



私はこんなに便利なところです。

高齢者やそのご家族はもちろん、地域の方も困っていることや心配なこと、気になることがあれば、担当の地域包括支援センターにご相談ください。
高齢者のみなさまが、住みなれた地域で暮らし続けられるよう「介護」「保健」「福祉」に詳しい専門職員が、あなたの不安や疑問をしっかりと受け止めて総合的に支援します。

地域包括支援センターは誰でも利用できるの？

はい。どなたでも無料で利用できます。
中野区には8ヶ所のセンターがあり、高齢者とそのご家族の方など、どなたでも利用できます。



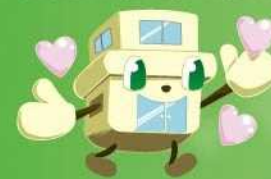
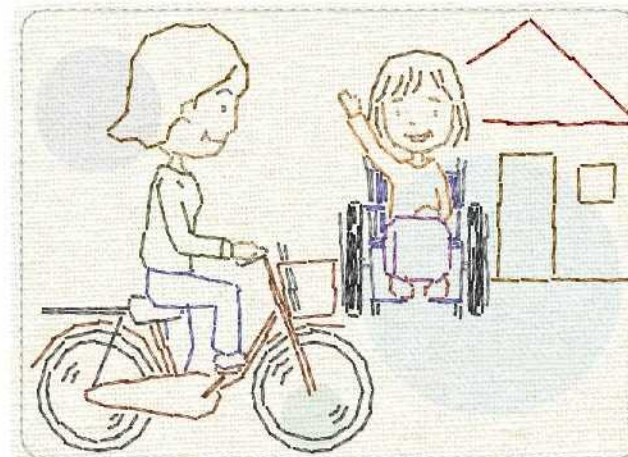
どんな人が相談を聞いてくれるの？

保健師または看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなど、専任の保健・福祉の専門職員がみなさまのご相談をお受けします。
相談や質問の内容は守秘義務がありますので、安心してご相談ください。



8ヶ所もあるけどどこに行けばいいの？

担当地区が決まっていますので、次ページにある地図でご確認ください。窓口、電話、訪問による相談も行っています。
また、緊急のご相談は24時間電話対応しています。



担当の地域包括支援センターをご確認ください。

訪問もいたしますので、お気軽にご連絡ください。

開設時間
月曜日～土曜日
午前8時30分～午後5時
日曜・祝日・年末年始は休みです。

上鷺宮 地域包括支援センター

TEL: **03-3577-8123** FAX: 03-3577-8124
上鷺宮 3-17-4(かみさぎホーム内)

鷺宮 地域包括支援センター

TEL: **03-3310-2553** FAX: 03-3310-1172
若宮 3-58-10(鷺宮すこやか福祉センター内)

中野 地域包括支援センター

TEL: **03-3367-7802** FAX: 03-3367-7800
中央 3-19-1(中部すこやか福祉センター内)

鷺宮すこやか福祉センター
TEL: **03-3337-8450**
若宮 3-58-10

北部すこやか福祉センター
TEL: **03-3389-4321**
江古田 4-31-10

中部すこやか福祉センター
TEL: **03-3367-7788**
中央 3-19-1

南部すこやか福祉センター
TEL: **03-3380-5551**
弥生町 5-11-26

※すこやか福祉センターは、区民のための保健と福祉の相談窓口です。

東中野 地域包括支援センター

TEL: **03-3366-3318** FAX: 03-3366-3398
東中野 1-5-1

江古田 地域包括支援センター

TEL: **03-3387-5550** FAX: 03-3387-5955
江古田 4-31-10(北部すこやか福祉センター内)

中野北 地域包括支援センター

TEL: **03-5380-6005** FAX: 03-5380-5762
松が丘 1-32-10(松が丘シニアプラザ内)

本町 地域包括支援センター

TEL: **03-5385-3733** FAX: 03-5385-3776
本町 5-10-4(倶楽部千代田会館内)

南中野 地域包括支援センター

TEL: **03-5340-7885** FAX: 03-5340-7886
弥生町 5-11-26(南部すこやか福祉センター内)