

※ 緊急一時避難施設	爆風等からの直接の被害を軽減するための一時的な避難に活用する鉄筋コンクリート造（RC造）及び鉄骨鉄筋コンクリート造（SRC造）である施設及び地下施設
※ 地下施設	緊急一時避難施設のうち避難可能な地下フロアがある施設。

名 称	所 在 地		緊急一時避難施設 ※	地下施設 ※	利用可能時間	緊急一時避難施設と のみ使用可能な施設	使用条件
中野区立桃園第二小学校	中野区	中野6丁目13番1号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立桃花小学校	中野区	中央5丁目43番1号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立塔山小学校	中野区	中央1丁目49番1号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立谷戸小学校	中野区	中野1丁目26番1号	○	○	平日8:00～19:00		
中野区立平和の森小学校	中野区	新井3丁目29番1号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立江古田小学校	中野区	江古田2丁目13番28号	○	-	平日8:00～19:00		
旧中野区立鷺宮小学校	中野区	鷺宮3丁目31番4号		-	平日8:00～19:00		緊急避難不可
旧中野区上高田小学校	中野区	上高田5丁目35番3号		-	平日8:00～19:00		緊急避難不可
中野区立啓明小学校	中野区	大和町1丁目18番1号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立中野本郷小学校	中野区	弥生町1丁目25番1号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立北原小学校	中野区	野方6丁目30番6号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立白坂小学校	中野区	上高田1丁目2番28号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立江原小学校	中野区	江原町1丁目39番1号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立緑野小学校	中野区	丸山1丁目17番1号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立南台小学校	中野区	南台4丁目4番1号	○	-	平日8:00～19:00		
旧中野区立沼袋小学校	中野区	沼袋3丁目13番2号		-	平日8:00～19:00		緊急避難不可
中野区立武蔵台小学校	中野区	上鷺宮5丁目1番1号	○	-	平日8:00～19:00		
旧中野区立西中野小学校	中野区	白鷺3丁目9番2号		-	平日8:00～19:00		緊急避難不可
中野区立上鷺宮小学校	中野区	上鷺宮1丁目24番36号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立南中野中学校	中野区	南台5丁目22番17号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立第二中学校	中野区	本町5丁目25番1号	○	○	平日8:00～19:00		
中野区立明和中学校	中野区	若宮1丁目1番18号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立第五中学校	中野区	上高田4丁目28番1号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立第七中学校	中野区	江古田2丁目9番11号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立緑野中学校	中野区	丸山1丁目1番19号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立中野中学校	中野区	中野4丁目12番3号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立北中野中学校	中野区	上鷺宮5丁目7番1号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立みなみの小学校	中野区	弥生町4丁目27番11号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立美鳩小学校	中野区	大和町4丁目26番5号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立中野第一小学校	中野区	本町3丁目16番1号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立令和小学校	中野区	新井4丁目19番26号	○	-	平日8:00～19:00		
中野区立中野東中学校	中野区	中央1丁目41番4号	○	-	平日8:00～19:00		
大妻中野中学校・高等学校	中野区	上高田2丁目3番7号	○	-	平日8:00～19:00		
都立鷺宮高等学校	中野区	若宮3丁目46番8号	○	-	平日8:00～19:00		
都立中野工科高等学校	中野区	野方3丁目5番5号	○	-	平日8:00～19:00		
東京都立富士高等学校・附属中学校	中野区	弥生町5丁目21番1号	○	-			
東京都立武蔵丘高等学校	中野区	上鷺宮2丁目14番1号	○	-	使用可能時間9:00～17:00まで A棟～D棟及び大小体育館のみ使用可	○	
東京都立稔ヶ丘高等学校	中野区	上鷺宮5丁目11番1号	○	-	使用可能時間：開校時間平日8:30～21:00		
宝仙学園中学高等学校	中野区	中央2丁目28番3号	○	○	平日8:00～19:00		
明治大学付属中野中学・高等学校	中野区	東中野3丁目3番4号		-	平日8:00～19:00		
東京大学教育学部附属中等教育学校	中野区	南台1丁目15番1号	○	-	平日8:00～19:00		
東京工芸大学(1号館地下階)	中野区	本町2丁目9番5号	○	○	祝日を除く月～土7:00～22:00		開校時に限る
中野みなみ保育園	中野区	南台5丁目29番9号	○	-	月～土7:15～18:15		
中野区立中野保育園	中野区	弥生町2丁目6番3号	○	-	月～土7:15～18:15		
中野区立本町保育園	中野区	本町3丁目29番17号	○	-	月～土7:15～18:15		
コンビラザ宮の台保育園	中野区	本町4丁目14番12号	○	-	月～土7:15～18:15		
中野区立江原保育園	中野区	江原町1丁目10番16号	○	-	月～土7:15～18:15		
中野区立沼袋保育園	中野区	沼袋1丁目34番14号	○	-	月～土7:15～18:15		
中野区立白鷺保育園	中野区	白鷺3丁目3番24号	○	-	月～土7:15～18:15		
わらべ西鷺宮保育園	中野区	鷺宮5丁目11番13号	○	-	月～土7:15～18:15		
桃が丘さゆり保育園	中野区	中野3丁目19番13号	○	-	9:00～17:00		

名 称	所 在 地		緊 急 一 時 避 難 施 設 ※	地 下 施 設 ※	利 用 可 能 時 間	緊 急 一 時 避 難 施 設 と の み 使 用 可 能 な 施 設	使 用 条 件
都立中野特別支援学校	中野区	南台3丁目46番20号	○	-	平日8:00～19:00		
あけぼの保育園	中野区	上高田2丁目58番21号	○	-	月～土7:15～18:15		
野方さくら保育園	中野区	野方4丁目41番7号	○	-	月～土7:15～18:15		
七海保育園	中野区	大和町4丁目12番10号	○	-	月～土7:15～18:15		
中部すこやか福祉センター	中野区	中央3丁目19番1号	○	-	月～土8:30～17:00		
かみさぎ特別養護老人ホーム	中野区	上鷺宮3丁目17番4号	○	-	9:00～17:00		
特別養護老人ホームしらさぎホーム	中野区	白鷺2丁目51番5号	○	-	9:00～17:00		
特別養護老人ホーム小淀ホーム	中野区	中央1丁目18番3号	○	-	9:00～17:00		
中野友愛ホーム	中野区	江古田2丁目24番11号	○	-	9:00～17:00		
ベタニアホーム	中野区	江古田3丁目15番2号	○	-	9:00～17:00		
浄風園	中野区	江古田4丁目19番9号	○	-	9:00～17:00		
特別養護老人ホームやよいほうむ	中野区	弥生町2丁目42番2号	○	-	9:00～17:00		
弥生の園	中野区	弥生町3丁目33番8号	○	-	9:00～17:00		
弥生福祉作業所	中野区	弥生町4丁目36番15号	○	-	9:00～17:00		
特別養護老人ホームおたきほうむ	中野区	東中野5丁目17番30号		-	9:00～17:00		
南部すこやか福祉センター等	中野区	弥生町5丁目11番26号	○	○	月～土8:30～17:00		
ハビネスホーム・ひなぎくの丘	中野区	弥生町5丁目11番15号	○	-	9:00～17:00		
中野区子ども発達センターたんぼぼ	中野区	丸山1丁目17番2号	○	-	9:00～17:00		
東京令和館中野	中野区	江古田4丁目43番5号	○	-			
コロニーもじやま支援センター	中野区	中野5丁目3番32号	○	-	9:00～17:00		
鷺宮・スポーツコミュニティプラザ	中野区	白鷺3丁目1番13号	○	○	月～土9:00～22:30 日・祝9:00～21:30		
中野区立南中野児童館	中野区	弥生町4丁目36番15号	○	-	火～金10:00～18:00 土9:00～17:00		
中野区立朝日が丘児童館	中野区	本町2丁目32番14号	○	-	火～金10:00～18:00 土9:00～17:00		
中野区立城山ふれあいの家	中野区	中野1丁目20番4号	○	-	月～土10:00～18:00		
中野区立宮の台児童館	中野区	本町4丁目8番16号	○	-	火～金10:00～18:00 土9:00～17:00		
中野区立文園児童館	中野区	中野6丁目10番6号	○	-	火～金10:00～18:00 土9:00～17:00		
中野区立みずの塔ふれあいの家	中野区	江古田1丁目9番24号	○	○	火～金10:00～18:00 土9:00～17:00		
中野区立北原児童館	中野区	野方6丁目35番13号	○	-	火～金10:00～18:00 土9:00～17:00		
中野区立大和児童館	中野区	大和町2丁目8番12号	○	-	火～金10:00～18:00 土9:00～17:00		
中野区立若宮児童館	中野区	若宮3丁目54番7号	○	-	火～金10:00～18:00 土9:00～17:00		
中野区立かみさぎ児童館	中野区	上鷺宮3丁目9番19号	○	-	火～金10:00～18:00 土9:00～17:00		
松が丘シニアプラザ	中野区	松が丘1丁目32番10号	○	○	9:00～17:00		
産業振興センター	中野区	中野2丁目13番14号	○	○	9:00～17:00		
障害者福祉会館	中野区	沼袋2丁目40番18号	○	○	9:00～17:00		
療育センターアポロ園	中野区	江古田4丁目43番25号	○	-	9:00～17:00		
中野都税事務所	中野区	中野4丁目6番15号	○	-	平日8:30～17:00		地下1階 通路
中野ブロードウェイ	中野区	中野5丁目52番15号	○	○	平日土日祝8:00～24:00	○	
中野坂上サンブライトツイン	中野区	本町2丁目46番1号	○	○	平日8:00～20:00	○	1階および地下1階部分のみ使用可
大江戸線東中野駅	中野区	東中野3丁目8番16号	○	○	始発から終車まで(概ね5:00～24:00)	○	改札外のコンコース
大江戸線新江古田駅	中野区	江原町2丁目29番13号	○	○	始発から終車まで(概ね5:00～24:00)	○	改札外のコンコース
丸ノ内線新中野駅	中野区	中央4丁目2番15号	○	○	始発から終電まで	○	終電後から始発までの営業時間外は使用不可
東京総合保健福祉センター江古田の森	中野区	江古田3丁目14番19号	○	-	9:00～17:00		
帝京平成大学 中野キャンパス	中野区	中野4丁目21番2号	○	-	使用可能時間 平日8:30～17:00 土8:30～12:30	○	
早稲田大学中野国際コミュニティプラザ	中野区	中野4丁目22番3号	○	○		○	
南中野区民活動センター	中野区	弥生町5丁目5番2号	○	-	平日8:30～17:00	○	
弥生区民活動センター	中野区	弥生町1丁目58番14号	○	-	平日8:30～17:00	○	
東部区民活動センター	中野区	中央2丁目18番21号	○	-	平日8:30～17:00	○	
鍋橋区民活動センター	中野区	本町5丁目47番13号	○	○	平日8:30～17:00	○	
桃園区民活動センター	中野区	中央4丁目57番1号	○	○	平日8:30～17:00	○	
昭和区民活動センター	中野区	中野6丁目16番20号	○	-	平日8:30～17:00	○	
東中野区民活動センター	中野区	東中野5丁目27番5号	○	-	平日8:30～17:00	○	
上高田区民活動センター	中野区	上高田2丁目11番1号	○	○	平日8:30～17:00	○	

名 称	所 在 地		緊 急 一 時 避 難 施 設 ※	地 下 施 設 ※	利 用 可 能 時 間	緊 急 一 時 避 難 施 設 と の み 使 用 可 能 な 施 設	使 用 条 件
新井区民活動センター	中野区	新井3丁目11番4号	○	-	平日8:30～17:00	○	
沼袋区民活動センター	中野区	沼袋2丁目40番18号	○	○	平日8:30～17:00	○	
江古田区民活動センター	中野区	江原町2丁目3番15号	○	-	平日8:30～17:00	○	
野方区民活動センター	中野区	野方5丁目3番1号	○	○	平日8:30～17:00	○	
大和区民活動センター	中野区	大和町2丁目44番6号	○	○	平日8:30～17:00	○	
鷺宮区民活動センター	中野区	鷺宮3丁目22番5号	○	○	平日8:30～17:00	○	
上鷺宮区民活動センター	中野区	上鷺宮3丁目7番6号	○	-	平日8:30～17:00	○	
もみじやま文化センター(なかのZERO)本館	中野区	中野2丁目9番7号	○	○	9:00～22:00	○	
もみじやま文化センター(なかのZERO)西館	中野区	中野2丁目9番7号	○	○	9:00～22:00	○	
中央図書館	中野区	中野2丁目9番7号	○	○	9:00～21:00	○	
中野区立総合体育館	中野区	新井3丁目37番78号	○	○	6:45～22:30(第2月曜を除く)	○	
野方区民ホール	中野区	野方5丁目3号1号	○	○	9:00～17:00	○	
歴史民俗資料館	中野区	江古田4丁目3番4番	○	○	9:00～17:00 (月曜・第3日曜・年末年始 除く)	○	
北部すこやか福祉センター	中野区	江古田4丁目31番10番	○	-	月～土 8:30～17:00	○	
鷺宮すこやか福祉センター	中野区	若宮3丁目58番10号	○	-	月～土 8:30～17:00	○	
中野四季の森公園地下自転車駐車場	中野区	中野4丁目12番	○	○	6:30～20:00	○	
東中野駅前広場地下自転車駐車場	中野区	東中野1丁目58番9号先	○	○	6:30～20:00	○	
東中野駅(地下)自転車駐車場	中野区	東中野3丁目9番先	○	○	6:30～20:00	○	
沼袋地下自転車駐車場	中野区	沼袋1丁目34番14号	○	○	6:30～20:00	○	
中野坂上駅地下自転車駐車場	中野区	中央2丁目8先	○	○	6:30～20:00	○	
東京都第二市街地整備事務所庁舎	中野区	中野1丁目2番5号	○		使用可能時間平日7:30～18:00		1階ロビーのみ緊急一時避難施設として使用可。