

中野区認知症地域支援推進事業

なかの なかま

どなた
でも

気軽に
立ち寄れて

自由に
相談が
できて

ゆったり
過ごして
いただける

そんな場所が
区内に
4か所
あります

足を運んで
みませんか？



中野区地域支えあい推進部
地域包括ケア推進課 在宅療養推進係

電話番号 03-3228-5785

FAX 03-3228-5620

メール ninchisyou@city.tokyo-nakano.lg.jp

裏を→
見てね

ささえさんプラザ

〔会場〕しらさぎ桜苑 3階
(白鷺1-14-8)
鷺ノ宮駅南口から徒歩5分

〔開催スケジュール〕

毎月開催日	開始時間	プログラム
第1水曜日	9:30～	ささえサロン(ゆったりとしたカフェです)
第2火曜日	13:00～	脳活タイム(楽しい企画をお茶を飲みながら)
第3木曜日	13:00～	シアターカフェ(映画を見終わったらカフェもあります)
第4水曜日	13:00～	カフェ(どなたでもどうぞ)

〔参加費〕無料

☎ 03-5356-5447

少しずつ違いますので
ご自身に合うものを見つけてください



詳しくは
こちらの
チラシ

中野区マップ



まずは
お近くの
会場へ!

いつものところ

〔会場〕コスモ会館(弥生町3-14-6)
中野新橋駅から徒歩10分

〔開催日〕毎週火曜日
〔時間〕13時～16時
〔参加費〕無料

☎ 03-6277-4626



川島商店街
近くの方に多く参加
いただいています
お気軽に
お立ち寄りください

詳しくは
こちらの
チラシ



Dサロン・オハナ

〔会場〕あいロード広場
(新井1-22-6)
中野駅から徒歩11分
新井薬師前駅から徒歩11分

〔開催日〕第1～第4月曜日
〔時間〕13時～16時
〔参加費〕100円

☎ 070-5073-9325

認知症に優しい
地域づくりを
目指しています
Dサロン・オハナで
お話しませんか?



詳しくは
こちらの
チラシ



寄り添いカフェ

〔会場〕東中野キングス・ガーデン
(東中野4-2-16)
東中野駅から徒歩2分
落合駅から徒歩6分

〔開催日〕毎週火曜日
〔時間〕10時～13時
〔参加費〕無料

☎ 03-3368-5200



ほっと一息つけるカフェを開いています
おいしいお茶とお菓子(無料)を用意して
お待ちしております!



詳しくは
こちらの
チラシ

開催状況の詳細は各施設にお問い合わせください