

近くにどんな活動があるか知りたい

近くの定期的な活動を探すなら／

中野区 けあプロ・navi

けあプロ・naviは中野区の趣味活動やサロン生活支援サービス等を検索することができるウェブサイトです。

手軽に自宅の周りにあるさまざまな活動を検索できます。気軽にお試しください。

方法1 スマートフォンで二次元コードを読み取り

活動場所を検索

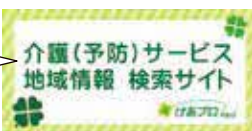


団体活動の掲載
依頼はこちら

お問い合わせ 中野区役所 介護予防推進係 ☎03-3228-8949

方法2 中野区役所ホームページからアクセス

トップページ下部
「関連サイト」にある
バナー画像をクリック



方法3 検索する

なかの けあぶろなび

検索

近くのイベントを探すなら／

ためまっぷなかの

「ためまっぷなかの」はお近くの情報を探せる電子掲示板です。イベントチラシと地図情報がリンクしており簡単に探すことができます。

方法1 日付から探す

イベント情報が
日付順で見られます

お問い合わせ 中野区役所 地域活動推進課公益活動推進係 ☎03-3228-3251

方法2 近くの場所から探す

地図上の
赤いマークを選ぶと
チラシが見られます



ためまっぷなかの
サイトはこちら



中野区 けあプロ・navi 地域・社会資源把握支援システム



自宅近くの活動を
地図でわかりやすく
見ることが出来ます

シニアの
ための

元気に長生きするための心と身体の栄養剤

あなたの近くの

通いの場マップ

令和7年度版

社会参加の頻度が高いほど

転倒、認知症やうつなどのリスクが低い傾向が
みられることが明らかになっています。

「地域に居場所があり、役割があり、仲間がいること」

それが心身の健康づくりに役立ちます。

自分に合う「通いの場」を探しましょう。

令和7年4月発行

中野区地域包括ケア推進課介護予防推進係
電話 03-3228-8949 / メールアドレス kaigoyobou@city.tokyo-nakano.lg.jp

中野区