

中野区認知症地域支援推進事業

Dサロン・オハナ OPEN



何もしなくていい。ただ一緒にいるだけでいい。相談したい時に話してくれたらいい。Dサロンオハナは、そんな居場所です。オハナとは、仲間や家族という意味です。ただ一緒にいる仲間や家族のような存在です。

- 第1週 スマホ・AI相談、おしゃべり
- 第2週 ハンドマッサージ、おしゃべり
- 第3週 スマホ・AI相談、おしゃべり
- 第4週 脳トレタイム（カードゲーム等）
- 第5週 お休み

イベントにも変わる
こともあります。

開催日；ほぼ毎週**月曜日**（第5週休み）

時間；**13:00～16:00**

入退室自由です。**参加費100円（お茶とお菓子付き）**

認知症サポーターの皆さんもぜひご参加ください。

会場；あいロード広場（中野区新井1-22-6）

問合せ；NPO法人ピクニックケア

070-5073-9325

（精神保健福祉士 **宮原和道**）

