中野区 災害時個別避難計画書(ご本人様保管用)

令和○年○○月○○日

震災時避難所	○○○○小学校
--------	---------

水害時避難所 同封の水害ハザードマップをご参照下さい

本人の情	報							
氏名								
氏名カナ								
住所								
生年月日等	□□○○年○○月○○日(○○○歳)(作成日現在) 性別							
電話番号								
FAX								
本人•家]	族等の物	大況						
普段の外出		□ 自力で外出できる □ 外出するには介助が必要						
身体の状態		 □ 歩行しにくい □ 物が見えない・見えにくい □ 言葉や文字が理解できない・理解しにくい □ 危険性が判断できない・判断しにくい □ その他 (
医療機 医療処		□ 在宅酸素療法 □ 人工呼吸器 □ IVH □ 経管栄養(胃ろう等) □ 吸引器 □ 人工肛門 □ 人工透析 □ インスリン注射 □ 膀胱の留置カテーテル □ その他 ()						
移動する 必要なも		□ 車いす □ 杖 □ シルバーカー□ 担架 □ 人手()人位□ その他 ()						
世帯の状況	況等							
世帯状	況	□ ひとり暮らし□ 同居者あり・二世帯住宅 ⇒ □ ひとりになることが多い						
同居してい	いる方	□ 配偶者□ 親□ は父母□ 子□ きょうだい□ 孫□ 親戚□ その他 (

【担当】 中野区 地域支えあい推進部 〇〇区民活動センター

電話 03-000-000 FAX 03-000-000 裏面もご確認ください

かかりつけの病院・利用施設等								
通院 • 通所 勤務先等	名称							
	住所	電話						
	名称							
		住所	·			電話		
	福祉のサービス等							
で関わりがある 人や事業者		住所				電話		
支援者(安否確認・避難支援していただく方)								
フリガナ		人目			フリガナ	2人目		
氏名					氏名			
住所	□ 本人と同居 □ 中野区内 □ 都内 □ 都外				住所	□ 本人と「□ 中野区「		8外
電話				電話				
ご本人 との 関係	り □介護・福祉サービス事業者 □民生委員				ご本人 との 関係	□親族 □知人 □町会・自治会関係者 □介護·福祉サービス事業者 □民生委員 □防災会関係者 □その他()		
 ◇注意事項〉 □ この計画書は、災害時に安否確認や避難行動の支援が受けられることを保証するものではありません。 □ この計画書に記載の支援者は、法的な責任や義務を負うものではありません。 ◇災害の発生に備えて、確認しておきましょう〉 □ 体調や生活状況の変化に応じて避難計画を見直しましょう。変更がある場合には担当までご連絡ください。 □ 定期的に支援者や親族と連絡を取り合いましょう。 □ 住まいの安全対策や非常持ち出し品の準備をしておきましょう。 □ 地域の防災訓練に積極的に参加しましょう。 □ 避難所への行き方を確認しておきましょう。 								
	災害情報を知りたいとき			安否確認に関する情報				
災害時	・中野区ホー https://ci ・中野区公: ・でtokyo_r ・テレビ、・ ・防災行政:	ty.tokyo-n 式 x (旧 ⁻ nakano ラジオ	akano.lg.jp	●災	板です。系 ど害用伝 171」			

●災害用伝言板(web171) https://www.web171.jp にアクセス