

[TOP](#) > [グルメ](#) > [ランチ](#) > JR「中野駅」までひと駅歩く！美食を旅する「中野富士見町駅」編[シェア](#)[ツイート](#)

JR「中野駅」までひと駅歩く！美食を旅する「中野富士見町駅」編

2022.01.24 UP 東京メトロ丸ノ内線沿線エリア 投稿者：区民レポーター 奥山 行

[\[グルメ\]](#) [\[ランチ\]](#) [\[カフェ、スイーツ、パン\]](#) [\[レストラン、居酒屋\]](#) [\[ラーメン、つけ麺\]](#) [\[観光スポット\]](#) [\[まち歩き、公園\]](#) [\[区民レポーター\]](#)

いつもどこかから美味しそうな匂いがする中野からこんにちは！区民レポーターの奥山 行（おくやま ゆき）です。

密を避けるためとは言いつつ、なんとなく外に出るタイミングを掴みにくい今日このごろ。通勤・通学や日々の移動距離をちょい足し、「ひと駅歩く」ウォーキングを一緒に始めてみませんか？

私 奥山の最寄駅かつ中野区の顔、JR「中野駅」を目指して、歩きやすさ、安全性、景色の良さなどを考慮したおすすめルートをご紹介します。今回は、東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」からのスタート。おいしいものや自然の恵みを堪能するうちに、いつの間にかまとまった距離を歩けちゃう！というおトクなルートです。

【START】中野富士見町駅



改札を出ると目の前には神田川。自販機の品揃えもなかなかです

東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」からスタート！駅の出入り口には段差がほとんどないので、通勤通学の時間でも歩きやすく快適。駅前が綺麗に整っていると、心軽やかにウォーキングを始められますね。

「boulangerie LEBOIS（ブーランジェリー ルボワ）」でもっちりパン！

「boulangerie LEBOIS（ブーランジェリー ルボワ）」は中野富士見町駅のすぐ東側にあるパン屋さん。私 奥山が中野に引っ越した際、歴戦のパン好きである友人から「ルボワの近くでしょ！」と言われるほどの名店で、ドアが開くたびにバターの香りがただよってきます。とにかく全種類おいしいのですが、ゴルゴンゾーラたっぷりのキッシュは衝撃のおいしさでした。口の中でチーズ祭りが開催される感じです。



ヨーロッパの街角のような雰囲気。あふれる緑が素敵です

甘いパン、惣菜パン、食パンをそれぞれ買ったら、食欲をそそる匂いに包まれながらウォーキングを続けましょう。

★「boulangerie LEBOIS（ブーランジェリー ルボワ）」について詳しくは[コチラ](#)

「本とおかし リコリコ」の駄菓子と本で気分は小学生！

神田川を越えたところにある「本とおかし リコリコ」は、古本と駄菓子のお店。「子どもも大人も惹きつける」というコンセプト通り、ふらっと入ってみたいくなるオープンな店構えです。昔懐かしい駄菓子はもちろん、令和の最新駄菓子も各種揃っていて、一瞬で童心に帰れます！



黒板みたいなかわいいサイン。店頭で置かれる絵本チョイスが絶妙

駄菓子100円分を厳選し、部屋に置きたい絵本を1冊選んだら、小学校の思い出に浸りつつ先へ進みましょう。

★「本とおかし リコリコ」について詳しくは[コチラ](#)

セーブポイント① 本五ふれあい公園

中野通りに出ると、広いグリーンスペース「本五ふれあい公園」が目に入ります。



木陰あり、ベンチあり、ミニウォーキングコースありで至れり尽くせり

涼やかな風が木々を揺らす素敵なロケーションは、休憩所として非常に優秀！公園内をぐるりと回る散歩コースもあるので、ここでひと汗かいてからウォーキングを続けるのもいいですね。

★「本五ふれあい公園」について詳しくは[コチラ](#)

「健康食堂 新中野店」でほっこり健康弁当！

鍋横商店街の近くにある「健康食堂 新中野店」は、おいしさ・安さ・愛情が揃った看板通りのお弁当屋さん。パンダのケースに入った旗つきお子様ランチがとってもかわいい！私 奥山はお子様ランチを買うのがなんだか気恥ずかしく、他の弁当（ぶり照り焼き弁当。ヘルシー&ガッツリ味でこちらも大満足でした）と一緒にこっそり購入したことがあります……。



看板に偽りなし！噛めば噛むほどおいしいお米もヨシ！

明るく親切な接客が、歩き疲れた体をスッと癒してくれます。お弁当を楽しみに、ウォーキングを続けましょう。

★「健康食堂 新中野店」について詳しくは[コチラ](#)

セーブポイント② 西町花の公園

春夏に特に訪れたいのは、新中野駅近くの「西町花の公園」！敷地内にある立派な桜の木の下で、ゆっくり足を休めることができます。



お花見に最適な位置と角度で椅子が置かれています

桜にウォーキング運（高いほど満足度と予期せぬラッキーの確率が上がる）を祈願し、新中野駅へ歩を進めましょう。

セーブポイント③ 杉山公園

新中野駅といえば「杉山公園」。周囲に植えられた四季折々の草木が音を防いでくれるのか、青梅街道と中野通りの交差点にあっても不思議と静かで落ち着く場所です。



いつも鮮やかな花が絶えず、気持ちをパッと明るくしてくれる一角

みんな思い思いに自分の時間を過ごしているので、体も心もリラックスできます。ゴールまではあと半分の道のり！水分やおやつを補給したら、再びウォーキングへ出かけましょう。

★「杉山公園」については[コチラ](#)

「くらしの広場ハウディ」でエスプレッソのある生活！

杉山公園のすぐ西にあるのは、輸入キッチン用品店「くらしの広場ハウディ」。イタリアの有名ブランド「ピアレッティ」製エスプレッソメーカーをメインに、取り入れたいくなるおしゃれなツールがたくさん。エスプレッソメーカーはゴムパッキンを取り替えながら長く使うので、とても助かっています！お手入れのグッズを少しずつ揃えるのが楽しいんです。



友達の家のように気軽に立ち寄れるショールーム。つい覗いてしまいます

こんなキッチンのある家に住みたい……と想像をたくましくしつつ、中野通りを北上していきましょう。

★「くらしの広場ハウディ」について詳しくは[コチラ](#)

セーブポイント④ なつめ公園

知る人ぞ知る都会の隠れ家、それが「なつめ公園」。住宅街の中にあり、入り口があまり目立たないため、まるで秘密基地のような雰囲気が漂います。



今にも動きそうな謎の遊具。クレイアニメ『ニャッキ！』感が……

幅広い年齢層の人々が訪れるアットホームな公園で、敷地内にはブランコや椅子も揃っています。不思議な遊具を心ゆくまで見つめれば、なぜか疲れやストレスが癒やされていく……。

「讃岐のおうどん 花は咲く」で讃岐のおうどん！

Y字路の目立つ場所にあるうどん屋さん、「讃岐のおうどん 花は咲く」。うどん好きと東京都在住の香川県民にはお馴染みの名店で、「おっ！」と声が出るようなおいしさを味わえます。巨大なかき揚げうどんなど、名だたる大人気メニューをひとつおとり注文したら、ぜひカレーうどんを食べてみてください。出汁の効いたつゆと相性抜群！



鮮やかな青が美しい！「極上の肉うどん」の文字がうどん好きを誘います

おなかにおうどんを、または鞆にテイクアウトの「生うどん麺」を納めたら、そのまま中野通りを進みましょう。

★「讃岐のおうどん 花は咲く」について詳しくは[コチラ](#)

「Hamburger ISLET（ハンバーガー アイレット）」であつあつバーガー！

中野五差路でちょっと寄り道、「Hamburger ISLET（ハンバーガー アイレット）」へ行きましょう。注文してから素早く作ってくれる佐世保バーガーは、好みのカスタムで注文できます。ここのテキサスサンドが大好き！甘め重めの濃厚ソースに、ハラペーニョのピリッと爽やかな刺激がよく合います。



アメリカンなのでここが懐かしい店内。レトロなグラスで飲むコーラが◎

その場でワイルドにかぶりつくもよし、ほかほかのバーガーを懐に忍ばせるもよし。アメリカンな空気を纏わせて、中野通りに戻りましょう。

★「Hamburger ISLET（ハンバーガー アイレット）」について詳しくは[コチラ](#)

「鶏そば煮干そば 花山」で鶏出汁ラーメン！

中野通りの左側に「鶏そば煮干そば 花山」が見えたら、ゴールの中野駅はもうすぐそこ。鶏出汁と細麺の組み合わせが好きな方にはぜひ訪れてほしいラーメン屋さんです。店内の清潔さはもちろん、テーブル席があるのも嬉しい！ラーメンの趣味が合う友人を連れて行きたいお店です。



かすかに漂う濃口醤油の香りに誘われ、つつい寄ってしまいます！

こってり濃厚なスープにもかかわらず、後味はさっぱりとして胃もたれしません。駅まではあと少し、腹ごなしも兼ねて歩きましょう。

★「鶏そば煮干そば 花山」について詳しくは[コチラ](#)

ゴールの中野駅へ、このまま中野通りをまっすぐ……

まっすぐ……

……おや！？ おくやまの ようすが……！



あれ……？ おくやまの あしどりが とまった！

「熟成塩豚と古来種野菜のお店 root」で豚と鴨のローストを！

中野駅南口を歩いたら、レンガ坂を避けて通ることはできませんよね！「熟成塩豚と古来種野菜のお店 root」に寄り道して帰るのもおすすめです。少し奥にある落ち着いたビストロで、気の利いたインテリアの中でゆっくり食事を楽しむことができます。私 奥山の両親が初めて中野を訪れた時、ここの塩豚のローストをごちそうしなければ！とまっさきに連れて行きました。



古民家を改装したという店の佇まいは、和洋折衷で独特な雰囲気

ふらりと寄ってもいいですが、しっかり堪能したいなら予約するのがおすすめ。人気店なのも納得のおいしさなので、ウォーキングの締めめにぜひ行ってみてください。質のいい肉と野菜をたくさん食べて、より良い筋肉の糧にしましょう！

★「熟成塩豚と古来種野菜のお店 root」について詳しくは[コチラ](#)

【GOAL】中野駅

ついにJR「中野駅」南口に到着！「中野富士見町駅」からここまで、休憩なしで早歩き～普通に歩くと25～30分程度、寄り道すると40～45分程度で歩き切ることができます。足の筋肉を意識しながらしっかり運動したり、買い物しながらのんびり歩いたり……その日の予定や気分に合わせてウォーキングを楽しめるコースです。



駅前のルートは、ロータリーをぐるりと歩く？信号をまっすぐ進む？

今回歩いた「中野富士見町駅」からJR「中野駅」南口までのルートでは、最短で約2.2km、約3,200歩を歩くことができます。ご紹介したスポットをすべて回ると4,000歩を超えるので、目標歩数の参考にしてください。おいしいものを健康的に食べ、おいしい空気をたくさん吸って、中野のウォーキングで楽しく筋肉を育てましょう！



※問い合わせ先の記載がない記事については、まるっと中野編集部までお問い合わせ下さい。

掲載場所近隣の区民の皆様にご遠慮いただきますよう、お願い申し上げます。

※掲載情報は全て記事取材当時のものです。