

## 中野区らしさ ②

### ①宝探しをするように迷い込みたくなるまち

中野の入り組んだ路地は、迷い込むように  
散策すると意外で、魅力的な発見がある。

### ②アマチュアな個性も面白がる文化

まちの壁に描かれた手書きペイントは、みていて  
親近感がわいてくる。このような“アマチュア感”も  
魅力として尊重する文化がある。



新しいまち歩きアイデア

Discover Your Nakano ~隠れた魅力を探せ!~

## 中野区らしさ ④

### ①オン/オフの人が共存

ビジネス街と繁華街が  
共存している



### ②ディープな個性が光る居酒屋

店主のディープな趣味が活きた居酒屋が多い

### ③都心から周辺にあるオアシス

新宿から電車で5分が来れる中野は、  
都心には珍しい、緑が溢れ散歩に適したまち



新しいまち歩きアイデア

中野ほろ酔いさんぽ

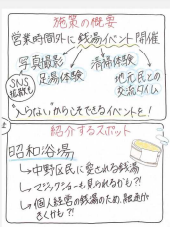
## “こうなって欲しい”中野のミライ

### To the Future

中野が国内外ですっと愛され続けるために。  
そんな想いから、外国人観光客の目線をヒントに、  
中野のミライの“こうなって欲しい”を提案します。

#### 未来の中野 ①

##### 銭湯に入らない銭湯



銭湯の営業時間外などを活用して、昔風は  
できない「写真撮影」や「清掃体験」などを  
提供。常識に覆れない中野だからこそで  
きる「ラブ」の解法が魅力に。

#### 未来の中野 ②

##### みんなでウォールペイント

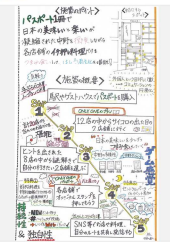


国内外からの観光客の方が自由に落書きで  
きる壁を設置。ウォールペイントに、中野を  
誇れる人々の個性が書き添えられる。  
「まちに自分の足跡を残すこと」で、中野の  
まちがもっと好きになる。

#### 未来の中野 ③

##### おいしい日本をつまみ食い

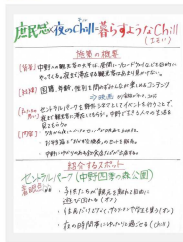
—自分で作る思い出バスポート—



中野をゲーム盤のように遊べるためのバス  
ポートを販売。  
定期的にすることで、お金を気にとめずに、  
中野の色々な魅力をつまみ食いできる。

#### 未来の中野 ④

##### センバナイトピクニック



セトフルパーク(センバ)をナイトシネマ  
を開催する。まちの居酒屋でめくを囲い  
マイ有当を作るなど、中野の庶民感を感じ  
ながら、ゆったり(=チル)できる。

## 中野区ミライプロジェクト ナカノミライプロジェクト



## ワカモノ目線でみつめる ナカノのイマとミライ

私たち、明治大学国際日本学部佐藤郁せみでは、中野区と連携  
して、「中野区の魅力」を若者目線で再発見する研究ワークショップ  
を行いました。

普段から中野のキャンパスに通っている私たちですが、この活動  
を通して、今まで見過ごしていた魅力的な「中野区らしさ」を発見・  
実感しました。  
「中野区らしさ」を皆さんにも体感して頂くために、「中野区でイマ  
できる」まち歩きのアイデアを4つ提案します。

また近年、中野区が海外からも観光地として注目を集めている  
という背景から、外国人観光客の目線をヒントにして、「中野区の  
ミライに想いをはせる」プロモーションプランをつくりました。  
ぜひ私たちのアイデアを読んで、中野区のイマを楽しみ、ワクワク  
するミライを思い描いてみてください。



明治大学国際日本学部 佐藤郁せみの皆さん

お問い合わせ



区民部産業観光課 シニアプロジェクト係  
Tel: 03-3228-5467  
Mail: promotion@city.tokyo-nakano.jp

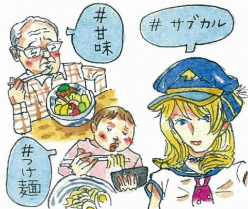
## 中野区らしさ ①

### ①名々がマイルールを持っている

中野を歩く人は、名々が自分のルールを持って生活を送っている

### ②区民同士のちょうどいい距離感

互いに干渉し過ぎず、かといって無関心ではない、心地いい距離感で共存している



新しいまち歩きアイデア

## マイルール・マイルート

## 中野区らしさ ③

### ①多様性が詰め込まれたミニチュア感

中野には、子どもからシニアまで、多様な国籍の人が暮らしている。また様々な店が密集して、小さなまちに多様な文化が詰め込まれている

### ②等身大で暮らせるまち

休みの日も、気軽な格好でまちを歩けたり気負わずに暮らせるまち



新しいまち歩きアイデア

## 中野で世界旅行体験

## 中野区のイマを体感するまち歩き4つアイデア

Now on Time

「私たちの発見した中野の魅力を伝えたい!」という想いで、「まち歩きのアイデア」を考え抜きました。

ぜひ実際にアイデアを試して、「中野のイマ」を体感してみてください!



### マイルール・マイルート

あなた独自のまち歩きの

「マイルール」を設定して、中野巡りを楽しんでみませんか?

お気に入りのルールは、「#中野マイルール」でTwitterやInstagramに投稿して、中野を愛する皆さんで、中野の新しい楽しみ方を発明しましょう!



なかの芸術小劇場

1分おのおのおめくり中野の店員のおおめくり小劇場。店員のおおめくりを数珠つなぎで巡る



### 中野で世界旅行体験



「中野ムサッラー」

初心者でも気軽に見学できるムスリムセンターの礼拝所

なんでも受け入れる中野のまちには、国境を越えた多様な文化が凝縮されています!

中野を歩けば、世界各国の文化を楽しむスポットがたくさん。

そんな中野を探検することで、

「1日世界旅行」をしてみませんか?



さかこし珈琲店

名物店通り  
昭和創業の店のお巡り  
ことで中野のレトロを感じる



ひょうたん池

散歩をしていて偶然見つけた  
地元の人が知らない  
隠れた場所って! Your Nakano!



Buon Appetito Papa

イタリア産小麦を使用した  
本場の「パスタ」を楽しむ



桃園川緑道

桃園川緑道を整備した通歩道。  
自然を感じながら、道中の湧き水  
を味わう楽しみも



### Discover Your Nakano

一瞬に魅力を探せ!

中野のまちで、あなたの好きなスポットや  
小さな発見を地図アプリでシェア  
してみよう。

中野区を愛する皆さんで

「中野宝探しマップ」を

作り上げてみませんか?



中野駅前:ウォールペイント

いつも通り過ぎていた青い壁。  
実はウォールアートだった  
「Your Nakano」



### 中野ほろ酔いさんぽ



中野餃子 やまよし

昭和感を醸しださせる「中野の  
餃子屋」  
カウンター席のみの1階は、  
アットホームな雰囲気!

中野の居酒屋で仕事後の  
癒れをオフしたいあなたに!

中野の魅力的な飲み屋で  
お酒を飲んで、

朝と夜風を感じながら、ほろ酔い気分を散歩  
してみませんか?