

中野区
地域支援推進事業

miketa(100歳)が愉しみになる

いつもものところ

楽しくおしゃべりしながら「体操」や「脳トレ」
しませんか？他にも様々なイベントを開催しています。

開催日/毎週火曜日
開催時間/13:00 - 16:00

【会場】コスモ会館
(中野区弥生町3-14-6)

参加費無料
どなたでもお気軽に
お越しください

