



TOP > グルメ > ランチ > 自由気ままに、ゆるっと過ごせるカフェ「Space&Cafeポレポレ坐」

シェア

ツイート



自由気ままに、ゆるっと過ごせるカフェ「Space&Cafeポレポレ坐」

2022.02.03 UP JR中央線沿線エリア 投稿者：区民レポーター るみyoga

[グルメ] [ランチ] [カフェ、スイーツ、パン] [区民レポーター]



こんにちは、区民レポーターのるみyogaです！

JR「東中野駅」から徒歩1分。今回は、自由気ままに、自分らしく、ゆるっと過ごせるカフェ「Space&Cafeポレポレ坐」をご紹介します。中野区唯一の映画館、ポレポレ東中野の1階にあり、のびやかな緑の葉の看板がみえたら、そこがポレポレ坐です！今回は、スタッフの中植きさらさんにお話を伺いました。



鮮やかな色合いの大きな絵から、アフリカののどかな雰囲気をを感じる。

さて、カフェに到着すると、先ず入り口のテラス席に描かれた絵がパッと目に飛び込んできます。このアフリカンなインパクトある絵は、イラストレーターで絵本作家でもある沢田としきさんが描かれたもの。「ポレポレ」は、アフリカの言葉で「ゆっくりゆっくり」という意味だそうです。



窓のあるコーナー席やテラス席もあります。

前身となる店が生まれたのは、1988年頃なので、今から約30年も前のこと。当時は、この場所に近い本屋の二階にあったそうです。なかなか、歴史あるカフェなのです！

映画館も運営される会社さんならではの新しい仕掛けもちらほらと。最近では、映画公開前の試写会とトークをオンラインでも同時配信したところ、なんと180人以上の方が、オンライン参加されたそうです！外出まならぬ方々にも配慮した企画、素敵だなと思いました。



味と個性ある、絵本や本が勢ぞろいの、ポレポレ本棚。

フロアーには絵本や書籍がたんと揃う“ポレポレ本棚”や白黒のサイレント映画が流れていたりする空気感で、ゆったり楽しんでもらえる空間となっています。まさに、あわただしく日々を過ごす現代人のオアシスですね。



「いろどり丼（800円／税込）」



関わった映画とのつながりで仕入れる食材もあります

嬉しいことに、フードは朝から閉店まで、どのメニューでも頼めます！今回注文した「いろどり丼（800円／税込）」に使われる食材のひとつ「山口県のひじき」は、離島・祝島で映画撮影をした後、つながりができ、仕入れするようになったとのこと。他にも、無農薬びわ茶、ソーセージなども、映画でのつながり先からだそう。体よろこぶ、おいしいものが頂けて嬉しいです！



熱々「自家製スコーン」に、クリームとジャムをたっぷりつけて召し上がれ！

こちらでいただける、さまざまなスイーツも人気です！いま、一番人気は「自家製スコーン」とのことです。



サイレント映画の流れる、広々とした空間が、気持ち良い。

カフェフロアは100人（現在60名）入ることができるスペースとなっており、不定期で演奏会、コント、演劇、試写会が催されます。時々イベントとのコラボメニューが提供されることもあり、そちらも楽しみです！



テラス席はペット同伴OK！
日差しを浴びながら、ゆったりお茶ができるスペース。

ぜひ、お好きな場所で、じぶん時間を楽しんでください。ふらりと立ち寄った時に、おもしろいコラボ企画に出会えるかもしれませんね！

帰りは、神田川沿いの桜並木を散歩しても楽しいと思います。

Space&Cafeポレポレ坐

所在地 中野区東中野4-4-1 ポレポレ坐ビル1階

電話 03-3227-1445

営業時間 11:00-20:00 (19:30L.O)

定休日 第2、第4火曜日

※イベント時、短縮営業となる場合があります。詳しくは公式サイトにてご確認ください。

アクセス JR「東中野駅」より徒歩1分

★公式サイトは[コチラ](#)

★ポレポレ坐、レンタルスペースについては[コチラ](#)

★ポレポレ東中野映画情報は[コチラ](#)

※地下1階の映画館チケット半券でカフェメニューが100円引きになります



※問い合わせ先の記載がない記事については、まるっと中野編集部までお問い合わせ下さい。

掲載場所近隣の区民の皆様にご迷惑を直接お問い合わせすることはご遠慮いただきますよう、お願い申し上げます。

※掲載情報は全て記事取材当時のものです。