鷺宮都営住宅自治会、白鷺町会、鷺宮三丁目町会、鷺宮四丁目町会、鷺宮六丁目町会、白鷺三丁目町会、若宮三丁目アパート自治会、都営白鷺一丁目第四アパート自治会、鷺宮西住宅自治会
上鷺宮地域 上鷺宮区民活動センター	北鷺町会、上鷺宮四丁目町会、上鷺宮五丁目町会、都営上鷺宮二丁目アパート自治会

鷺宮圏域 民生児童委員協議会
大和地区民生児童委員協議会、鷺宮地区民生児童委員協議会、上鷺宮地区民生児童委員協議会

【区内の地域団体・事業所等一覧】

総合プランの策定にあたり、調査・ヒアリングにご協力をいただいた地域団体や事業者、すこやか福祉センター圏域ごとの意見交換会にご参加いただいた団体の皆様、及び相談や居場所づくり等、関連する取組を行っている団体等、施設・事業所(区施設を含む)の一覧は以下のとおりです。

団体名等 主な対象	地図 番号	連絡先	主な活動拠点	取組 ページ
--------------	----------	-----	--------	-----------

英数字

NPO 法人 HATI JAPAN 多文化多言語の子ども	C-01	hello@hatijapan.or.jp	上高田 3-38-7-202	78、8
NPO 法人 リンク東山 高齢者	H-01	03-3228-5280	野方 4-41-7 東山高齢者会館	72、87、88
NPO 法人わかみやクラブ 障害児	H-02	03-6821-7520	野方 5-28-1 エクセルシオール野方 1-102	73

団体名等 主な対象	地図 番号	連絡先	主な活動拠点	取組 ページ
--------------	----------	-----	--------	-----------

あ行 ページに※がついている団体は、それぞれの名称での掲載ではなく複数の団体をまとめた表記にての掲載となっています。

新井区民活動センター運営委員会			新井 3-11-4 新井区民活動センター	73	
一般社団法人 中野区医師会		03-3384-1335	中野 2-27-17	91、94	
一般社団法人 中野区歯科医師会		03-3382-1487	中野 2-14-17	92	
一般社団法人 中野区薬剤師会		03-5330-8934	中野 1-15-7 中野区医薬品管理センター	93	
一般社団法人 つくろい東京ファン だれでも	H-03	03-5942-8086	沼袋 1-9-5	98、102	
江古田日本語教室 外国人	H-04		江原町 2-3-15 江古田区民活動センター	57	
オアシスなべよこ 高齢者・子ども	N-01	03-3383-2731	本町 5-47-13 鍋横区民活動センター	72	
お話びっくり箱 子ども	C-02		アルテ子どもと木幼稚園、桃ヶ丘さゆり保育園、キッズ・プラザ谷戸、中野東図書館、昭和保育園	105	
お話びっくり箱 子ども	H-05		野方保育園	105	
【オレンジカフェ】 認知症の方・その家族	Mikan Library	S-01	03-5356-5447	白鷺 1-14-8 しらさぎ桜苑	48、※51
	えこも亭	H-06	03-5318-3711	江古田 3-14-19	48、※51
	おしゃべりカフェ	N-02	090-3540-3321	南台 2-24-15	48、※51
	オレンジカフェ in モモガルテン	C-03	03-5386-6838	中央 2-57-7	48、※51
	オレンジカフェアロハ	C-04	03-5318-9220	上高田 2-45-10	48、※51
	オレンジカフェ・カルナ	H-07	03-5318-5410	丸山 1-25-14	48、※51
	オレンジカフェきょうりつ	C-05	03-3386-7311	中野 5-45-4	48、※51
	オレンジカフェ心温	S-02	090-2496-2163	上鷺宮 3-6-2	48、※51
	オレンジカフェさぎのみや	S-03	090-9672-6585	鷺宮 3-22-5 鷺宮区民活動センター	48、※51
	オレンジカフェ土屋	C-06	03-6310-7308	中央 1-35-6 レッチフィールド中野坂上 3階	48、※51
	オレンジカフェとんぼ	C-07	03-3368-5200	東中野 4-2-16 東中野キングスガーデン	48、※51
	オレンジカフェなごみ	S-04	080-3171-4578	野方 1-42-19 カーサトリーゴ 202	48、※51
	オレンジカフェふくろう	H-08	03-3389-2963	沼袋 2-30-8 アークビル沼袋 1階	48、※51
	オレンジカフェぼけっと	C-08	03-5342-3450	中野 2-14-19 宮田ビル 1階	48、※51
	オレンジカフェラナイ	C-09	03-6875-7485	上高田 5-47-11 ラナイ相談支援事業所	48、※51

カフェ陽だまりの輪	C-10	03-3311-2955	中央 4-57-1 桃園区民活動センター	48、※51
気まぐれカフェゆうあい	H-09	03-3389-5576	江古田 2-24-11	48、※51
小淀ホームスマイル cafe	C-11	03-3366-6511	中央 1-18-3	48、※51

団体名等 主な対象	地図 番号	連絡先	主な活動拠点	取組 ページ
--------------	----------	-----	--------	-----------

か行 ページに※がついている団体は、それぞれの名称での掲載ではなく複数の団体をまとめた表記にての掲載となっています。

【学習支援スペース】	CAMEL 中学生	H-10	03-3319-5360	新井地区	※75、98、※102
	STUDY CAMP 小4～高3	H-11	050-7110-1820	江原町 2-14-17 サニー第三熊野坂 201	※75、※102
	親子ぼとの会 小学生とその保護者	C-12	03-3363-4927	中央 4-57-1 桃園区民活動センター	※75、※102
	学習サロン 友・ゆう・YOU 中学生	C-13	03-5380-0254	中央 5-41-18 生協連会館 4階 えんがわ	※75、※102
	こども図書館ねこのて 子ども	C-14	03-6279-2320	中央 2-57-6 わかば荘	※75、※102
	ステップアップ塾 小4～高3	H-12	050-7110-1820	江原町 2-14-17 サニー第三熊野坂 201	※75、※102
	中野つむぎ塾 中学生	H-13	080-4928-3487	沼袋 2-40-18 沼袋区民活動センター等	※75、※102
	中野つむぎ塾α 中学生	H-14	080-4928-3487	沼袋 2-40-18 沼袋区民活動センター	※75、※102
	中野よもぎ塾 中学生	H-15	050-3563-2114	中野 5-68-7 スマイルなかの 等	※75、※102
	文楽舎 小学生～高校生	S-05	03-3223-4211	若宮 2-21-5	※75、※102
	みらい塾 小4～中3	N-03	03-6222-9748	中央 5-6-2-4階 コープみらいプラザ新中野	※75、※102
	薬師たきび塾 小学生～高校生	C-15	050-3716-8941	上高田 2-11-1 上高田区民活動センター	※75、100、※102
	ゆるナカ 幼児～中学生	H-16	yurunakaproject@gmail.com	新井 1-32-4 新井薬師あいロード広場など	※75、※102
	各中学校区の地区懇談会 子ども				76
株式会社セブンイレブン・ジャパン だれでも				73	
上高田ふれあいの会 高齢者	C-16	03-3389-8282	上高田 2-11-1 上高田区民活動センター	87	
ききみみサロン だれでも	H-17		丸山 2-1-6	71	
きんぎょの会 乳幼児親子	H-18	03-5380-5307	沼袋 2-24-9 セ木口画室	106	
区民活動センター	新井区民活動センター		03-3389-1411	新井 3-11-4	
	江古田区民活動センター		03-3954-6811	江原町 2-3-15	
	上鷺宮区民活動センター		03-3970-9131	上鷺宮 3-7-6	
	上高田区民活動センター		03-3389-1311	上高田 2-11-1	
	鷺宮区民活動センター		03-3330-4111	鷺宮 3-22-5	
	昭和区民活動センター		03-3368-8181	中野 6-16-20	
	東部区民活動センター		03-3363-0751	中央 2-18-21	
	銅横区民活動センター		03-3383-2731	本町 5-47-13	
	沼袋区民活動センター		03-3389-4571	沼袋 2-40-18	
	野方区民活動センター		03-3330-4121	野方 5-3-1	
	東中野区民活動センター		03-3364-6677	東中野 5-27-5	

	南中野区民活動センター		03-3382-1456	弥生町 5-5-2	
	桃園区民活動センター		03-3382-5151	中央 4-57-1	
	大和区民活動センター		03-3339-6141	大和町 2-44-6	
	弥生区民活動センター		03-3372-4000	弥生町 1-58-14	
公益社団法人	東京都柔道整復師会中野支部				109
ここからプロジェクト	中学生				99
子育ての輪なかの	子育て中の乳幼児ママ	C-17		中央 4-57-1 桃園区民活動センター	105
子育ての輪なかの	子育て中の乳幼児ママ	H-19		新井 3-11-4 新井区民活動センター	105
【子ども食堂】	kodomore 親子で	S-06	080-4194-0032	白鷺 1-14-8 しらさぎ桜苑	※75、77、※102
	あーちのめし処 18歳以下	C-18	03-3388-6941	中野 5-54-8 旬香亭あーち	※75、71、※102
	江古田にここに食堂 だれでも	H-20	080-4928-3487	江原町 2-3-15 江古田区民活動センター	※75、※102
	エプロン若菜 子どもと保護者	N-04	080-3704-6667	弥生町 3-14-6 川島商店街コスモ会館	※75、99、 ※102
	上高田みんなの食堂 だれでも	C-19	080-5026-1419	上高田 4-17-3 上高田東高齢者会館	※75、※102
	こどもカフェ 小・中学生	H-21	090-4601-8375	江原町 2-3-15 江古田区民活動センター	※75、※102
	こども食堂Annekaffeekanne だれでも	C-20	090-9344-8751	上高田 2-17-12 ゲストハウス Annekaffeekanne	※75、99、 ※102
	こども食堂LLP お困りの子育て家庭	C-21	090-4595-5031	上高田地域等	※75、※102
	こども食堂さくら だれでも	S-07	03-5356-5447	若宮 3-54-7 中野区若宮児童館	※75、※102 105
	こども食堂すたのつて 子どもと保護者	N-05	03-3380-0452	弥生町 2-52-5-123 stanotte	※75、※102
	子ども食堂ゆい 18歳までの子どもと保護者	C-22	03-5380-0254	上高田 2丁目 女性のスペース 結	※75、※102
	城山みんなの食堂 だれでも	C-23	090-2935-4263	中野 1-20-4 城山ふれあいの家	※75、※102
	てるてる子ども食堂 4-18歳	C-24	03-5937-3464	東中野 3-6-18 浦野屋やきとんてるてる東中野店	※75、※102
	中野食堂 だれでも	N-06	03-3382-4598	中央 4-1-23	※75、※102
	ぬまぶくろワイワイ食堂 だれでも	H-22	070-5567-0204	沼袋 1-34-14 沼袋高齢者会館	※75、99、 ※102
	野方みんなの食堂 だれでも	H-23	080-4928-3487	野方 5-3-1 野方区民活動センター	※75、※102
	パンダのお料理づくり隊 幼稚園児～小学生	H-24	03-5343-7838	沼袋 1-34-2 イワタビル 1F	※75、※102
	みんなの食堂南中野カレーの会 だれでも	N-07	03-3382-3237	弥生町 5-5-2 南中野区民活動センター	71、 ※75、※102
	わいわいこども食堂 だれでも	C-25	03-6279-2320	中央 2-57-6 わかば荘	※75、※102
	子ども広場<どんぶり> 子ども	C-26		中央 4-57-1 桃園区民活動センター	98
子ども広場<どんぶり> 子ども	H-25		新井 3-11-4 新井区民活動センター	98	

こまちゃんパントリー 食生活にお困りの方	S-08	03-5356-5447	白鷺 1-14-8 しらさぎ桜苑	99
-------------------------	------	--------------	------------------	----

団体名等 主な対象	地図 番号	連絡先	主な活動拠点	取組 ページ
--------------	----------	-----	--------	-----------

さ行 ページに※がついている団体は、それぞれの名称での掲載ではなく複数の団体をまとめた表記にての掲載となっています。

さぎのみや・あいあいサポート 子ども	S-09	090-4954-6980	若宮 3-54-7 中野区若宮児童館	105、112
--------------------	------	---------------	--------------------	---------

さくらフードパントリー 食生活にお困りの方	S-10	03-5356-5447	白鷺 1-14-8 しらさぎ桜苑	99
--------------------------	------	--------------	------------------	----

18歳までの児童とその保護者	朝日が丘児童館		03-3373-0380	本町 2-32-14		
	新井薬師児童館		03-3389-5438	新井 5-4-17		
	かみさぎ児童館		03-3998-0074	上鷺宮 3-9-19		
	上高田児童館		03-3388-6148	上高田 5-30-15		
	北原児童館		03-3337-9632	野方 6-35-13		
	鷺宮児童館		03-3337-8430	鷺宮 3-40-13		
	西中野児童館		03-3339-9826	白鷺 3-15-5		
	野方児童館		03-3387-8836	新井 2-48-10		
	文園児童館		03-3367-8106	中野 6-10-6		
	みなみ児童館		03-3382-7399	南台 5-15-3		
	南中野児童館		03-3382-1687	弥生町 4-36-15		
	宮の台児童館		03-3384-4449	本町 4-8-16		
	大和児童館		03-3330-3261	大和町 2-8-12		
	大和西児童館		03-3330-5399	大和町 4-14-9		
	弥生児童館		03-3372-0841	弥生町 1-14-6		
	若宮児童館		03-3330-7899	若宮 3-54-7		
	児童館	城山ふれあいの家 乳幼児親子、小～高校生		03-3363-0388	中野 1-20-4	
		みずの塔ふれあいの家 乳幼児親子、小～高校生、高齢者		03-3954-6755	江古田 1-9-24	
社会福祉法人 東京コロニー コロニーもみじやま支援センター 障害者	C-27	03-5318-9952	中野 5-3-32	※66、68、※108		
社会福祉法人 東京コロニー 中野区仲町就労支援センター 障害者	C-27	03-3360-1571	央 3-19-1 中部すこやか福祉センター	※66、68、※108		
社会福祉法人 東京コロニー 障害者	H-26	03-3952-6166	江原町 2-6-7	※66、68、※108		
社会福祉法人 東京コロニー えはらハイツ 障害者	H-26		江原町 3-23-2	※66、68、※108		
社会福祉法人 中野あいにく会 障害者	C-28	03-3371-5231	中野 1-6-12	※66、※108		
障害児の休日クラブ 障害児	S-11		白鷺 1-4-2-303	108、112		
障害者社会活動センター 障害者	H-27	03-5380-0891	中野 5-68-7-5F スマイルなかの			

障害者自立支援協議会	障害者				46
障害者地域自立生活支援センター「つむぎ」	障害者	H-28	03-3389-2375	中野 5-68-7-5F スマイルなかの	
障害福祉サービス事業所	障害者				66、108
翔和学園	だれでも	C-29	03-5338-0338	中央 1-38-1	72
昭和田民活動センター運営委員会 すてっぷサロン	高齢者	C-30	03-3368-8164	中野 6-16-20 昭和田民活動センター	87
すすくすくクラブ		N-08	03-5340-7748	弥生町 5-11-26 南部すこやか福祉センター	105
すこやか福祉センター	鷺宮すこやか福祉センター		03-3336-7111	若宮 3-58-10	
	中部すこやか福祉センター		03-3367-7788	中央 3-19-1	
	南部すこやか福祉センター		03-3382-1750	弥生町 5-11-26	
	北部すこやか福祉センター		03-3389-4321	江古田 4-31-10	
スマイル歯科診療所	障害者	H-29	03-5380-0334	中野 5-68-7-7F スマイルなかの	
生活協同組合コープみらい	だれでも				47、73、99
生活協同組合バルシステム東京	だれでも				73
青少年育成地区委員会	子ども				76
全日本不動産協会東京都本部 中野・杉並支部	だれでも				55、59

団体名等 主な対象	地図 番号	連絡先	主な活動拠点	取組 ページ
--------------	----------	-----	--------	-----------

た行 ページに※がついている団体は、それぞれの名称での掲載ではなく複数の団体をまとめた表記にて掲載となっています。

地域生活支援センター「せせらぎ」	障害者	H-30	03-3387-0993	中野 5-68-7-6F スマイルなかの	
地域包括支援センター	上鷺宮地域包括支援センター		03-3577-8123	上鷺宮 3-17-4 かみさぎホーム内	※79
	鷺宮地域包括支援センター		03-3310-2553	若宮 3-58-10 鷺宮すこやか福祉センター内	※79
	江古田地域包括支援センター		03-3387-5550	江古田 4-31-10 北部すこやか福祉センター内	※79
	中野北地域包括支援センター		03-5380-6005	松が丘 1-32-10 松が丘シニアプラザ内	※79
	中野地域包括支援センター		03-3367-7802	中央 3-19-1 中部すこやか福祉センター内	※79
	東中野地域包括支援センター		03-3366-3318	東中野 1-5-1	※79
	本町地域包括支援センター		03-5385-3733	本町 5-10-4 倶楽部千代田會館内	※79
南中野地域包括支援センター		03-5340-7885	弥生町 5-11-26 みなみらいず内	※79	
東京電力パワーグリッド株式会社	だれでも				74
東京都住宅供給公社	だれでも				109
東京都助産師会 新宿中野杉並地区分会	妊産期の女性	C-31		中野 2-9-7 なかのZERO	105
東京都水道局	だれでも				74

東京都生活協同組合連合会	だれでも				73
東京都宅地建物取引業協会 中野区支部	だれでも				55、59
東京都立中野特別支援学校 障害児とその保護者		N-09	03-3384-7741	南台 3-46-20	46、51 107
東部町会フードパントリー実行委員会		C-32	03-3363-0631	中央 2-18-21 東部区民活動センター	99
特定非営利活動法人 中野区視覚障害者福祉協会	障害者	C-33	03-3383-4774	中野 2-29-15 サンハイツ408	108
特定非営利活動法人 ねこの手	障害者	C-34	03-3360-4461	東中野 1-38-12 コーポ光 101	108
特定非営利活動法人 すばる会	障害者	S-12	03-3339-6541	若宮 1-54-15	※66、※108
特定非営利活動法人 なかの里を紡ぐ会	高齢者、障害者	C-35	03-5332-3366	中央 3-27-19	90、94
なかの里を紡ぐ会	訪問介護「けありんぐ里の風」 高齢者、障害者	H-31	03-6454-0443	松が丘 1-8-14-105	90、94
	デイサービス・居宅介護支援「桜フローラル」 高齢者、障害者	H-31	03-6454-0443	松が丘 1-8-14-105	90、94
	ひよこ訪問看護ステーション 高齢者、障害者	H-31	03-5913-3890	野方 2-60-8-K101	90、94
	ホームホスピス里の家 高齢者、障害者	H-31	03-5942-7082	松が丘 2-9-4	90、94

団体名等 主な対象	地図 番号	連絡先	主な活動拠点	取組 ページ	
な行	ページに※がついている団体は、それぞれの名称での掲載ではなく複数の団体をまとめた表記にての掲載となっています。				
中野区愛育会	障害者	H-32	080-3957-1883	中野 5-68-7 スマイルなかの	108
中野区介護サービス事業所連絡会	高齢者		03-5380-0751	中野 5-68-7-4F スマイルなかの	47、97 109
中野区更生保護女性会	更生保護の対象者等		03-3382-3237		76、102
中野区国際交流協会	外国人	C-36	03-5342-9169	中野 2-9-7 なかのZERO	57、59
中野区社会福祉協議会	だれでも	H-33	03-5380-0751	中野 5-68-7-4F スマイルなかの	45、55、72、 75、97、99
中野区重症心身障害児(者)を守る会	障害者	H-34		中野 5-68-7 スマイルなかの	107、108
中野区障害者福祉事業団	障害者	H-35	03-3388-2941	新井 2-8-13	66
中野区商店街連合会	だれでも				47、72
中野区町会連合会	だれでも		03-3228-8921	(事務局)中野区地域活動推進課	46、75、82
中野区福祉団体連合会	障害者	H-36	03-3388-5191	中野 5-68-7-5F スマイルなかの	
中野区フリー活動栄養士会	だれでも	C-37		上高田 5-43-8-304	63
中野区保護司	更生保護の対象者等		03-3228-8809	(事務局)中野区地域活動推進課	75、76、 102
中野区民生児童委員協議会	だれでも		03-3228-8838	(事務局)中野区地域活動推進課	46、55、79 97、111

中野区友愛クラブ連合会 高齢者		03-3228-8921	(事務局)中野区地域活動推進課	46、47、68、79、111
中野区立かみさぎこぶし園 障害者		03-5241-8121	上鷲宮 1-21-30	
中野区立療育センターアポロ園 障害者		03-3389-3700	江古田 4-43-25	
中野区立弥生福祉作業所 障害者	N-10	03-3384-2939	弥生町 4-36-15	※66、※108
中野傾聴ボランティア きくぞう だれでも	C-38	090-2532-3104	上高田 2-11-1 上高田区民活動センター なかの ZERO	72、83
中野傾聴ボランティア きくぞう だれでも	H-37	090-2532-3104	野方 5-3-1 野方区民活動センター	72、83
なかのさくらぐみ 高齢者	H-38		新井 3-11-4 新井区民活動センター	87、88
なかのももぐみ だれでも	C-39		中央 4-57-1 桃園区民活動センター	72
なべカフェ だれでも	N-11	03-3383-2733	本町 5-47-13 鍋横区民活動センター	72
なべよこお茶っこ相談 だれでも	N-12		本町 5-47-13 鍋横区民活動センター	72
認知症みんなで考える中野ネットワーク だれでも	S-13	03-5356-5447	白鷲 1-14-8 しらさぎ桜苑	48、52

団体名等 主な対象	地図 番号	連絡先	主な活動拠点	取組 ページ
--------------	----------	-----	--------	-----------

は行 ページに※がついている団体は、それぞれの名称での掲載ではなく複数の団体をまとめた表記にての掲載となっています。

花みずきの会 だれでも	H-39	03-3951-6970	江原町 2-3-15 江古田区民活動センター	47
東中野うたごえの丘 高齢者	C-40		東中野 5-27-5 東中野区民活動センター	87

団体名等 主な対象	地図 番号	連絡先	主な活動拠点	取組 ページ
--------------	----------	-----	--------	-----------

ま行 ページに※がついている団体は、それぞれの名称での掲載ではなく複数の団体をまとめた表記にての掲載となっています。

【まちなかサロン】	アイアイ北野 乳幼児親子	H-40	03-5380-0254	新井 3-11-4 新井区民活動センター	※75
	あさひの家 だれでも	H-41	03-5380-0254	江古田 2-12-19 旭公民館	※75
	アトカル だれでも	-	03-5380-0254	上鷲宮 2 丁目(個人宅)	※75
	アトリエ自由カフェ だれでも	C-41	03-5380-0254	上高田 3 丁目 アトリエグリーン 2	※75
	あなたの実家ききみみサロン だれでも	-	03-5380-0254	丸山2丁目 個人宅	※75
	いろり 高齢者	C-42	03-5380-0254	東中野 5-27-5 東中野区民活動センター	※75
	おおざかい だれでも	S-14	03-5380-0254	鷲宮 6 丁目アパート集会所	※75
	おきらくがやがや だれでも	C-43	03-5380-0254	中央 5 丁目えんがわまたはスマイルなかの	※75
	おやすみ処宮里 だれでも	-	03-5380-0254	本町 4 丁目 個人宅	※75
	かみさぎ だれでも	S-15	03-5380-0254	上鷲宮 3-7-6 上鷲宮区民活動センター 上鷲宮 2 丁目集会所	※75
	かみさぎタイム だれでも	S-16	03-5380-0254	上鷲宮 3-17-4 かみさぎホーム内	※75
	傾聴サロンやまと だれでも	S-17	03-5380-0254	大和町 2-44-6 大和区民活動センター	※75
	コスモス畑 だれでも	H-42	03-5380-0254	3 丁目 江古田教会	※75
	駒ちゃんサロン だれでも	S-18	03-5380-0254	白鷲 1-14-8 しらさぎ桜苑	※75、87
	さくら 高齢者	-	03-5380-0254	本町 6 丁目 個人宅	※75

サロンdeかみさぎ だれでも	S-19	03-5380-0254	上鷺宮 3-17-4 かみさぎホーム内	※75
しんやまの家 だれでも	N-13	03-5380-0254	南台 4-25-1 高齢者会館しんやまの家	※75
談話室アイアイ だれでも	N-14	03-5380-0254	本町 3-1-9 RentalSpace102	※75
町内フローラ<休止中> だれでも	-	03-5380-0254	南台 4 丁目 個人宅	※75
つぼみの会 だれでも	H-43	03-5380-0254	野方 5-3-1 野方区民活動センター	※75
堂楽サロン だれでも	C-44	03-5380-0254	東中野 4-9-1 第一元太ビル B1	※75
和みます会? 高齢者	N-15	03-5380-0254	本町 2-5-7 楽~can	※75
なでしこ 高齢者	C-45	03-5380-0254	中野 1-20-4 城山ふれあいの家	※75
弘子さんの家 だれでも	-	03-5380-0254	新井 3 丁目 個人宅	※75
ふれあいカフェ だれでも	C-46	03-5380-0254	上高田 2-11-1 上高田区民活動センター	※75
ふれあいサロン南台 だれでも	N-16	03-5380-0254	南台 3-6-17 旧喫茶ぱりむら	※75
ほっとサロン南口 だれでも	C-47	03-5380-0254	中央 4-57-1 桃園区民活動センター	※75
仄仄 高齢者	-	03-5380-0254	中野 6 丁目 個人宅	※75
ほんだ山 だれでも	H-44	03-5380-0254	都営江古田 3 丁目アパート集会室	※75
みっちゃんち<休止中> 高齢者	-	03-5380-0254	本町 1 丁目 個人宅	※75
みんなの公園カフェ だれでも	C-48	03-5380-0254	上高田 4 丁目 17-3 上高田東高齢者会館	※75
メリーさんのひつじ だれでも	H-45	03-5380-0254	新井 3-11-4 新井区民活動センター	※75
友・ゆう・YOU 中学生	C-49	03-5380-0254	中央 5 丁目えんがわまたはスマイルなかの	※75
みずほ銀行 だれでも				73
南中野ボランティアコーナー だれでも	N-17	03-3372-1811	弥生町 5-5-2 南中野区民活動センター	72
宮園高齢者会館運営委員会 高齢者	C-50	03-3365-0318	中央 2-18-21 東部区民活動センター	87
明治安田生命保険相互会社 だれでも				67、74

団体名等 主な対象	地図 番号	連絡先	主な活動拠点	取組 ページ
や行				
やよいボランティアコーナー だれでも	C-51		小淀ホーム	72
やよいボランティアコーナー だれでも	N-18		弥生区民活動センター、杉の子弥生、やよいほうむ	72

今後も、総合プランの趣旨に沿って掲載団体等を増やすにあたっては、区ホームページを更新していきます。以下の2次元バーコードからご覧ください。



2次元バーコード
(総合プラン掲載団体一覧)