

中野就労セミナーのご案内

一緒に一歩を 踏み出しましょう

中野区では、一緒に仕事を探す支援を行っております。
専門のスタッフがひとりひとりに合わせた支援を行います。
一人で色々考えるよりも、スタッフ全員で笑顔でお迎えますので、
いつでもお気軽にお越し下さい。

カウンセリング

専門のスタッフが笑顔でお迎えし、
丁寧にお話を伺います。
一人で悩まず一緒に歩みましょう。

履歴書・面接アドバイス

書類作成のお手伝い、模擬面接等
を行います。「自分だけの履歴書」、
「自分なりの面接対策」を作ってい
きましょう。

求人情報の提供

ひとりひとりのニーズに合わせた求人
情報を提供します。また、スタッフが
当事業に理解のある企業・求人を開
拓しています。

就労準備支援プログラム

生活リズムの改善や就労に必要な就労準備支援
プログラムを実施しています。ボランティア、農業
体験、ビジネスマナー、面接の対策、パソコン講座
など、お気軽にご参加ください。 ※詳細は裏面

面接同行・定着支援

独自求人において、面接に同行し側面から支援
を行います。就労後も不安なことがあれば、
いつでも相談してください。

【問い合わせ先】

中野就労セミナー 実施会場

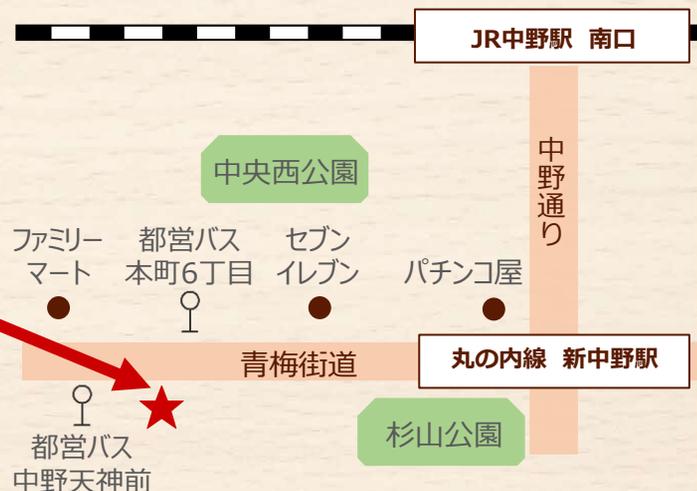
Tel : 03-6382-4610

東京都中野区本町6-27-12

TAS+NAKANO BLD.10階



※ 新中野駅 1番出口より徒歩 6分



中野就労セミナー 就労準備支援プログラムのご紹介

多彩な就労準備支援プログラムを実施いたします。

担当スタッフと相談しながら、興味のある就労準備支援プログラムに参加してみませんか？
就労準備支援プログラムメニューは皆さんの要望を反映して、定期的に更新し開催いたします。



中野 散歩

知っているようで知らない自分が住んでいる街、中野。青空の下、四季を感じ、楽しみながら散歩をします。一緒に散歩をし、体を動かしましょう。



清掃ボランティア

公園の清掃活動に参加をすることで、地域的美観を保ち、参加者同士の仲間意識も深まります。



農園体験

農業体験で「土」と触れ合う楽しさを実感しませんか？
体力強化や心のリフレッシュにつながります。



アート教室 ～大人の塗り絵～

一見簡単そうに見える塗り絵でも、大人用の塗り絵は配色を考えたり、細かな箇所を塗ることはとても集中力がある作業で、奥が深いです。



写経教室

般若心経の書き写しを通じて、心身を整え（リラクゼーション）、字の上達、集中力の向上などにつながります。



グループワーク

コミュニケーションに不安はありませんか？一人ではなく、皆と一緒に楽しみながら学びましょう。



応募書類の作り方・面接対策・ビジネスマナー

働くための準備として、「応募書類」、「面接対策」、「ビジネスマナー」をセミナー形式で学びます。



パソコン講座

就労に向けたパソコンの基本操作の習得、ワードでの案内文書の作成やエクセルでの四則計算、関数による表作成などを学びます。また、履歴書、職務経歴書の作成もできるようになります。

【問い合わせ先】

中野就労セミナー 実施会場

東京都中野区本町6-27-12 TAS+NAKANO BLD.10階 Tel : 03-6382-4610