

アタマジラミ

Q&A



中野区保健所

近年、保健所などに幼児や小学校低学年児童のアタマジラミに関する相談が増えています。

ここでは、アタマジラミについて、その生態、感染経路、駆除方法などを、Q & A形式でわかりやすく説明しています。正しい知識を持って適切に予防や駆除を行いましょう。

Q 1. アタマジラミってどんな虫？

アタマジラミは、成虫の体長が2.5～3.5mmの昆虫で、主に髪の毛に寄生し、頭皮から血を吸って生きています。色は灰白色～灰褐色で、卵からかえって幼虫となり、脱皮を繰り返して、10日程で成虫になります。成虫の寿命は約1ヶ月で、メスはこの間に卵を平均100個ぐらい産むといわれています。髪の毛から脱落すると、2～3日で餓死してしまいます。



アタマジラミ成虫



アタマジラミ卵



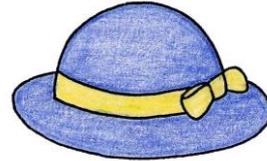
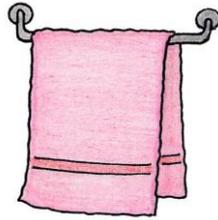
ヘアキャスト

Q 2. 見つけ方は？

成虫はよく動くので、なかなか見つけられませんが、卵を見つけることはできます。卵の色は乳白色で、後頭部や耳の後ろの、**髪の毛の生え際**に多く産みつけられています。生きた卵はプクツとした感じで、指の爪ではさむとつぶれます。卵や卵の抜け殻は、髪の毛にしっかりとくっついていて、簡単には取れません。これらと間違えやすいものに、ヘアキャスト（フケと脂肪分の固まり）があります。これは、指でつまんで毛先に向かって引くとスーと抜けるので、容易に見分けることができます。

Q3. どこでうつるの？

アタマジラミがうつる所は、頭と頭の接触によることが多いので、子供たちが体や頭を寄せて遊ぶ場所、たとえば幼稚園、保育園、小学校（低学年）など集団生活を共にするところです。集団の場でうつって、家で兄弟にうつすこともあります。プールでは、水中でうつることはほとんど考えられません。しかし、更衣室のロッカーや、クシ、タオルを一緒に使ったりしてうつるようです。



Q4. 症状は？

症状はかゆみだけで、感染症などを媒介することはありません。かゆみは、寄生しているアタマジラミの数や個人差によって、強い場合と、ほとんど感じない場合があります。かゆみが強いときは、かき傷から細菌感染を起し、「おでき」や「とびひ」※になることもあります。こうなると医師による治療が必要です。子どもが耳の後ろや後頭部をしつこくかいていれば、アタマジラミを疑って、身近にいる保護者などが念入りに点検してあげましょう。

※「とびひ」とは、ぶどう球菌や連鎖球菌の感染が原因で、皮膚が化膿する病気です。

Q5. 見つかったら、どうしたらいいの？

人体に直接使用できる殺虫剤として、シラミ駆除医薬品（粉剤やシャンプー）が薬局・薬店で販売されています。この医薬品を使って、3日ごとに4回処理すれば駆除することができますので、添付文書をよく読み正しく使用してください。

また、医薬品ではなくアタマジラミ専用の「すきぐし」を使用して駆除する方法もあります。

アタマジラミは集団で発生することが多いので、駆除も発生した集団で一斉に行わないと効果があがりません。一人でもアタマジラミが残っていると、そこからまた広がってしまう可能性があります。アタマジラミの場合も、早期発見、早期駆除が大切です。

アタマジラミの対策は あわてず、適切に

大切なのは、子どもや保護者の心に傷を残さないよう、上手に対応することです。アタマジラミの被害はかゆみだけで、駆除してしまえばそれで終わりですが、心に残った傷は簡単に癒えるものではありません。

それでは、どういうことが子どもや保護者を傷つけるのでしょうか？

アタマジラミが集団で発生すると、シラミに対する知識不足から、保護者や集団の管理者の間で無用な混乱が生じることがあります。

例えば、

「うちの子にうつるから幼稚園を休ませる」

「〇〇ちゃんと遊ばせないように」

「最初に持ち込んだのは誰だ」

「〇〇ちゃんは不潔だからうつったのだ」

「男の子は丸坊主に、女の子は髪を短く切ってください」

などの過剰防衛や発生源さがし、間違った対策などです。

ロングヘアーが自慢だった女の子が、髪の毛をばっさり切られたり、男の子が丸坊主にされて、不潔扱いされたらどんなに傷つくことでしょうか？ また、保護者間で発生源さがしをすれば、お互いに傷つけあってしまうことでしょう。保護者の方も、自分の管理が行き届かなかったせいだと、自分を責める必要はありません。

アタマジラミの発生は、不潔にしているから起こるのではなく、どの地域でも、どの家庭でも起こり得ることです。誤った先入観を捨て、蚊に刺されたのと同じ程度に考えて対応することが大切です。

このパンフレットを読んで、適切な対応をお願いします。

問い合わせ・相談は

中野区保健所 衛生環境担当

中野区中野 2-17-4

TEL 3382-6662