

なかのく ぼうさいちず

中野区 防災地図

こういきひなんばしょ
広域避難場所

ひなんじょ
避難所

2024年4月

こういきひなんばしょ 広域避難場所	あなたの 住所
都立武蔵丘高校	鷺宮 5, 6 上鷺宮 1, 2, 3, 4, 5
公社鷺宮西住宅	白鷺 2, 3 鷺宮 4
白鷺一丁目地区	若宮 2, 3 白鷺 1 大和町 3, 4 鷺宮 1, 2, 3
平和の森公園	新井 3, 4 沼袋 3 野方 2, 3, 5 大和町 1, 2 若宮 1
四季の森公園	中央 3, 4, 5 中野 1, 2, 3, 4, 5 新井 1, 2 野方 1

こういきひなんばしょ 広域避難場所	あなたの 住所
コーシャハイム中野弥生町・ りっしょうこうかいだいせいせいどう 寺家なみく 立正佼成会大聖堂 (杉並区)	南台 3, 4, 5 弥生町 6
とうきょうだいがく附属中等教育学校	南台 1, 2 弥生町 3
江古田の森公園	沼袋 1, 2, 4 江原町 1, 2, 3 江古田 2, 3, 4 丸山 1, 2 野方 4, 6
哲学堂公園	東中野 3 中野 6 かみかた 上高田 1, 2, 3, 4, 5 新井 5 まつ つか 松が丘 1, 2 江古田 1
本五ふれあい公園	弥生町 2, 4, 5 本町 4, 5, 6
百人町三・四丁目地区 (新宿区)	中央 1, 2 中野 1, 2
新宿中央公園・高層ビル群 (新宿区)	弥生町 1 本町 1, 2, 3
落合中央公園 (新宿区)	中野 4, 5

ちいき 地域	ひなんじょ 避難所	ひなんじょ 避難所の 住所	おん でんわ 電話
みなみ 南中野	南台小学校	南台 4-4-1	3381-7257
	中野東中学校	南台 5-2-2-1-7	3381-7277
	東京大学教育学部附属中等 教育学校	南台 1-1-5-1	5351-9050
やま 弥生	みなみの小学校	弥生町 4-2-7-1-1	3381-7250
	南都すこやか福祉センター	弥生町 5-1-1-2-6	3382-1750
	中野本郷小学校	弥生町 1-2-5-1	3299-1058
とう 東部	中野第一小学校	本町 3-1-6-1	3372-2326
	中野東中学校等複合施設	中央 1-4-1-4	3362-5236
	落山小学校	中央 1-4-9-1	3363-0461
なほこ 鍋横	宝仙学園小学校	中央 2-2-8-3	3371-7103
	谷戸小学校	中野 1-2-6-1	3361-3645
	第二中学校	本町 5-2-5-1	3382-7151
もも 桃園	新渡戸文化学園	本町 6-3-8-1	3381-0196
	中野すこやか福祉センター	中央 3-1-9-1	3367-7788
	桃花小学校	中央 5-4-3-1	3381-7251
しょう 昭和	桃園第二小学校	中野 6-1-3-1	3363-0661
	明治大学付属中野中学校・ 高等学校	東中野 3-3-4	3362-8704
かみか 上高田	おむつまなかのちゅうがっこう 大妻中野中学校・高等学校	かみかた 2-3-7	3389-7211
	白桜小学校	上高田 1-2-2-8	3389-0561
	第五中学校	上高田 5-3-5-3	3389-2341
あら 新井	中野中学校	中野 4-1-2-3	3389-1471
	合和小学校	新井 4-1-9-2-6	3389-1461
ねま 沼袋	沼袋小学校 (前)	沼袋 3-13-2	3386-5423
	第七中学校	丸山 1-1-1-9	3389-4171
えご 江古田	江原小学校	江原町 1-3-9-1	3951-5880
	江古田小学校	江古田 2-1-3-2-8	3385-0411
	平和の森小学校	新井 3-2-9-1	3389-1451
のが 野方	都立中野工科高等学校	野方 3-5-5	3385-7445
	北原小学校	野方 6-3-0-6	3330-2411
	緑野小学校	丸山 1-1-7-1	3389-2351
やま 大和	啓明小学校	大和町 1-1-8-1	3330-2325
	明和中学校	若宮 1-1-1-8	3330-5325
	美鳩小学校	大和町 4-2-6-5	3330-1425
さぎ 鷺宮	都立鷺宮高等学校	若宮 3-4-6-8	3330-0101
	鷺宮スポーツ・ コミュニティプラザ	白鷺 3-1-1-3	3337-1771
	西中野小学校 (前)	白鷺 3-9-2	
かみ 上鷺宮	鷺宮小学校 (前)	鷺宮 3-3-1-4	
	鷺の杜小学校	鷺宮 4-7-3	5364-7135
	北中野中学校	上鷺宮 5-7-1	3999-3415
かみ 上鷺宮	武蔵台小学校	上鷺宮 5-1-1	3999-1655
	上鷺宮小学校	上鷺宮 1-2-4-3-6	3926-6381

※避難所は 時々 変わることが あります。 ホームページを 見ます。

はん
凡例

	ひなんじょ 避難所
	こういきひなんばしょ 広域避難場所
	こういきひなんばしょ 広域避難場所避難区域
	ちやうじやうかい 町丁界
	くやくしよ 区役所・区民活動センター
	けいさつしよ 警察署
	しょうぼうしよ 消防署



なかのく ぼうさいちず
中野区防災地図を
スマートフォン、タブレットで 見ます。

アプリの ダウンロードは こちらから



※中野区 防災地図の デベロッパー用データは 若の パーミットを 読み取るか、
ストアから「中野」と 検索することで ダウンロード 可能です。

