

# Zoom の使用方法

## 目次

(1) Zoom を使用する場合の必要環境：1 ページ

(2) Zoom の使用する前に用意するもの：2 ページ

(3) Zoom のインストール

① パソコンの場合：4 ページ～7 ページ

② タブレット・スマートフォン・

らくらくホンの場合：

8 ページ～10 ページ

## (1) 【Zoomを使用する場合の必要環境】

- 1、インターネットが出来るパソコン等があること。  
ただし、古いパソコンやスマートフォンの場合、  
使用できない可能性があります。

### 推薦環境

パソコン：Macの場合 MacOS 10.7以降  
Windowsの場合  
Windows 7以降 もしくは  
SP1以降を搭載のWindows Vista  
SP3以降を搭載のWindows XP

タブレット・スマートフォン：

iPadの場合 iPadOS 13以降  
iPhoneの場合 iOS 7以降  
Androidの場合 Android4.0x以降

らくらくスマートフォン：F-01L・F-03K・F-04Jのみ  
(本体裏の下部に型番記載)  
※上記以外は不可

- 2、ご自宅にWi-fi等インターネット環境があり、  
インターネットの通信量が無制限であること。

例) スマートフォンの場合

→携帯会社との通信契約であるため、  
通信量が無制限ではなく、2Gバイトや  
10Gバイトまでといった制限がある

通信量無制限でない場合、Zoomを行っていると、  
通信速度が遅くなってしまいます。

## (2) 【Zoomの使用する前に用意するもの】

用意するものとして、インターネットに接続できるパソコンもしくはタブレット、スマートフォンのうち1台が必要です。ただし、画面（ディスプレイ）側にカメラが付いていないパソコン等は、別にウェブカメラが必要です。

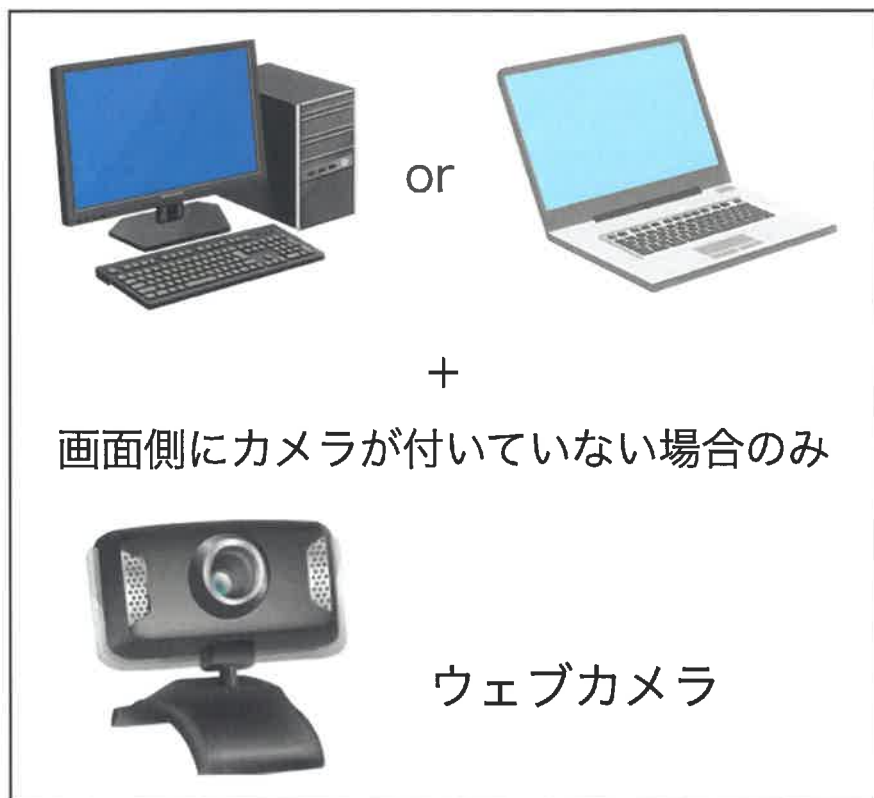
画面側にカメラの付いていないスマートフォンは使用できません。なお、古いパソコン等は使用できませんので、1ページの推薦環境をご確認ください。

パソコン

ノートパソコン

タブレット

スマートフォン



### (3) 【Zoomのインストール】

Zoomを使用するには、パソコンもしくはスマートフォンにZoomをインストール（ダウンロード）する必要があります。

インストール方法は、パソコンとスマートフォンで異なるため、最初はパソコンの場合のインストール方法を、その後スマートフォンの場合のインストール方法を記載しております。

パソコンのインストール方法：4ページ

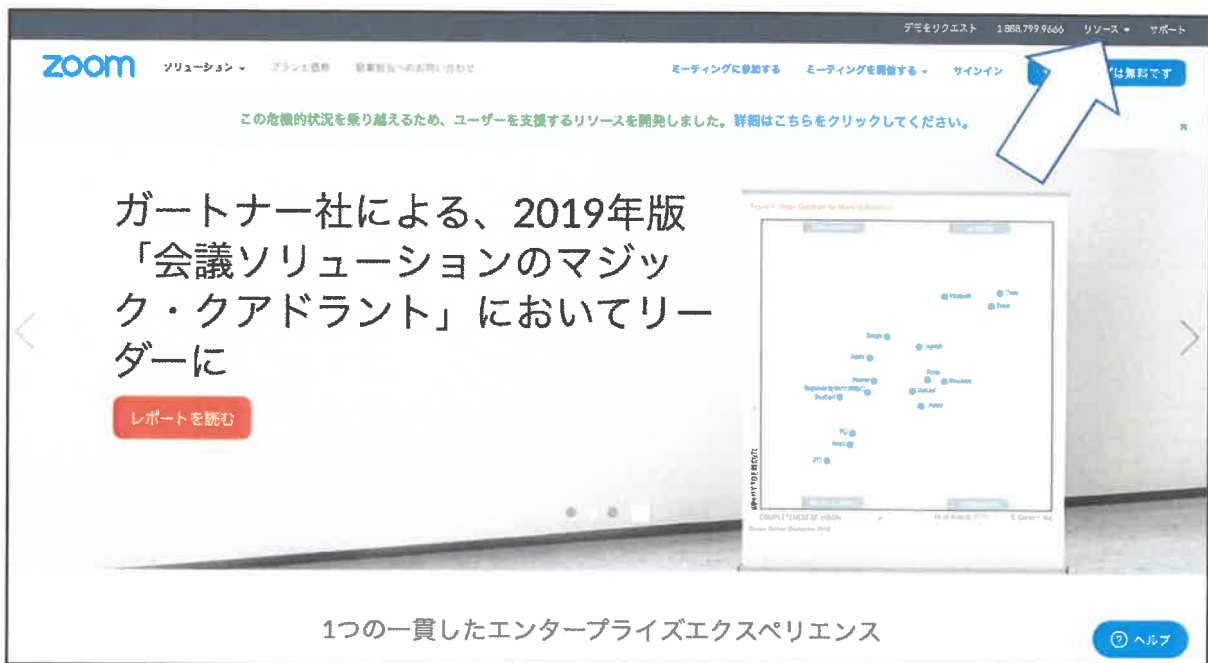
スマートフォンのインストール方法：8ページ

## ① Zoomのインストール方法 パソコンの場合

1、インターネットを開き、Google等の検索サイトで「Zoom」を検索し、Zoomのサイトを開いてください（2ページより参照）

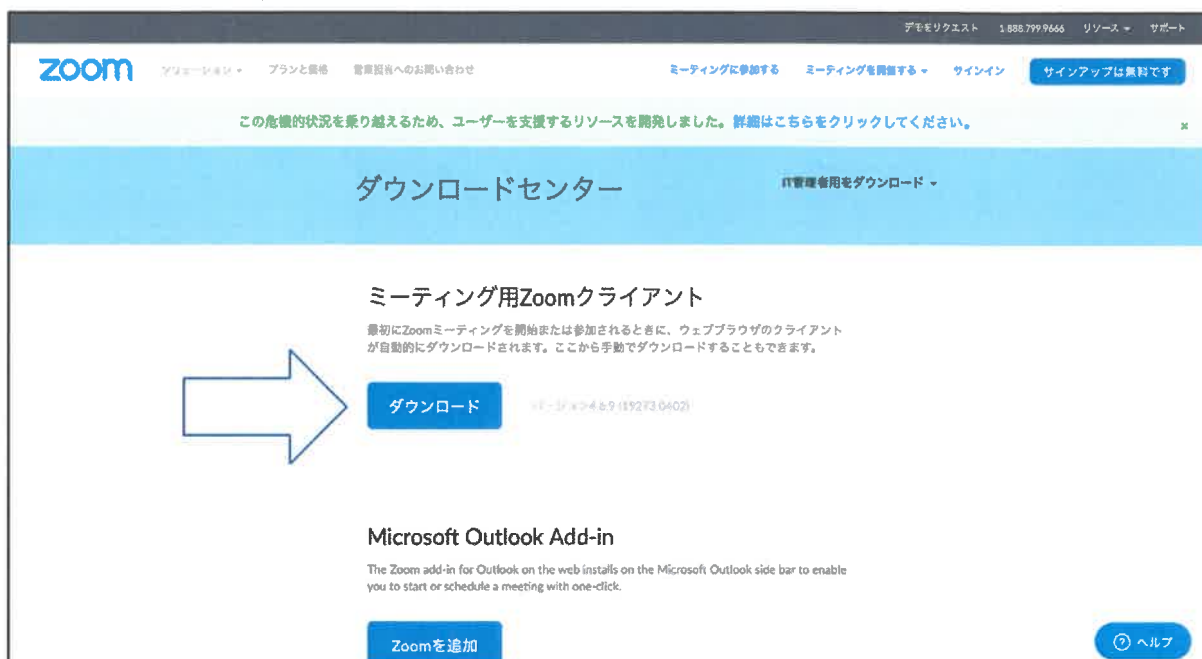
Zoomのトップ画面右上より矢印の

「リソース（RESOURCES）」をクリックし、「Zoomをダウンロード（Download Zoom Client）」をクリックしてください。



2、「ダウンロード」をクリックすると、下の画面になります。「ミーティング用 Zoom クライアント」のダウンロードをクリックしてください。

ダウンロードする最新バージョンは、5.14.0です。  
(4月1日現在)



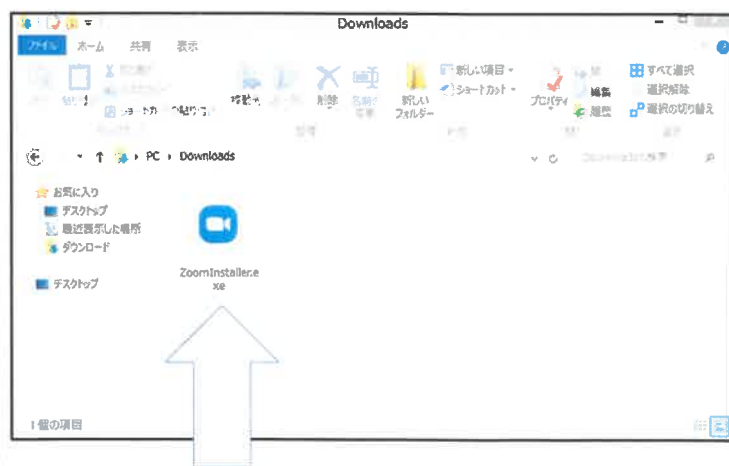
3、ダウンロード後、ダウンロードしたファイルが保存されているフォルダを開き、ダウンロードしたファイルを開き、インストールを行います。

## Macの場合



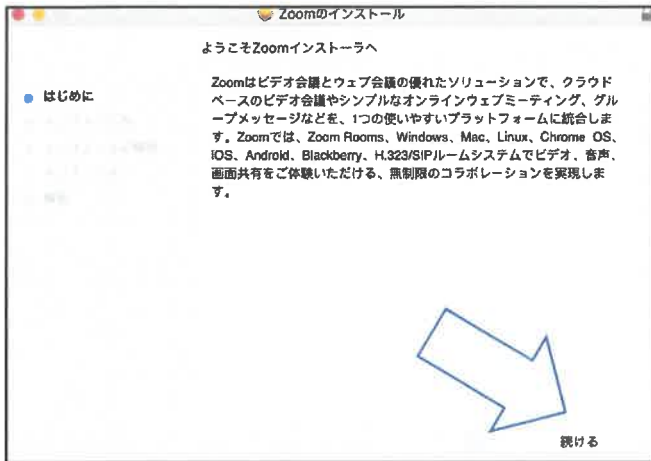
Macの場合は、ダウンロードしたファイルが「pkg」というファイルになります。2回クリックして開いてください。

## Windowsの場合



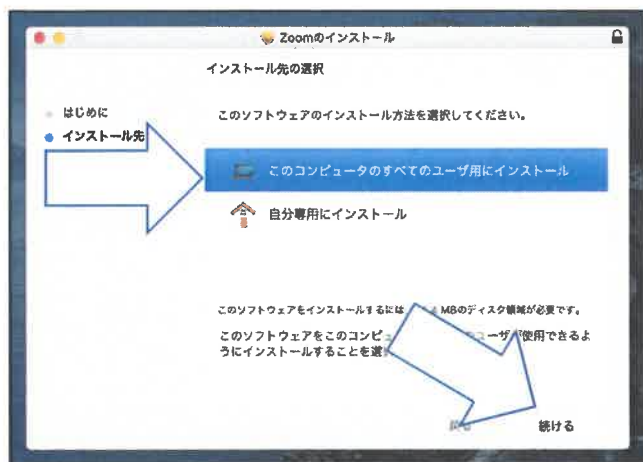
Windowsの場合は、ダウンロードしたファイルが「exe」というファイルになります。2回クリックして開いてください。

## 4、Macの場合



赤矢印の続けるをクリックしてください。

## 5、Macの場合



「このコンピュータの…」をクリックして選択し、「続ける」をクリックしてください。

## 6、Macの場合



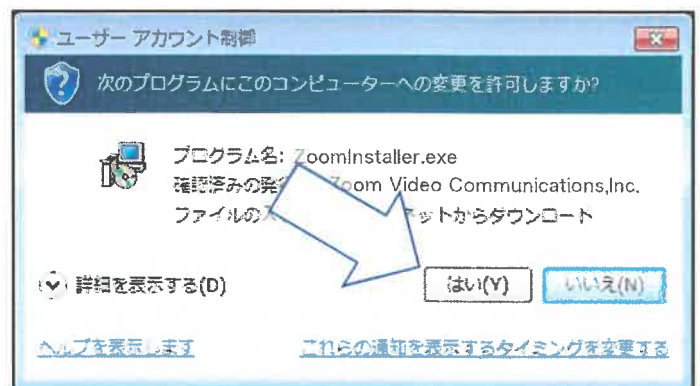
パソコンのユーザーにパスワードを設定している場合、そのパスワードを入力して、「インストール」をクリックしてください。

## Windowsの場合



インストールが始まります。

## Windowsの場合



ユーザーアカウント制御が開いたら、赤矢印の「はい」をクリックしてください。

- 7、以上でインストールは終了です。  
インストールが終了すると、自動的に  
Zoomが立ち上がります。





## ②Zoomのインストール方法 タブレット・スマートフォン・らくらくホンの場合

1、それぞれのアプリをタップしてください。

iPad・iPhoneの場合



App Store

Android・らくらくホンの場合



Playストア

らくらくホンは、右のアプリの表示がないと出来ません。

2、検索窓に「Zoom」と入力してください。

iPad・iPhoneの場合



検索をタップ後



Android・らくらくホンの場合



検索窓

3、「Zoom」と入力した後、検索 (🔍) ボタンをタップしてください。

iPad・iPhoneの場合

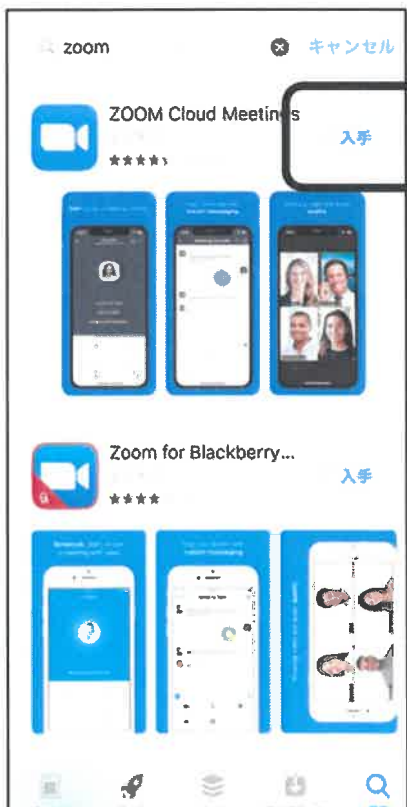


Android・らくらくホンの場合



4、検索 (🔍) ボタンをタップ後、以下のアプリを入手 (インストール) ボタンをタップしてください。

iPad・iPhoneの場合



Android・らくらくホンの場合



5、ホーム画面にZoomのアプリが表示されればインストールは終了です。

iPad・iPhoneの場合



Androidの場合



らくらくホンの場合



下にスライド  
してください