

今日はなにを食べる？

親子でごはん。家族のじかん。

ベビーカーで入れる？ 離乳食の持ち込みができる？ 子どものアレルギーが心配。そんなママ・パパにオススメの「キッズフレンドリー」なお店をご紹介します。

ベビーカー入店OK

オムツ替えシートも完備



お子さんが泣いても大丈夫！
一緒に食事を楽しんでください。
/ 佐藤さん

①子どもとゆったりくつろげる壁ぎわのソファ席
②お子さんと一緒に食事を楽しめるようにベビチェアを常備



COUPON

本誌 (NAPMAP) ご提示の方限定

ランチセットご注文の方にミニデザートサービス

利用期限：令和6年3月27日～令和6年9月30日



ラーメン店

好日

自然素材にこだわった醤油ベースのラーメンはホッと落ち着くおいしさ。明るくゆったりした店内は、子どもと一緒に気兼ねなく過ごせるように設計。

東中野1-53-7 ☎03-3369-5914
11:30～14:30/17:30～20:30 (土曜日は昼のみ) 日・月曜日
JR中央・総武線「東中野駅」から徒歩1分



COUPON

本誌 (NAPMAP) ご提示の方限定

もやし小鉢サービス

利用期限：令和6年3月27日～令和6年9月30日

子どものラーメンデビューはここ！



①キッズチェアや子ども用のカトラリーも完備 ②お子さんとのシェアにおすすめの「煮玉子らめん」800円



イタリアンレストラン

Pizzer Citraba (ピッツァーシトラバ)

子どもと一緒に連れて、ゆったり過ごせる本格イタリアン。お子さんが騒いでも気にせず過ごせるように、店内のBGMはあえて音量を大きめに。

新井1-31-11フロムリサ中野1F
☎03-5942-8296
11:30～23:30 不定休
JR中央線「中野駅」から徒歩12分
西武新宿線「新井薬師前駅」から徒歩7分



厳選した素材で作る手作りのお惣菜



①店内はベビーカーで入店可 ②メインが選べるセレクト弁当
お惣菜の価格+540円



テイクアウト

べじはん 新中野店

毎週変わるお惣菜は、常時20種類以上を用意。その季節に一番おいしい食材をふんだんに使った旬を感じられるラインナップは、子どもも大人も大満足。

本町4-46-7 アルペジオ新中野II 1F ☎070-1461-9746
11:00～21:00 日なし
東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」から徒歩1分

COUPON

本誌 (NAPMAP) ご提示の方1回限り

お会計から100円引き

※新中野・東中野・沼袋店限定

利用期限：令和6年3月27日～令和6年9月30日



カフェ

カフェモモガルテン

古い長屋を改装し、地域の人々が気軽に集える空間として2013年にオープン。ベビーカーに優しい広い通路に、本棚には絵本が並ぶ。3～4人でゆったり過ごせるファミリー席有り。

中央2-57-7 ☎03-5386-6838
月～木8:00～11:00/日11:00～17:00 金・土曜日
東京メトロ丸ノ内線「中野坂上駅」から徒歩10分



昭和23年に建てられた古民家を改装

7大アレルギー不使用の手作りケーキ



アレルギーで悩む方にも安心して食べられる事を楽しんでほしい
/ 代表・小松さん

①3種のフルーツと豆乳クリームで優しい口当たりの「100%植物性ローズクリームホールケーキ」6,500円

インターネットショップ

アレルギー対応ケーキ専門店 洋菓子工房さらら

自然食材を使用したアレルギー対応の洋菓子が20種類以上。誰でも安心して食べられるケーキを全国へお届け。購入はオンラインサイトから。店頭受け取りは事前予約が必要です。

本町3-11-1-102 ☎03-6300-5487
平日・土曜祝日12:00～17:00
土・日曜日、年末年始、催事出店日
東京メトロ丸ノ内線「中野新橋駅」から徒歩3分

COUPON

ホームページ注文時、通信欄に「NAPMAP」を読んだ旨の

記載で、お会計から100円引き

利用期限：令和6年3月27日～令和6年9月30日

掲載の飲食店の詳細は、
中野区ホームページにも掲載中。

