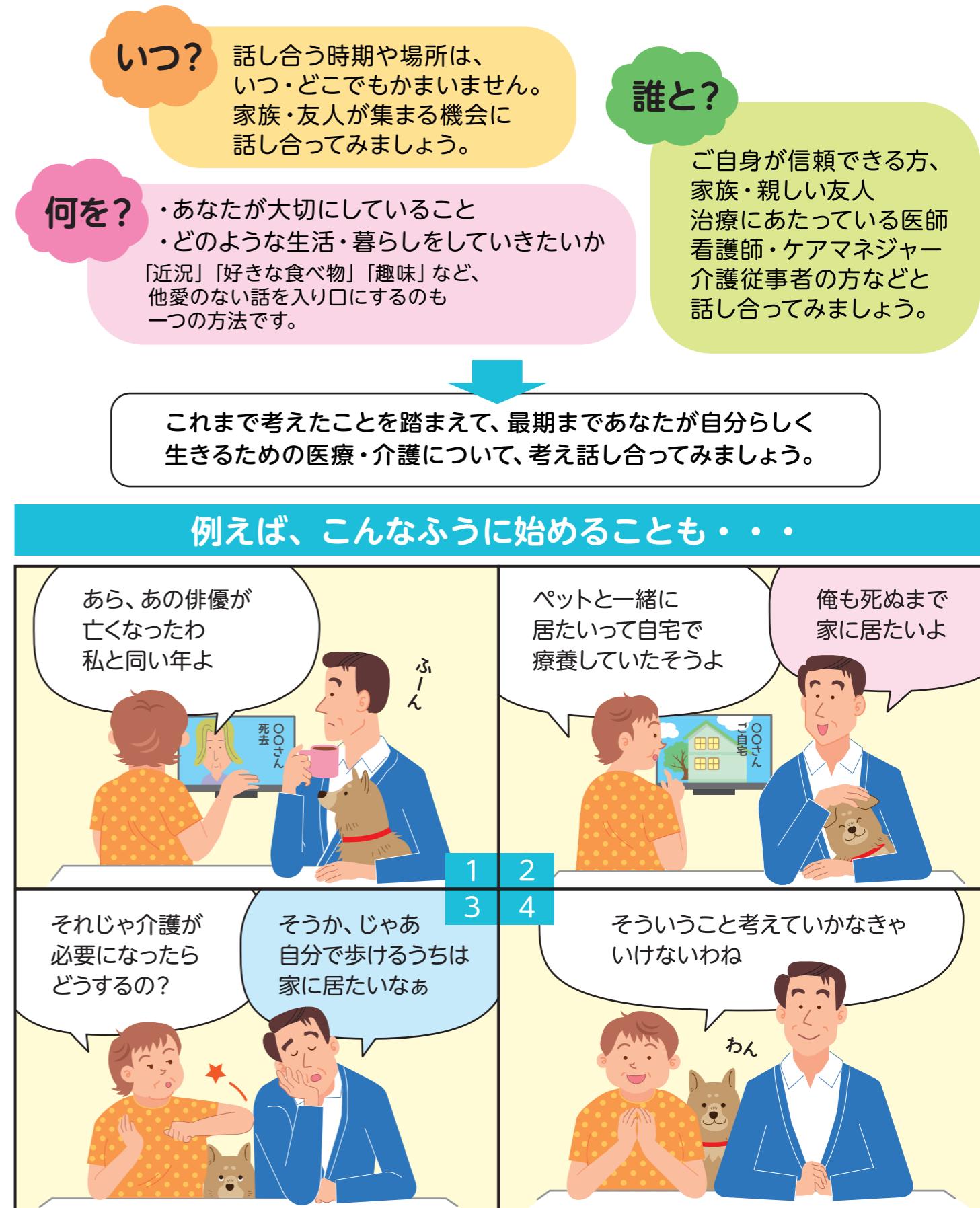


## 「人生会議」っていつから始めるの？



## どうやって話し合ったらいいの？



**ACP**  
人生会議

**A Advance** (あらかじめ)

あらかじめ(事前)将来に備えて今からスタートを!

**C Care**

(世話・配慮・気配り・医療・看護・介護)

医療・介護だけではなく、日々の暮らしから考えてみよう!

**P Planning** (計画を立てる)

決めることよりも対話をし計画を立てていく過程が大切!