

# 中野区地域包括ケア総合アクションプラン

令和3年度(2021年度) ▶ 令和7年度(2025年度)

令和4年(2022年)3月

中野区地域包括ケア推進会議

## 「支援が必要なすべての人を対象とした地域包括ケア体制」の実現に向けて

中野区では、団塊の世代が後期高齢者となる2025年、誰もが可能な限り住み慣れた中野区で尊厳を持って自分らしく暮らし続けられるよう、将来にわたり持続可能な中野区版の地域包括ケアシステムの構築を目指し「中野区地域包括ケアシステム推進プラン」を、区と区民のアクションプランとして平成29年(2017年)3月に策定しました。これは、10年という計画期間の前半で、まずは喫緊の課題である高齢者への対策を深めたのち、計画期間の後半では子どもと子育て家庭、障害のある方など、すべての人に対するプランを策定するというものです。

一方、国でも「地域包括ケアシステム」は構築から深化の段階へと進み、高齢者、子どもと子育て家庭、障害者など制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域を共に創っていく「地域共生社会」を目指しています。

このようななか、令和元年(2019年)に発生した新型コロナウイルス感染症は、その後瞬く間に世界的流行を引き起こし、世界を一変させました。それまで区では、地域包括ケア体制の構築のためには専門職だけでなく地域の多様な方々の「顔の見える関係」づくりや地域社会の見守り支えあいが非常に重要であると考え、つながりと連携の促進に力を注いできました。しかし、新型コロナウイルス感染拡大により、地域包括ケアの多くの取組も中止・縮小・延期などを余儀なくされ、地域活動の再開と継続が、現在、最も大きな課題となっています。

また、新型コロナウイルス感染拡大により、雇用情勢は大きく変化し、もともと不安定な立場にあった非正規労働者や女性、外国人などが一層困難な状況に陥ったり、人とのつながりが減ってしまったことで社会的孤立や孤独に苦しむ人が増えたりするなど、以前には顕在化していなかった課題や、新たな課題を抱える人に対する支援が求められています。

区は、これらを踏まえ、誰一人取り残されることなく、支援が必要なすべての人を対象とした「地域包括ケア体制」の実現を目指して、この度、「中野区地域包括ケアシステム推進プラン」を改定する形で「中野区地域包括ケア総合アクションプラン」を策定することとしました。

区民の皆様をはじめ、区にかかわるすべての人に、できることから行動を起こしていただきたいという思いで、地域で様々な活動をしている関係機関や地域団体と意見交換し、中野区地域包括ケア推進会議等において協議を重ねて作成したものです。

今後の社会経済的变化や、平常時だけでなく災害時などにも柔軟に対応可能できる「支援が必要なすべての人を対象とした地域包括ケア体制」を、行政及び関係団体が一体となって実現するという目的に向かって、これからも一緒に進めてまいりましょう。

令和4年(2022年)3月

中野区長 酒井直人

# 中野区地域包括ケア総合アクションプラン

## 目次

第1章 中野区地域包括ケア総合アクションプラン策定の趣旨	1
1 プラン策定の背景と目的	
2 中野区の現状と将来推計	
3 プランの位置づけ	
4 スローガン・重点取組事項	
5 プランの期間	
6 プランの進行管理	
7 これまでの成果と課題	
第2章 中野区地域包括ケアの令和22年(2040年)に目指す姿	17
1 すべての人を対象とする地域包括ケアが目指すまちの姿	
2 プラン全体の達成指標	
3 活動を推進していくうえでの地域(圏域)の捉え方 支援が必要なすべての人を対象とした地域包括ケア体制イメージ図(案)	
第3章 目指す姿の実現に向けた区民、関係団体及び区の役割と推進体制	23
1 区民、関係団体及び区の主な役割	
2 区の主な役割の実現に向けた各種体制の整備	
(1) 地域包括ケア体制におけるすこやか福祉センターの役割	
(2) 区民活動センター(アウトリーチチーム)の役割	
(3) 地域ケア会議(地域包括ケア推進会議、すこやか地域ケア会議、地域ケア個別会議)	
(4) 子どもと子育て家庭特有の推進体制	
(5) 既存の会議体等との関係 地域ケア会議等のイメージ図	
(6) 中野区基本計画・地域福祉計画・重層的支援体制整備事業との関係	
第4章 地域包括ケア体制の八つの柱の構成	31
1 地域包括ケア体制の構成要素	
2 柱別の全体構成	
3 令和4年度に取り組む主な事業(柱別)	
4 支援体制やサービス利用までの流れ(フロー)の図	
第5章 地域包括ケア体制の柱別・施策別の目的と主な取組、現状と令和7年度(2025年度)の目標値	41
1 柱別・施策別の目的と主な取組、現状と令和7年度(2025年度)の目標値	
2 日常生活圏域(すこやか福祉センター圏域)ごとの地域資源	
○区内の地域団体・事業所等一覧	129
○協議体制及び中野区地域包括ケア推進会議委員名簿	137
○用語解説	139