いつまでも元気に活動を続けたい皆様へ
団体のサポート制度をご利用ください

なか活ガイド掲載特典

特典1

1年に1回（1時間以内）リハビリテーション専門職に出張講座を依頼できます

※年間の申し込み数の上限に達した場合は利用できない場合があります。
お電話でお問い合わせください。

無料

～依頼例～
- フレイルについて知りたい
- 転倒予防の話をききたい
- お口の機能を保つための話をききたい

など

特典2

団体活動の継続に不安がある場合や、心身に不安がある方がいた場合など、リハビリテーション専門職に相談ができます

お申込み・お問い合わせ
中野区地域包括ケア推進課　介護予防推進係
03－3328－8949