

令和6年度

ほっとピア おしゃべり会

(予約制)

妊活・不妊治療でお悩みはありませんか？



- ・まわりの人には聞きづらいし話しにくい。
- ・職場や家族にはみんなどんなふう話しているのかな？
- ・治療が少し疲れたな。



《対象》 中野区民で、妊娠を望む方・不妊治療を考えている方・不妊治療中の方 女性のみ

《内容》 妊活中の方どうし、気軽にお話いただきます

《日時》 裏面をご覧ください

《場所》 中野区役所

《ファシリテーター》 妊活や不妊を経験したNPO法人Fine公認の「不妊ピア・カウンセラー」です

同日、医師による

「不妊専門相談」 もあります (予約制)

中野区役所 子育て支援課 子ども医療助成係
03-3228-5623

申込み方法：電話・直接窓口（平日8時30分～17時00分）

電子申請でもお申込みいただけます

令和6年度

ほっとピアおしゃべり会 日程

日程	申込み期間	場所 時間
5月18日 (土)	4月22日～ 5月17日	中野区役所 14:30～ 16:00
7月13日 (土)	6月21日～ 7月12日	
9月14日 (土)	8月13日～ 9月13日	
11月9日 (土)	10月21日～ 11月8日	
1月11日 (土)	12月23日～ 1月10日	
令和7年 3月8日 (土)	2月21日～ 3月7日	

令和6年度

不妊専門相談・ 予約制

ほっとピア おしゃべり会

妊活・不妊治療で聞きたいことはありませんか？

《対象》 中野区民で、妊娠を望む方・不妊治療を考えている方
不妊治療中の方

※ほっとピアおしゃべり会は女性のみ



不妊専門相談	ほっとピアおしゃべり会
<p>専門医へ相談ができます。(30分程度) こちらはお一人、1回限りです。</p> <ul style="list-style-type: none">・妊娠を希望しているけれど、何から始めたらいいのかな？・治療中だけど、セカンドオピニオンとして相談してみたい。などの方へ	<ul style="list-style-type: none">・まわりの人には聞きづらいし話にくい。・職場や家族には、みんなどんなふうに話しているのかな？・治療が少し疲れたな。などの方へ

中野区役所 子育て支援課 子ども医療助成係
03-3228-5623

申込み方法：電話・直接窓口（平日8時30分～17時00分）

電子申請でもお申込みいただけます

令和6年度

不妊専門相談・ほっとピアおしゃべり会

日程	申込み期間	場所 時間
5月18日	4月22日～ 5月17日	中野区役所 不妊専門相談 14:30～16:30 ほっとピア おしゃべり会 14:30～16:00
7月13日	6月21日～ 7月12日	
9月14日	8月13日～ 9月13日	
11月9日	10月21日～ 11月8日	
令和7年 1月11日	12月23日～ 1月10日	
令和7年 3月 8日	2月21日～ 3月 7日	

※いずれも土曜日の開催です。