

# なかのくぼうさいちず 中野区 防災地図

## こういきひなんばしよ 広域避難場所

こういきひなんばしよ 広域避難場所	あなたの住所
とりつむしがわかこうこう 都立武蔵丘高校	鷺宮 5, 6 かみさきのみや 上鷺宮 1, 2, 3, 4, 5
こうしやまきのみやにしじょうたく 公社鷺宮西住宅	白鷺 2, 3 鷺宮 4
しらさぎいつちようめちく 白鷺一丁目地区	若宮 2, 3 しらさぎ 白鷺 1 大和町 3, 4 鷺宮 1, 2, 3
へいわ もりこうえん 平和の森公園	新井 3, 4 沼袋 3 野方 2, 3, 5 大和町 1, 2 若宮 1
しき もりこうえん 四季の森公園	あらい 新井 3, 4 沼袋 3 野方 2, 3, 5 大和町 1, 2 若宮 1 中央 3, 4, 5 中野 1, 2, 3, 4, 5 新井 1, 2 野方 1

こういきひなんばしよ 広域避難場所	あなたの住所
こーしゃはいむなかのやまいちよう コーシャハイム中野弥生町・ りっしょうこうせいかいだいせいどう すぎなみく 立正佼成会大聖堂 (杉並区)	南台 3, 4, 5 弥生町 6
とうきようだいけくふくちゅうとうきようけいこう 東京大学附属中等教育学校	南台 1, 2 弥生町 3
えごた もりこうえん 江古田の森公園	沼袋 1, 2, 4 江原町 1, 2, 3 江古田 2, 3, 4 丸山 1, 2 野方 4, 6
てつかくどうこうえん 哲学堂公園	東中野 3 中野 6 かみさきのみや 上高田 1, 2, 3, 4, 5 新井 5 まつ ちゅう 松が丘 1, 2 江古田 1
ほんご 本五ふれあい公園	弥生町 2, 4, 5 本町 4, 5, 6
ひんご 百人町三・四丁目地区 (新宿区)	中央 1, 2 東中野 1, 2
しんじゆくちゅうこうえん 新宿中央公園・高層ビル群 (新宿区)	弥生町 1 本町 1, 2, 3
おちあいちゅうこうえん 落合中央公園 (新宿区)	東中野 4, 5

## ひなんじよ 避難所

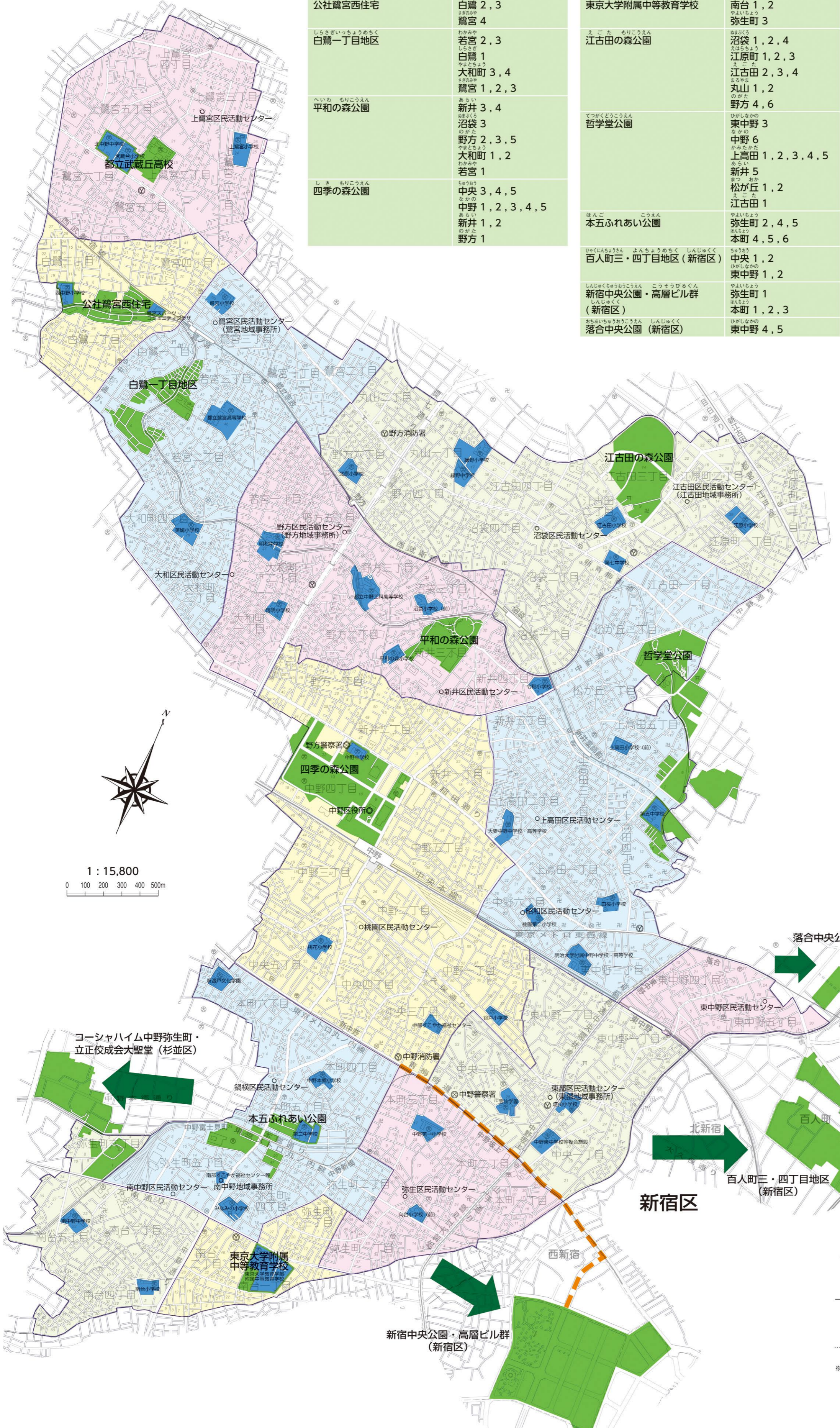
2023年7月

ちいき 地域	ひなんじよ 避難所	ひなんじよ 避難所の住所	でんわ 電話番号
みなみの 南中野	南台小学校	南台 4-4-1	3381-7257
	中野東中学校	南台 5-2-2-17	3381-7277
	東京大学教育学部附属中等 教育学校	南台 1-1-5-1	5351-9050
やまの 弥生	みなみの小学校	弥生町 4-2-7-11	3381-7250
	南都すこやか福祉センター	弥生町 5-1-1-26	3382-1750
とうぶ 東部	向台小学校 (前)	本町 3-1-6-1	3372-2326
	中野東中学校等複合施設	中央 1-4-1-4	3362-5236
	猪山小学校	中央 1-4-9-1	3363-0461
	宝仙学園小学校	中央 2-2-8-3	3371-7103
なべよこ 鍋横	谷戸小学校	中野 1-2-6-1	3361-3645
	第二中学校	本町 5-2-5-1	3382-7151
ももぞの 桃園	中野本郷小学校	本町 4-2-7-3	3381-7255
	新渡戸化学園	本町 6-3-8-1	3381-0196
しょうわ 昭和	中野すこやか福祉センター	中央 3-1-9-1	3367-7788
	桃花小学校	中央 5-4-3-1	3381-7251
あらい あらい	明治大学附属中野中学校・ 高等学校	東中野 3-3-4	3362-8704
	大妻中野中学校・高等学校	かみさき 上高田 2-3-7	3389-7211
	白桜小学校	上高田 1-2-2-8	3389-0561
かみさき かみさきのみや	上高田小学校 (前)	上高田 5-3-5-3	3389-2341
	第五中学校	上高田 4-2-8-1	3389-1471
あらい あらい	中野中学校	中野 4-1-2-3	3389-1461
	令和小学校	新井 4-1-9-2-6	3389-1461
ぬまぶくろ 沼袋	沼袋小学校 (前)	沼袋 3-1-3-2	3386-5423
	緑野中学校	丸山 1-1-1-9	3389-4171
えごた 江古田	第七中学校	江古田 2-9-1-1	3951-5880
	江原小学校	江原町 1-3-9-1	3385-0411
	江古田小学校	江古田 2-1-3-2-8	3389-1451
のがた 野方	平和の森小学校	新井 3-2-9-1	3385-7445
	都立中野工科高等学校	野方 3-5-5	3330-2411
	北原小学校	野方 6-3-0-6	3389-2351
やまと 大和	緑野小学校	丸山 1-1-7-1	3330-2325
	啓明小学校	大和町 1-1-8-1	3330-5325
	明和中学校	若宮 1-1-1-8	3330-1425
さきのみや 鷺宮	美鳩小学校	大和町 4-2-6-5	3330-0101
	都立鷺宮高等学校	若宮 3-4-6-8	3337-1771
	鷺宮スポーツ コミュニティプラザ	白鷺 3-1-1-3	3330-3125
	西中野小学校	白鷺 3-9-2	3330-7371
かみさきのみや 上鷺宮	鷺宮小学校	鷺宮 3-3-1-4	3999-3415
	北中野中学校	上鷺宮 5-7-1	3999-1655
	武蔵台小学校	上鷺宮 5-1-1-1	3926-6381

※避難所は時々変わることがあります。ホームページを見ます。

## はんれい 凡例

	ひなんじよ 避難所
	こういきひなんばしよ 広域避難場所
	こういきひなんばしよひなんくいき 広域避難場所避難区域
	ひなんどうろ 避難道路
	ちやうけい 町丁界
	くやくしよ 区役所・区民活動センター
	けいさつしよ 警察署
	しやうぼうしよ 消防署



なかのくぼうさいちず  
中野区防災地図を  
スマートフォン、タブレットで  
見ます。

アプリのダウンロードはこちらから



※中野区 防災地図の  
タブレット用データは 各の  
パソコンを 読み取るか  
ストアから「中野」と  
検索することで ダウンロード  
可能です。

