# 平成 30（2018）年度「うさごはん」活動記録

## 食育講習会に参加

平成 30 年（2018 年）10 月 18 日（木曜日）、宮の台児童館で行われた食育講習会に参加しました。
この日はうさごはん誕生 10 周年を記念して作られた、新しいうさごはんの着ぐるみデビュー日となりました。
子どもたちは興味津々でうさごはんに駆け寄ってきています。
うさごはんからお箸セットを受け取った子どもたちは、みんな喜んでくれました。
最後は一人一人と記念撮影をして、うさごはんにとって忘れられない一日となりました。

# Tokyo 健康ウオーク 2018 に参加

平成 30 年（2018 年）11 月 11 日（日曜日）、東京都主催の「Tokyo 健康ウオーク 2018」に参加しました。
今イベントは中野区周辺をめぐるウォーキングコースを歩きながら、コース内のクイズに答えて大腸がんについて学ぶことのできるもので、当日は多くの方が参加していました。
うさごはんは、スタート地点の四季の森公園で参加者の出発を見送りました。
一生懸命手を振って応援するうさごはんの姿に、参加者も笑顔で手を振って応えてくれました。

# なかの健康づくりフェスタに参加

平成 31 年（2019 年）1 月 20 日（日曜日）、中部スポーツ・コミュニティプラザ、中部すこやか福祉センターで行われたなかの健康づくりフェスタに参加しました。
虫歯の少ない元気な 3 歳のお子さんとそのご家族の方を中野区歯科医師会が表彰する、「すこやか家族表彰式」にうさごはんも立ち会い、表彰されたお子さん、酒井区長と一緒に表彰を喜びました。
そのほか、小学生以下のお子さんを対象に、施設内を回ってクイズを解く「うさごはんクイズラリー」を行いました。クイズに全問正解したお子さんにはうさごはんグッズを贈呈し、みんなが嬉しそうに景品を受け取っていました。

中部健康祭りに参加

平成 31 年（2019 年）２月 17 日（日曜日）、中部スポーツ・コミュニティプラザで行われた中部健康祭りに参加しました。
みんなでうさごはん体操を踊り、体操の先生はうさごはんティーシャツを着ての参加でした。
「うさごはん野菜輪投げ」のコーナーでは、参加した方にうさごはんグッズをプレゼントし、多くの方に喜んでもらえました。